

→ 後風調雨順，灌溉水又不虞匱乏，至5月間，日光照射時間增多，且烈日當空，病蟲害又防治得宜，且無天然災害發生。因



成熟期生育整齊的稻田

此，本期作越光米品種的稻株發育良好，收割後的稻穀生產量，平均每公頃在4,800公斤左右，其高低產量的分

布落在4,200~5,400公斤範圍內。所以農民均認為本年度每公頃的生產量較去年多，而且又有補貼差價，咸認相當合算。希望明年能夠

續約，再擴張增加種植面積至150公頃，此一美夢期盼成真，讓許多農友增多收益。 🍌



生活一得

DIY香蕉冰淇淋

文圖 / 陳晉上

香蕉是台灣的特產，一年四季到處都買得到，營養又便宜。由於價格低，買回來的一把香蕉，若沒吃完，果皮易出現黑色斑點，甚至爛了就當垃圾給扔掉，實在是暴殄天物！不妨取出保鮮膜來DIY，自製「香蕉冰淇淋」，保證全家老少吃得津津有味。方法很簡單，將過熟的、長斑點的蕉皮剝下，然後一根一根用保鮮膜包裹起來，然後放進冰箱的冷凍庫中，經5~6小時，即變成可口美味的「香蕉冰淇淋」了。 🍌



斑點過熟的香蕉



DIY香蕉冰淇淋