



散播歡樂與驚喜的 幸運草作業組

屏東縣內門鄉農會四健指導員／薛慧碧

還記得小的時候，經常和大哥在自家後院那一大片花園中，尋找四片葉的酢醬草。在那個懵懂的年歲裡，並不知道三片葉子和四片葉子有何差別，有著什麼樣的不同，更不曉得它是那麼的讓人愛不釋手……。

當我進入農會，接觸到了四健推廣業務，這才恍然到，

原來這帶有四片心形的葉子，我們稱它為『幸運草』，而且是那麼的珍貴且不

多得。不過呢？它所帶來的幸運，並不在於它生物突變的罕見性，而是在於農會辦理四健推廣教育中，所帶給會員各方面的學習、幫助與成長。

當初成立這個幸運草作業組，不外乎是想把這幸運的四健種子，播種在鄉



幸運草作業組的創意多元



創意剪貼的四健苜蓿葉



四健裡頭盡情發揮自己的創意

內的各個角落，去開花、結果；推展到另一層面，更希望這一朵朵的幸運草，可以讓更多的人了解，去分享它所帶來的力量。過程上，並未刻意去設定任何模式，也不刻意教導會員學習什麼東西，讓他們天馬行空的去發揮完全屬於

→ 我們自己四健的東西來，例如幸運草抱枕、幸運草蠟燭、手鍊、作業簿等等，不限制任何一個會員的思維，更不抹煞任何一個會員的創意。

近年來所執行的作業組當中，大部份都是以教導、推廣為優先，而此幸運草作業組的最大不同點，則是著重於『分

享』。記得，上回課程中，參加縫紉作業組的阿美，帶來了2個幸運草的抱枕；又上上次的課程裡，參加藝術蠟燭作業組的小明，也帶了幸運草造型的蠟燭過來；就這樣一次又一次的歡樂，一次又一次的驚喜，不曉得下一次的

課堂中，又有什麼令人期待的東西出現，正在上烘焙作業組的婷婷，會不會也帶來幸運草造型的手工餅乾，來和大



棉紙撕畫



實用的幸運草抱枕

家一起享用呢？真是一種快樂的期待！

分享、互動、喜悅及傳承，我用這8個字來形容我的幸運草作業組，藉由這作業組，能夠讓更多不了解或沒聽過四健會的人，有機會去親近、去了解，並且從中得以協助他人，或

得到他人的幫助，更希望藉著沒有學習壓力的互動環境，活化社區內人與人的關係，也凝聚社區總體的營造力。🐾



幸運草造型藝術蠟燭



幸運草手鍊