

# 養生休閒到三芝

文圖 / 陳添來

一 芝鄉為台北縣沿海之一鄉鎮，李  
二 登輝先生當了中華民國總統之後，三芝鄉之知名度隨之提升，窄小的馬路，變成“登輝大道”，全民均能享受到，理所當然。

筆者到三芝鄉農會參訪，主辦人給的導說資料中寫著“帶著輕鬆自在的心情，悠閒愜意的體會三芝之美，無論自然山水、人文藝術或有機農業，她總是以淳樸真誠的一面，殷勤的款待每一位來訪的客人”。這就是三芝鄉養生休閒的歡迎詞。

不論是養生休閒或是休閒農業，均離不開當地的好山與好水，各自去規劃營造出有魅力吸引遊客前來參觀，這種巧妙的手法就依各農會的智力去耕耘。筆者參觀後歸納成6方面提供您選擇一日遊的參考。

一、人間六月天三芝採  
楊梅：楊梅與草莓不同，前者



遊客品嚐楊梅

樹上長是喬木，後者地上長草本蔓生，到三芝採楊梅您就會知道。首先會自問有沒有走錯路，採楊梅應到桃園縣楊梅鎮吧！就與農改場近在咫尺的楊梅鎮就沒有去採過楊梅，到三芝採楊梅，已有4、5次之經歷，到三芝採楊梅，亦可順道參觀前總統李登輝先生之故居——源興居與祖墓，比比看您們平凡的祖厝與祖墓的風水是否同樣好，亦有如此偉大人物的出現，到此亦可同時欣賞梯田之美，體會早期農民之辛勞一鋤頭一畚箕的把斜坡開墾成農田，8~9月茭白筍生長最茂盛之際，一階一階的茭白筍您會感到大自然有多美。

二、各種花卉與玩具南瓜：花卉與玩具南瓜是三芝休閒農業很有魅力



◀ 改良種大粒楊梅果



三芝鄉改良種大粒楊梅樹 →



茭白筍之美麗梯田

吸引遊客的景點，番婆林觀光花園，整片片的奇花和玩具南瓜讓您欣賞，筆者參訪，適有長官蒞臨指導就在此用餐，桌上有魚有肉，但我最欣愛吃是農場主人（班員）種的有機蔬菜、野茼蒿、木瓜醬菜、山藥湯圓，特感興趣，價錢合理，菜色不錯，一桌約1,500~2,000元，就可吃得很好，但要事先訂桌，（負責人鄭重修02-2636-2716或0921-070-169）。阿富農場百子蓮的切花，醬油和醬菜，以古老的方法製作不放防腐劑無污染。錫園的火煙百合和保健植物展示圃亦可讓您磨上好半天。上青農園的睡蓮和荷花讓您去分辨，雪松供您欣賞。阿助伯農場，農場入口就有阿助伯之雕像，憨呆無奈的樣子，您就會體會到做農有多辛苦，他無所不種，無所不做，種植項目之多，全鄉之冠，但各有各的涵意，再讓您去感受吧！楊伯伯農場，楊伯伯是有機蔬菜的班長，他以專門提供有機蔬菜供消費者安心吃，吃出健康，默默的經營，到此不妨採買回去品嚐。

**三、老農夫觀光土雞場：**您若要吃道地的土雞酒就到這裡來，土雞用水煮

熟白斬也很好吃，煮的時候放些鹽下去，就特別清甜有原味，依各季農時節氣，還種有西瓜、向日葵、火龍果、文旦、絲瓜、百香果，尤其以盆栽百香果最為突出，地方寬廣可提供做為烤肉場。機關團體訂購土雞20隻以上宰殺配送到家，茂密的樹陰下有露天可供餐飲酒唱歌享受大自然之美景。

#### 四、特用作物和產業的休閒農場：

林家的休閒農場，場內有宏觀的建築物外，亦有小規模的製茶設備，讓您瞭解製茶過程，會喝茶也瞭解製茶過程，尚有時令作物提供遊客採果與購買，讓您悠悠閒閒的渡過一天。紅樹林園藝：紅樹林是我們保護的國寶植物，此休閒農場，供您盆栽DIY，玩得過癮。興旺養蜂農園：養蜂也是一種需有特殊的技術，可以控制蜂群出征不迷航，保證自己從那裡來就回到那裡去，採購純正蜂蜜回去亦不虛此一行。青山農場：本場種有多種花卉，但以切花為主，有保健植物讓您瞭解各種草藥之功效，偶而吃保健植物調配食物，亦是養生之另一片天。

#### 五、自行車健身跑道與健身步道：



寬闊自行車跑道



老農夫農場之盆栽百香果

如果您有體力旺盛無處發揮，不妨來三芝消耗多餘的體力和精力，跑道寬廣，少有車輛通行，讓小孩大人去玩安全無掛慮，全長約有2公里，健行步道也近1公里，道旁有清澈無污染的溪水，可惜

納莉颱風部份毀損為美中不足的地方。

六、**圓山草堂**：草堂兩字，必定很簡樸的建築或是由陳舊的建築裝璜而成，圓山草堂就是這種寫照。草堂原來就是農會倉庫，經過王昭權與陳佳慧夫婦兩位藝術家設計改裝璜成為即藝術又有格調的“雅堂”，內有農文館、咖啡廳、展覽館，外面玩累了，走累了，可來此稍作休息。開放時間上午10:30至下午9:00止。

有空到三芝作客，應該是悠閒又愜意，決不是繃緊的心情。放慢腳步，細細的欣賞和品味，會領略出多種風情，三芝養生休閒之旅，必有充實與美好的回憶。



## 日本岡恆牌高級園藝果菜工具

請認明A級標幟，以免買到仿冒品(水貨)

下列商品全部日本原裝進口

岡恆牌				近江牌			加馬喜牌		
剪定鋏	剪定鋸	生花鋏	採果鋏	柑仔剪彎型	葡萄剪	芽切剪	伸縮刈込鋏	高枝剪定鋏，採收鋏	グロリアハ 剪定鋏(曲刀)
No.101 No.103	No.105 No.107 No.110	No.209 No.215S白鐵	No.301 反刃 直刃	M-100R	B-300SP 白鐵	T-550S 白鐵	815.1000. 1200mm	2M~5M	P-881 全長200mm
芽切鋏	長柄剪定鋏	刈込鋏		義近牌			長刀剪定鋏		大枝剪定鋏
No.304	No.220	No.204 No.205 No.217 短柄		①-1接木刀 25mm、 30mm	①-23皮斷包丁 36mm	360°回轉式 ロング採收鋏 N-110	N-100 1.5 2.0 2.5M 採用堅固 四角型鋁管		N-154 切斷直徑 40mm

經銷處：**新高貿易股份有限公司**

台北市峨嵋街68號 (郵政儲蓄金 台北市0015195-5)  
TEL : (02) 2331-4190 FAX : (02)2361-3573