

大巴六九農場 吃出自然與健康

文圖 / 林國榮

大巴六九農場是卑南鄉利嘉林道上，以鄉土保健為主的觀光休閒新興農場；過去是卑南族八社之一，現今稱為卑南鄉泰安村，國際級的女歌手張惠妹她家就在這邊。十多年前有一位劉豐銘夫婦來到泰安村開墾，胼手胝足的種了3甲多地的李子、梅子，剛開始日子雖然辛苦，但還過得去，但是數年前梅子價格低迷，辛苦工作竟得不到該有的報酬，這位高瞻遠矚的劉園主就到台東區農業改良場來，接受該場輔導，憑著他對農業的熱愛及深厚的草藥基礎，他成功的轉型開闢了大巴六九藥用植物園，內植有藥用及保健用植物150種，供遊客們認識藥草之用，另外還有蔬菜區、香草區、果樹區、造林區，全部



遊客川燙情形



各式養生菜餚



劉園主講解用餐禮儀

以有機栽培來種植。當然最重要的一區是膳食區，劉園主先要講解用餐禮儀：碗怎麼拿？蔬菜川燙需多少秒？麵、米苔目、肉類要多久時間？獨家的醬料怎麼選？竹筒飯怎麼吃？怎麼清潔自己的餐桌？因為一切DIY所以用餐前的講解就非常重要，也因為遊客們大家都很配合，因此，劉園主能以最少的人力來作最完善的服務。

只見遊客們整齊的列隊取用各種養生菜蔬，經過適當的川燙，加上獨特的沾醬，大家吃的津津有味，現場還煮了兩大鍋的雷公雞湯、巨力固腎湯等，吃飽飯後還有美味的甜湯，“菜足飯飽”之餘，倒杯青草茶，一邊享受一邊欣賞台東美美的夜景，這裡的視野不錯，可清晰的俯瞰大部分的台東市區。客宿您如果意猶未盡，這邊還有時下流行的土人蔘、龍葵、明日

西湖鄉試種「益全香米」，反應好

文圖 / 陳朝棟

苗 栗縣西湖鄉農會為提高水稻競爭力，民國91年採用新品種「益全香米」試種，農民反映良好，92年成立「香米產銷班」，擴大種植面積10公頃，並改為有機栽培，成為地方的特產，也帶給農友收益。

西湖鄉的農地，以前是栽種一般水稻，自去年起，農會推廣試種「益全香米」後，農民漸漸接受。（益全香米是農委會為紀念已故的水稻博士郭益全而命名的，益全香米也即「台農71號」。）

益全香米因品質好，已普遍受到消費者喜愛，農民也開始對新品種稻米的栽培有深入的瞭解。去年，西湖鄉祇試種了幾公頃，沒想到，反應極佳。今年擴大種植推廣，將來要在西湖鄉鄉內全



西湖鄉擴大推廣種植益全香米

面種植，同時採用有機種植，使稻米香味更濃郁。

農會總幹事徐春賜說，試種成功的益全香米，其莖桿較柔軟，在重氮肥下，容易發生倒伏特性，因此稻農在施肥時要減少用量，對土壤環境的保護也有益處。



遊客取用養生菜餚



遊客享用藥膳湯

葉、香草茶，檸檬香茅、百里香、甜薰衣草、薄荷等配上劉園主獨特的雷公飲茶包，都是「有病治病，無病強身」的健康蔬菜；親愛的讀者想來親身體驗一下嗎？請事先預約：(089)384553，0916295895，台東市祥和路83巷8號。大巴六九藥用植物園。 