

西瓜競技活動風頭最健

大肚鄉農會85週年慶

文圖 / 黃敏

北有宜蘭哈密瓜，東有花蓮西瓜，而中部有大肚金蘭西瓜；各瓜甜美俊俏，互別苗頭，種瓜說瓜甜，今年是台灣西瓜的豐收年，各處產地莫不挖空心思促銷當地的西瓜。

大肚溪畔種植約200~300公頃的西瓜，大約400~500位果農賴以維生，所產的「金蘭西瓜」，論品質與各地的西瓜相比毫不遜色，主要因為大肚溪的四週空曠，白天高溫，晚間氣溫驟降，溫差大，所產西瓜格外甜美多汁。

大肚鄉農會在慶祝農會創會85週年慶的活動時，就不忘替大肚



台中縣長黃仲生蒞臨大會並致詞



▲大會吉祥物「瓜瓜大粒士」



台中區農改場場長陳榮五等人進行西瓜評審



家政班員才藝表演「內山姑娘要出嫁」



參觀者對參展的瓜類評頭論足



瓜果切雕比賽



所產金蘭西瓜強力促銷，慶祝活動的主軸就打出「西瓜產業文化活動」，因此在歡天喜地、熱熱鬧鬧的慶典活動中，西瓜搶盡風頭。

大肚鄉的西瓜品種大都是金蘭系列，每年產期有二期，分別在5月及8月；大肚鄉農會平常很關心果農，除了輔導果農慎選優良品種，還舉辦講習會，講授栽培技術、施用有機肥料等，另外，



參與評鑑的西瓜



罕見的四角型西瓜



1百台斤大西瓜

也辦理產銷計畫，對果農照顧得無微不至。

這次農會舉辦85週年的慶祝活動，結合地方各界包括農民、公所及社團、機關、學校等聯合舉行，共有數千人與會，

創下大肚鄉歷年來最盛大的活動，人潮滾滾，絡繹不絕的擁往會場參觀品嚐西瓜。

這次活動，會場上布置有各種不同的西瓜，還有地瓜、絲瓜、苦瓜、洋香瓜及南瓜，其中有罕見的四角形西瓜，連體西瓜，

一粒重1百台斤的大西瓜，吸引大家好奇的圍觀，並且嘖嘖稱奇。另外，是西瓜評鑑，依果形，紋路，色澤，重量，甜度，聘請專家由改良場場長陳榮五、高主任、縣政府等人員組成評審



聞名全省的「金蘭西瓜」質好味佳



參展各種瓜類



好吃又營養的桑椹

文圖 / 張瑞卿

桑樹從前是自然生長在山坡地或田邊的果樹，兒時最喜歡採其枝葉回家養蠶，還真好玩。

近年來因健康食品風行，桑椹逐漸受到喜愛，吃法亦很多，除了和田間採收成熟桑椹拿到市場販賣作鮮食外，很多婦女買桑椹回去自己作果醬或釀水果酒；深紅色的果實，酸中帶甜的口味，時值4月，正值桑椹盛產期，果菜市場批發賣1斤約30~40元。

農會家政班班員提供的作法是這



桑椹洗淨瀝乾

樣：買回去的桑椹洗淨瀝乾後，放入鍋內悶數分鐘，再加糖煮沸，1斤桑椹1斤糖的比例，用小火熬1小時，不斷攪拌，就變成營養美味的桑椹果醬。這種果醬可沾土司、饅頭當早餐，好吃又營養。

桑椹也可以釀酒，把洗好瀝乾的桑椹放入罐內，一層桑椹一層砂糖，讓它發酵約半個月後把果渣撈起，再密封瓶蓋，經過2個月後就成香醇的桑椹水果酒了。



→ 團，評選出最優秀的西瓜，結果西瓜產銷班第六班奪冠，八班及四班分居二、三名。此外，瓜果的切雕比賽，共有10組人員參加，包括親子、夫妻、個個均是果雕好手，有備而來，因此在作品呈現上有專業的水準，件件維妙維肖，令人愛不釋手。爲了增加小朋友對瓜果的認識，有闖十關活動，每關均是瓜果的

介紹，有花生、紅豆，小朋友過一關，即認識一種農產品，闖十關後有獎品。

才藝表演方面，家政班婦女演出山姑娘要出嫁，逗趣的抬轎動作，讓人笑成一團，此外趣味競賽有首長滾鐵環活動，扛米包，兩人三腳，相親相愛等活動，熱鬧有趣。

