



把四健的愛心與活力 傳播四方

文圖 / 李慧津

探訪惠瑛約在外面的飯店，探訪完畢，惠瑛離開前，細心的她替我點了一杯咖啡，留下驚訝的我與不好意思的溫馨。好體貼的女孩哦！當我們聊到辦理烏松鄉的四健活動時，全家一起出動，婆婆、先生、兒子全來幫忙，那一剎那我由衷而發地說，惠瑛，妳一定是個得人疼的好媳婦、好太太，對不對？她溫溫柔柔地笑著說還好啦。善解人意、乖巧、有愛心這些形容詞，皆適用在惠瑛的身上，我很愉悅地享受這特別感覺的午后。

請教惠瑛對四健的期許時，惠瑛說，希望把四健的服務面擴大，讓被服務者感受到四健的愛心，而服務的會員，培養愛心美德。定期帶會員去療養院、安養中心探訪無依的老人是惠瑛的



與社區結合的四健活動



四健義指接受表揚

作業組之一，剛開始去時，安養院的爺爺奶奶很不友善，甚至拿枕頭丟人。惠瑛回想當時的情形，表示能夠體諒生病又年老者的情緒變化，因為自己的奶奶在安寧病房時，無依無奈的心情及離世時親人不在的難捨，惠瑛至今都難以釋懷，所以她以愛烏及屋的心情，用在



溫柔又有愛心的黃惠瑛

→ 這群無助老人的身上，幾次接觸下來，終於贏得爺爺奶奶的友誼雙手，並且開始期盼四健會員的到來。有時定期採訪的時間未到，爺爺奶奶還會打電話給惠瑛，催他們快點來，而四健會員帶著自製的餅乾去與爺爺奶奶分享，會員漸漸地了解到愛心的付出是件快樂的事，而且體會到有一天我們也會老去。會員的爸爸媽媽告訴惠瑛，我的小孩怎麼變孝順了？惠瑛也驚訝自己無形中播出美德教育的種子。將四健會員教導出有愛心具美德的青少年，服務更多的人，是惠瑛對烏松鄉及整個四健的期許。

看不出已婚的惠瑛，已是一個五年級小孩的媽媽，談起小朋友時，惠瑛那股母愛的特質隱隱顯現。之前在烏松鄉農會擔任幼稚園老師，所以與青少年會員的溝通有技巧而順暢，會員們稱呼她為漢堡姐姐，因為臉圓圓的像漢堡，惠瑛溫柔沒架子，這可愛的稱呼的確適合



鳥松四健成果展



童玩手工藝作業組

已能出兵為四健活動表演了，惠瑛感覺欣慰。木工作業組，小會員利用廢棄的木頭作成可用的小傢俱，敲敲打打的打出興趣來，且作品創意十足，這是始料未然的結果。

烏松鄉農會的家政及四健業務都由惠瑛兼任，業務之繁重可想而知，而接任四健不算長的時間，馬上能進入狀況，在於惠瑛的用心。如同在四健的經驗發表會上，她所說的，一個人的意義不在於他的成就，而在於他所追求的東西（有心最好），多聽、多看、多想。烏松的四健，雖新手上路但迅速進入軌道定序，惠瑛期許配合自己的家政專長

與四健相結合，並讓四健更多元化打入社區，讓四健成為一個全鄉的活動，我們拭目以待。



草根大使學習包粽子技藝



小小木工作業組