

# 富有民俗味的月桃花

文圖 / 陳文卿

每年自清明起至夏至這段日子，是月桃花開花的盛季，這種薑科月桃屬的多年生大型草本植物，只要走進台灣的低海拔山區，即可發現它的蹤影，它身高2公尺餘，葉披針形，葉長60~70公分，葉寬10~15公分，葉柄短，葉綠，花序圓錐狀，開乳白色下垂性的「月桃花」。

月桃富有濃厚的民俗味；早期

農家在清明節時，利用月桃葉做掃墓黑草仔糕，端午節用來包粽子，這些糕、粽別有風味。據山農表示，今年月桃葉的銷路不錯，每台斤售30元，還供不應求。

月桃除了葉是環保的食物包裝材料外，根部的地下塊莖可為薑的代用品；粗壯含多量纖維的莖，曬乾後也可作繩索、編織草蓆、座墊；花、果莖是插花的上好材料（春夏插花，秋天插果）。又月桃花加桂圓干、銀耳與冰糖，所煮成的月桃湯品可潤喉、消暑，是孟夏家庭DIY最佳的湯品點心。



長在低海拔山區的月桃花



月桃粽別有風味



用月桃葉包粽子