

世界健康日・全民喝茶日

為了讓全民能夠參與茶會，將茶道及茶藝的內涵，落實到全民生活，營造屬於全民性的「健康茶會」，台灣茶協會以「天上人間，心靈饗宴」為主題，規劃設計出豐富多元的精采內容，在大安森林公園安排「喝茶大車拚」、「台灣特色茶製茶體驗」、「過茶道好運道」，及「茶禪道專題講座」等活動，推廣台灣特色茶。

台灣茶協會理事長聖輪法師表示，每年4月7日是世界衛生組織訂定的「世界健康日」，台灣茶協會則將當天訂為全民喝茶日「TEA DAY」，希望民眾共同飲茶、奉茶，發揚台灣茶文化。

以「老農」自居的聖輪法師，自民國78年起，便帶領一群青年弟子在台中市近郊的大坑山上，創設「佛法山有機教育



藉由茶禪道來淨化心靈

農場」，力行「一日不作，一日不食」的精神，雖然一路走來十分艱辛，但這種生活禪法，獲得許多人的認同與肯定。

活動當天，主辦單位邀請各界首長貴賓蒞臨指導，以山泉水澆灌茶樹，象徵台茶生生不息，永續發展，讓所有參與者均能沐浴在茶湯的芬芳中，共霑喜悅。另外，也邀請百歲人瑞老茶媽現場為大家示範揉茶、說茶，及「二歲的茶仙子」表演茶道，彰顯飲茶老少咸宜；為了鼓勵民眾體驗茶文化，體驗製茶的甘苦滋味，並品嚐親手調製的好茶，領會茶中之美，展場也提供茶染DIY及各類茶食、茶葉蛋供遊客品嚐，「過茶道」的民眾還可領取精美紀念品。

台灣四季如春，只要氣候良好，四季都會有好品質的茶葉產生，所以選擇茶葉同時也應當考量經濟問題。專家呼籲，民眾不要迷信產地，因為採茶時期因氣候因素影響極劇，不一定每天每次採作的都是好茶，又因茶園管理和製茶技術也會影響茶葉品質的表現，所以合口味就好，並非價格高就有好品質。🌱



民眾與會，品茗見證