

騎腳踏車遊農村小路

文圖 / 張瑞卿

初春的午後，天氣晴朗，郊外空氣新鮮，風景優美，3位退休老師在鄉村小路騎著腳踏車運動；看著他們，真好比電影之排演，非常自然。筆者趕緊拿起相機捕捉那美麗的瞬間，待相片洗出來分送給他們。

3位老師都是屆齡退休，孩子都大了，他們自己每天出來運動，相片中的後面二位是夫妻，同屬一間學校退休，相約一起出來運動。

這張相片洗好送給他們，老師覺得非常滿意，就去放大，掛在客廳，讓來



客一同欣賞。

老師們告訴筆者：在職時，與學生一起遠足，由於一心要照顧學生之交通安全，無法盡興現在自己照顧自己，農路車少、景色好，一邊踏鐵馬，一邊欣賞大自然，自由自在的享受退休後的歡樂人生。



→ 後，加入中藥材製成可以提神醒腦、生津止渴的「白柚仙果」。尤其在蔡精強、張春美兩位生化科技博士指導下，利用白柚皮、柚葉、柚花等綜合提煉出香柚素香精，加上天然皂絲無患子萃取液，椰子油介面活性劑、天然植物乳靴劑等，製成可以祛除蔬果農藥及化學殘留物，可以保護玉手的「香柚洗潔樂」



香柚素系列產品

與「香柚素洗手乳」兩項天然無毒洗潔乳液。

再推出的「香柚素養生洗髮精」，和萃取新鮮柚子皮及天然皂絲無患子成份的「香柚素潤膚沐浴乳」以及濃縮成晶體狀的「香柚、玫瑰精油透明香皂」，具抗炎、及抗病毒感染產品。

二水鄉農會推廣股長蔡文琳說：香柚樹之根、葉花、果、皮種子等自古以來皆可以入藥；能去胃中氣、消食、解酒、治頭風痛、辟穢並寒溫膝痛、凍瘡等等，尤其香柚樹富含柚及苔成份，與其他黃酮類相似，有優異的抗炎作用，所以利用香柚樹材製成的健康食品或洗潔液，美容美髮用的乳皂等，值得向消費大眾推薦採用。

