



四健讓我忙得很快樂

—跨越2001勁耀四健In學甲—

文／四健會員陳胤丰 · 圖／四健指導員柯珍福

11月11日這天，對我們四健會是一個非常重要的日子，為這一天的活動，我們會員早在2個月前就開始籌劃這個活動，籌劃的過程是辛苦的，但還比不上那些要表演的人，他們幾乎每天都得出來練舞，但是我相信，他們的辛苦最後還是會換來莫大的喜悅和掌聲。

有時我會想，為什麼要辦這種大型活動呢？辦田園育樂的活動不是來得更好？最後，我終於從別人那裡得到答案：在活動中，藉由親子的互動，讓小朋友對四健會產生很大的興趣，也可讓家長知道一件事，就是「當四健會的會員，絕對不會有變壞的一天」，所以希望家長能多多鼓勵他的孩子來加入四健會，而我們四健會的大門也永遠歡迎他們來參加。

在星期六的下午(11/10)，會員就紛紛的到會場佈置場地，而旁邊也開始搭地棚子來了。5點多，就有人在搭建表演用的舞台，舞台搭



好時，心裡好高興，手腳也癢癢的，所以到了晚上，就一群人到舞

台上排演，跳起舞來感覺很不錯！

每天期待的四健日終於來臨，天公卻下起毛毛細雨，但雨是澆不熄我們熊熊的熱火，一到會場，就各自站在自己的崗位，佈置起自己的攤位，就在同時，也有不少的民眾問起，活動什麼時候開始？由此可見，雨也擋不了民眾的參與心。下午1點轉移戰場，回到四健活動中心，裝飾著踩街的兩大焦點—牛車及腳踏車，所有人員分成了兩組，一組裝飾自己心愛的腳踏車，另一組就精心裝飾可愛的牛車，一直持續到1點多才結束，大夥們也趁這時段稍作休息。



緊張的2點半一到，就開始從活動中心踩街到會場。下午的活動就在踩街人員出會場後，正式展開了。在活動的前半段，我們邀請到黃寶田大哥主持，然後是和平鴿的釋放。在寶田大哥的號令下，數隻白鴿從來賓和義指的手中飛向天空，盡情的飛舞，還有五彩繽紛的

→ 氣球在天空飄搖，正式揭開這次活動的序幕。

接著，是由四健會員所帶來的開場舞—旗舞，他們表演的十分盡力，沒有任何懈怠。這時各站開始作業，人潮也陸陸續續的湧進來，讓各站的工作人員忙得透不過氣來，同時也有各里的媽媽們的民俗舞表演，十分精彩、動人，但也別忘了，還有各幼稚園的精彩表演唷！

現在為大家一一的介紹各站內容。第一站是匹夫有摺，教導民眾如何運用紙張，做出一個精美的禮盒。第二站是綠色年代，由工作人員分發小蕃茄的幼苗給各位民眾，讓民眾學習如何照顧植物，也讓民眾享受開花結果的喜悅。第三站是揚眉吐氣，這站是利用分貝機來比賽，看誰的聲音大，分貝高的就是王。第四站是絲絲入扣，利用細細的電線，編出一個個漂亮的電線戒指，做的過程看似複雜，做起來其實很簡單，卻讓民眾看得眼花撩亂！第五站是彩色書籤，利用印章將自己喜愛的動物或植物印在卡片上，然後寫上幾句祝福的話，就變成一張自己專屬的卡片了。

第六站是薄粉出情，教導民眾如何利用紙黏土捏出自己喜歡的東西，但民眾做出來的東西，卻是千奇百怪，讓人想發笑。第七站是四健風車，給民眾已畫好圖樣的紙，再剪下來，然後教民眾如何用竹筷子、細鐵絲及剪好的紙，做成一個風車。第八站是受寵若驚，如同電視上



的恐怖箱，這一站沒有比恐怖箱恐怖，還是讓民眾怕得不敢去碰箱子內的東西，而且民眾害怕的表情也是非常有趣的唷！



最後一站要好好的介紹了，因為這是四健會員研習的作品—成果展，裡面都擺設了四健會員的傑出獎章、獎狀，以及會員們所精心製作的作品，還有這次小朋友所彩繪的四健牛牛圖案，裡面可以說是無奇不有，而且讓人百逛不厭！

晚會在7點半開始，由四健會員表演的早安美少女揭開序幕，接下來，有來自各幼稚園小朋友的才藝表演及各社區媽媽土風舞表演和卡啦OK，還有重要的摸彩。其中的四健短劇—劉獅大師，十分好笑，劇裡出現豬哥亮的聲音，逗得台下的民眾開懷大笑。晚會就在大伙合唱的「有沒有一首歌會讓你想起我」歌聲中落幕了。當然，這是High到最高點的時刻，晚會的結束，為這次的活動劃下了一個完美的句點。

工作人員辛苦了一整天，看到那一大群前來參與的民眾，一身辛勞就一掃而空了。在此，謝謝所有幕後的工作人員，如果這次活動沒有他們的幫忙，就不會辦得如此順利；也謝謝各位會員的全力配合，讓我們再次挑戰成功，期待下一年度與我們學甲四健會日再相會！

最後，我想再補充一句話，這次的活動我忙得很快樂。

