

洛神花在後龍移植成功

文圖 / 陳朝棟

原產地在台東縣的洛神花，十幾年前曾移植到濱海地區的苗栗縣後龍鎮，結果，因土壤氣候及田間管理的諸多因素影響而失敗。但這兩年來，再次試植結果，把過去失敗原因排除，這次終於試植成功，長得不但茂盛，花也開的相當多，讓農友非常喜悅。相信隔段時間，種出的成果必跟台東縣一樣品質優良，在市場上供應消費者。

當年種植的洛神花，由於農友種植於貧脊的沙地和迎風面的農田裡，其花梗細小，發育不良，到農曆9月開花期，又碰到強勁東北季風來襲，加上後龍鎮特有的「九降風」呼呼的吹，把長出的洛神花朵吹落滿地。

鑑於10多年前的經驗，這次改換種植環境，種於土壤較肥沃地方，日照充



後龍農友田間試種1~2公頃的洛神花

足，且不被強風吹到的農田，並勤於田間管理，注意定時施肥及除草和防患病蟲害等更多的保護，因此，在有用心田的田間照顧下，從春季栽培開始，一直看著它成長，都很順利，現在農曆9月，每天都大為綻放，朵朵紅花，非常美麗，在農田間，顯得格外的美，為秋天多一個田野豔麗景觀，使試植的農友高興的說，這次總算辛苦有代價，試植成



洛神花綻放時相當美麗



花葉繁茂的洛神花

功了。

「洛神花」是錦葵科多年灌木，因為它的花苞呈深紅色，所以又名「紅刀葵」。葉五裂，花瓣紫紅色和淡黃色之分。洛神花自互生的葉腋間抽出老梗，序生，隨著發育成熟逐朵開放，所以花期很長，但壽命很短。

洛神花凋謝後，摘下曬乾，炎熱的夏天，燒開水時抓幾朵放入，就成了淡紫色的「洛神茶」。含有一股淡淡的芳

香和酸味兒，加糖後冰涼飲用，不但消暑解渴，據說還有清肝退火的功效呢！

再次試植面積不大，僅1~2公頃左右，現在既然在臨海後龍鎮也能種出茂盛的洛神花，如果再獲農業專家指導，深信也能種出一流品質的產品。因此後龍鎮的農友不必每年守著甘藷、玉米、花生等雜糧，洛神花開時的美麗，也增加地方秋天的鄉野景，真是一舉兩得。🐾

洛神花小百科，別名：洛神葵、洛花、洛濟葵、山茄、紅葵、紅角葵、萼葵等。科名：錦葵科，一年生木質狀草本植物。英文名：Roselle，藥用用途，洛神花的根為強壯劑，種子為緩下、利尿。花對腦及子宮頸具抗痙攣的粗功效，還可以降血壓健胃。營養成分：蛋白質0.3%、醣類0.15%、脂肪0.1%、維他命A、C、鐵、鈉、蘋果酸。

而洛神花的民間療法：(1)增進食慾、消暑健胃：萼片適量、水煎加冰糖當飲料；(2)習慣性便秘：用種子或根20~30公克燉瘦肉或水煎服；(3)清涼、解渴：萼片煮水飲；(4)肝炎：萼片加刺茄葉、金銀花泡開水加冰糖代茶飲；(5)中暑：萼片加玉米鬚、薏仁煎水加冰糖服；(6)高血壓：萼片、玉米鬚、甜菊、蓮子，煎水加冬瓜露及蜂蜜飲用等方法。

