

# 名間鄉的水蘗菜

文圖 / 張瑞卿

58

蘗菜就是空心菜，別名應菜。台灣各地都可栽培，中北部栽培比較多，是耐熱耐濕的蔬菜，盛產期在夏季，但其他季節亦有蘗菜可採收。

蘗菜大都種在土壤中，南投縣名間鄉新街村、新民村—清水仔尾之水蘗菜種在有泉水之淺水田，因價俗、又好吃，路過名間鄉用餐之旅客，回程在新街路邊就會買幾把回去分贈鄰居、親友。

水蘗菜的栽培，是先將種子撒播在土壤中，農曆11月初移種在有泉水之淺水田園，隔年正月即可採收，到春、夏季生長較快，收量亦比較多，

▶名間鄉農會家政指導員陳淑靜小姐端出美味的蘗菜



名間鄉水蘗菜

每次採收後先除雜草再施追肥。

種水蘗菜，一年都在水中工作甚為辛苦，但颱風來臨時

水蘗菜比較不易受損，讓菜農較為寬慰。

水蘗菜煮食方法有：

1. 水煮澆灑蒜頭醬油。
2. 爆香蒜頭快炒。

3. 爆蒜頭小魚干煮湯。

夏天天氣炎熱，一般蔬菜比較缺乏的時期，請到南投縣來觀光。到名間鄉品嚐好吃的水蘗菜。 🍲

## 日本原裝 OREC 牌

### 乘坐式割草機 RMK160 型

◎割草寬度可伸縮，不會危害樹木，並可將其周圍割除乾淨。

◎無段變速，自排，高出力23HP、2氣筒，低震動OHV引擎。

◎重心低，不會翻車且高效率的割草機。

◎此機種最適合用於果樹園、學校、別墅、球場等地。



## 竹下農機股份有限公司

台北市武昌街二段18-1號2F TEL: 02-2331-3320

台中分公司：

台中市東山路一段5-10號

TEL: 04-2436-0780

陳經理

手機：0932-010-255