

# 大蒜具殺菌、驅蟲、解毒、止瀉及健胃功效 農委會籲請國人把握好時機，踴躍購買與食用

/ 農委會中部辦公室

大蒜為藥食同源之保健植物，含有大蒜素(Allicin)，對於殺菌、驅蟲、解毒、止瀉及健胃等方面均有不錯之效用，目前正是國產蒜頭盛產期，品質新鮮，價格便宜，農委會籲請消費者多多採購，可做沾料、煮、炒之外，又可DIY加工製成蒜頭酒、蒜頭醋，對日常的養生保健及預防病菌感染，都可發揮不錯的效能。

依據國內醫藥學者專家研究指出，由於大蒜含有大蒜素成份，對流行性感、肺炎及肺結核等有預防及治療之功效。依據「本草綱目」記載，大蒜有「通五臟、達諸竅、去寒溫、辟邪惡、消腫痛」等多種效能。根據中國醫藥學院蔡金川教授之研究：「自古以來，大蒜就成為精力食品而令人愛用，在臨床記載上，大蒜素對於流行性感、上呼吸道炎症、肺炎及肺結核等均有預防及治療之功效，尤其在保護肝、腎等器官及降低膽固醇抑制動脈硬化方面，均有不錯之效用」；另據高雄醫藥大學天然藥物研究所林俊清教授之研究：「大蒜有提升免疫及抗病毒之功能，其對於巨細胞病毒有抑制作用，可促進T淋巴細胞轉化、增加吞噬細胞及淋巴細胞之功能」，此外，嘉義大學生命科學院楊玲

玲教授之研究亦指出，每天生吃5公克大蒜（約2個蒜瓣之份量），不僅可以預防感冒，亦可治輕微腹瀉，清除體內自由基，是非常好的天然食品。

本(91/92)年期大蒜的種植面積為5,755公頃，較去年種植面積5,882公頃減少128公頃，總產量為46,864公噸，比去年產量49,071公噸減少2,207公噸(約5%)，若加計可能進口量約3千公噸，總計約為4萬9千公噸，與國內全年消費量之4萬8千至5萬公噸接近，將可維持產銷平衡，預估產地價格亦可維持穩定局面，目前正是盛產期，物美又價廉，是消費者採買大蒜的好時機。🐷

讓土壤動起來 讓作物活起來

■有夠力生機肥-肥進(質)字第0312001號

■進口窄域油/甲殼素/亞磷酸

農藥一路發主編 方麗萍 敬邀上網

www.ag168.com

~免費訂閱農業電子報~

玉田地

有機農業資材供應

玉田地有限公司

電話：(02)2805-5410

0919-278319/0910-051303

傳真：(02)27644109

E-mail: rdai@ms1.hinet.net