

# 四健活動真有趣

## 一、田園育樂營

嘉義縣水上鄉農會四健會 / 葉幸娟

這次的田園育樂營活動，內容好精彩，例如：團仔歌教唱、團康帶動唱、四健之夜、趣味競賽、EQ童玩DIY、生態環境保育教育的活動……等都非常有趣。

在這麼多的活動中，讓我培養了團隊精神，尤其在趣味競賽的遊戲中，更讓我了解團隊精神的重要。也在小隊相處的那段時間，讓我懂得欣賞別人的長處，藉由這次的活動也讓我認識了許多新朋友。大家互相交談，分享彼此參加四健會發生的趣事與心得，每個人都非常快樂。在作業分站學習的過程當中，各小隊利用了许多瓶瓶罐罐做了好玩又有趣的鐵罐車，我們還將五顏六色的彩紙，經過大家的巧手剪裁又貼貼變成了一支支造型美麗的四健風車。

這一次的活動中，主辦機關及承辦



看，我們得了獎



四健風車有創意，就有美

機關，還安排了一項有關生態保育教育的活動，我們到了潟湖，還坐了竹筏。這是我第一次感受到大海的威力，所以我非常興奮，感覺十分刺激呢。我們也參觀了鷺鸞林，看到了那些可愛的白鷺鸞以及牠們辛辛苦苦所建立的家。這趟的生態巡禮中，我得到了許多新的知識，例如：紅樹林為什麼叫做「紅」樹林，鹽山的海水是怎麼引過來的…

…等，經由工作人員的解說，我更加清楚了。

感謝辛苦的工作人員及小隊輔們。感謝主辦機關及承辦機關，感謝他們舉辦這一個這麼好的活動，更要感謝指導員讓我有機會參加這個活動。我喜歡四健會，它讓我們可以充分的運用到身、心、手、腦，我也相信這個是我最美好的回憶。

