

山野中令人愉悅歡樂的香藥草植物



台中區農業改良場 / 張隆仁

馬約蘭，學名：

Origanum marjorana

(L.)，英名：Marjoram,

sweet。為唇形科，

*Origanum*屬，兩年生或多

年生草本植物。原產於北

非、土耳其及東亞等地，

現今原生分佈於地中海與

南歐地區。馬約蘭係翻譯

自英文名稱而來，因此也

有許多的譯名包括馬鬱

蘭、甜馬約蘭、甜牛至、

馬喬蓮等。馬約蘭的花語

為「溝通」。為一項極為古老且具多功

能療效的香藥草植物。學名中的

*Origanum*源自希臘語中的「oros」意思

為山區(mountain)，「ganos」意思為歡

樂(joy)，兩句英文連結成「joy of the

mountain」(或翻譯為山中的愉悅)；

令人想起一幅山坡原野上馬約蘭覆蓋

成一片綠色的地毯，綻開球狀的小白

花，溫暖的空氣中散放著迷人氣息的

景色。

希臘神話中馬約蘭是由愛芙羅黛

蒂(Aphrodite；主掌愛與美之女神)

所珍愛的香藥草，而羅馬神話中則據



開花結實後的花序

傳為專門貢祀愛神維納斯之花。馬約

蘭代表榮譽、愛情與繁殖。希臘人與

羅馬人的傳統

婚禮中，將馬

約蘭編織成花

冠給新人戴上，

以祝福新人

幸福與長久。

中世紀，

歐洲女士均佩

帶著馬約蘭的

花束。馬約蘭

有許多不同的



馬約蘭獨特的球狀花

品種種類，都具濃郁香氣並可作為料理之用途，特別在希臘和義大利菜餚中。在古印度地區，馬約蘭被使用於痊癒期、殺菌及防腐作用。由於馬約蘭具有使穩定情緒的作用，因此常見於古歐洲的修道院的庭院中，而被譽為修道院的香藥草。

農藝特性：馬約蘭和同屬的奧勒岡極為類似，但植株質地較佳。此種溫帶多年生的植物具密生淺根性的根群。莖桿方形，分枝具灰白絨毛。球狀小花有白色、粉紅及紅色等，密生於花莖上為繖形花序。開花期在歐美國家為7至8月份，台灣種植之馬約蘭開花期則約在3至4月和10至12月左右兩次花期。種子為棕褐色小堅果。葉片細小對生，呈卵形或長橢圓形，具白色絨毛，淡灰綠色。株高約30至36公分，株寬約30公分。中等耐寒性之多年生草本植物。馬約蘭頗適應台灣地區春秋氣候環境生長，夏季則生育略為受阻，需適當遮陰栽培。

繁殖法：以種子播種者，直播種子量需5~6公斤/公頃，穴盤育苗則需



田間栽培的馬約蘭植株外觀

0.2~0.3公斤/公頃。種子重量極輕，平均約5,600粒/公克。種子萌芽適溫以25°C最佳。春季以穴盤播種育苗至株高10公分時定植田間或盆栽。晚春或秋季時節，剪取約10公分具葉片成熟之嫩枝條以沙壤土或栽培土扦插即可繁殖。根群旺盛之小苗即可定植植田間（株距約35公分）或盆栽栽培。

栽培管理：性喜全日照與排水良好略帶石灰質之砂壤土環境栽培。pH值適應範圍介於4.9至8.7，平均6.9。田間栽培行株距為30或40x10公分。栽培時以有機堆肥作基肥，冬季時剪除老枝以促進新芽的生長。雖然馬約蘭為多年生植物，但栽培至第四年生老株則予更新種植新苗。

收穫期：最適收穫期為盛花期，將全株離地約10公分收穫，以乾燥機乾燥或綁成一束一束後倒吊於通風處陰乾。乾燥後去除莖桿，僅留乾燥之葉部及花器，貯存於密封罐。鮮草產量每公頃約2.5~3公噸。年收穫2至4次之乾草產量平均約4,500公斤/公頃。新鮮的馬約蘭可放入冷凍盒後置入冰箱冷藏約兩星期。

精油組成分：馬約蘭精油以水蒸氣蒸餾法萃取，精油含量約0.7至3.5%。精油主成分含16至52%之terpinene-4-ol，0-43%之(Z)-sabinene hydrate，3-14%之 α -terpineol，2-10%之linalool等成分。是一種優良的抗菌性，（包括細菌、真菌與病毒）之精油。

利用方法：馬約蘭之葉片及精

油可作芳香療法、美容化妝品、裝飾及藥用等用途。馬約蘭具有溫和的抗菌性可加入沐浴包中混合使用。新鮮或乾燥的葉片與花朵均可在烹調時添加在食物中，例如：牛肉、小牛排、小羊排、魚肉、家禽、綠色蔬菜、花椰菜、蘿蔔、洋菇及蕃茄等。它可增添燉、煮或悶之食物、滷汁、醬料、餐盤裝飾、醋、奶油與油之味道。馬約蘭為德國人製作香腸必備原料之一，另一為鼠尾草。它也是義大利麵條、披薩醬及醬汁的主要材料。乾燥的馬約蘭可作香藥草花圈、花環或花冠。以橄欖油浸泡據稱有藥用效果。

庭園設計常將馬約蘭規劃為花園的圍籬或邊籬植物。種植時進行摘心以促進形成叢生灌木。馬約蘭全草的香氣宜人持久，為優良的百草香或香包的原料。

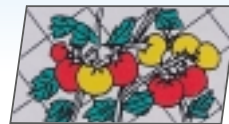
毒性作用：適量使用，目前無毒性副作用案例報告，惟孕婦禁止使用。

市場資訊：全球栽培面積約12,000公頃，北美約佔800公頃。乾草主要生產國家有埃及、法國及加拿大。主要進口國家為美國。市場評估為需求量與價格均呈平穩。



省時省工 · 降低成本 · 提高產量

農作物栽培網



- 適用於：網室、花卉、菇舍
- 用途：遮光、防風、防霜、防寒等農林漁牧專用網
- 防止蟲鳥、毒素病侵害農作物最佳資材。

- 適用於：莖類、爬藤類、瓜果類、蔬菜類
- 用途：防風、防雨、防止倒伏、不易發生蟲害、方便採收。
- 大量減少農藥使用次數。
- 主要產品：花網／瓜網／芹菜網／豌豆網／防(捕)鳥網／洋香瓜地面網／甜椒網／蕃茄網／辣椒網／絲瓜網／甘蔗網／大蒜網／蘆筍網／茄網／萬年青網／蕃茄引線
- 其他主要產品：運動網／安全護網／攀爬遊具



欣隆製網股份有限公司
HSIN LONG NETTING CO., LTD

工廠：彰化市南安里彰鹿路174-1號
TEL:04-7524625 · 7613567 FAX:04-7611750