

彰化溪湖神秘果合理化施肥

中廣公司台灣台 / 孫蘭

「神秘果」原產地西非，多年前被美國人發現它的奧妙引進種植，輾轉了無數次才進入寶島台灣。台灣雖非熱帶地區，但也具有熱帶高溫的氣候特性，因此「神秘果」一年四季皆可種植開花結果。除非溫度低於攝氏10度以下，否則不影響其正常發育。

日本是個最喜歡尋覓保健食品及各類有益健康農作特產的國家，可惜「神秘果」



晶瑩剔透的「神秘果」



「神秘果」2年生盆栽

在日本僅於每年的5、6月開花結果，生產量大大不夠其需要量，因而要想向台灣購買。台灣目前種「神秘果」也是剛起步，如要滿足市場需要，還需加把勁。

第一次接觸到「神秘果」時，十分驚訝，小小一顆紅色像花生豆一般大小的果子，一顆叫價100元，當你吃了「神秘果」，在2小時之內，再吃檸檬等酸性的水果，口中感覺依然甜如蜜。

據說「神秘果」有減肥的效果，除了治癒煩惱的偏頭痛，並能使手腳不再冰冷，血壓更趨穩定，慢性便秘也能逐漸好轉，長年膝蓋疼痛也因吃了「神秘果」，自然消除了，效果神奇，目前醫

療機構也開始關心它。可以確知的是，「神秘果」被日本厚生省（如同我國的衛生署）認可為安全食品。

日前專程到彰化縣溪湖鎮訪問種植「神秘果」的果園園主楊鴻源先生。楊先生接觸「神秘果」也是在偶然機緣裡發現它有值得深耕種植的價值，一下子大手筆即栽種了6萬盆。

為什麼用盆景栽培「神秘果」而不用開放式的方式種植呢？據楊鴻源先生說，盆景栽植能掌握有機肥的施用，如果不用合適的有機肥供給肥料，盆裡的土壤很難充份的得到養份。而且一年生的樹齡氮與鉀肥宜多施，磷



「神秘果」小小紅色的果實，像花生豆一般大小



網室設施栽培「神秘果」

肥可以少一點。此肥料的量宜逐年增加，施用複合肥料也同樣是依樹齡來增施。供給肥份有利於長小紅果。

盆景栽培可一舉數得，如搬移方便，而且能當觀賞盆景，最重要的是「神秘果」需要以網室栽培，以防小小的「神秘果」紅果子成熟時遭到鳥兒的啄食。從種子播種到發芽長成果樹而開花結果，需要4年的時間。

「神秘果」的栽培管理十分容易，它不用噴農藥，只施有機肥，除了鳥害，不怕任何蟲害。冬天每隔3~5天澆一次水，夏天每2天澆一次水，3個月施一次有機肥即可。

「神秘果」所以會受到如此重視，是因為它的成份有「蜜拉克寧」的糖蛋白，根據新竹食品發展研究所的研究，「神秘果」的抗氧化抗自由基的單位成份達4947，比葡萄子的抗自由基多出7倍，因此具有減肥的效果。 🐶