

# 廢物利用貯積雨水

文圖 / 陳文卿

**前**一陣子，台灣北部地區旱象嚴重，不僅考慮水田是否採被迫休耕，民生用水亦不得不將分區輪流供水，尤其山坡地的鳳梨，果樹在欠缺天然雨水的滋潤下，不但果小量亦銳減。

山農爲了果樹需水生長，乃購買廠商拋售之大型塑膠桶，排置於山坡地果園中貯積雨水備用。農友這種「廢物利用」作爲儲積水資源的妙方，實在值得喝采。



廢物利用儲積雨水

被忽視的疾病，通通會浮現。

老人家一口氣說了許多，啜了一口茶水，年輕人望望老人家的臉，問道：「那麼工作和心情對於保健有需要嗎？」老人家說道：「工作是一件很幸福也很快樂的活動，能工作表示自己很健康，手腳都能動作，如果手腳都僵化了，身體成植物人了，就不能工作，那有幸福快樂可言呢？所以有工作可以做，要抱著喜悅心去完成，不要斤斤計較才好，因爲工作是一種很愉快的行爲，值得慶幸的事。」

每天生活的心情要像太陽一樣，放開笑容，放出自己的溫暖，也放射自己的光芒，去溫暖別人，也同時照亮自

己。人生中的事，不可能樣樣合迎己意，逆境中也常抱平常心去看待，不要怨天尤人，也不要凡事往壞處想，只要掌握機會就有希望，至於能不能輪到自己的手中？一切隨緣隨性，不強求、不掛意，做好自己的工作，保持璀璨的心情，每天都有陽光，既使陰雨，陽光依然存在，只是不露臉吧了！不要用憂煩的心情去生活，要快樂去面對現實，就有助於延年益壽！

年輕人沉思良久，若有所悟地望著老人，眼神中充滿著感激與敬佩；從現在開始，年輕人要做一個生活規律的現代人。

