

# 山野原味 · 自然樂園

## — 花蓮縣大馬太鞍地區



濕地植物—台灣萍蓬草

Mapulong，阿美族語「集合、歡聚」之意，當地居民則直接譯為「馬芙壟」，當地居民邀請四面八方的朋友來到花蓮縣光復鄉，放慢腳步，欣賞「馬」太鞍的生態之美，體驗「芙」登溪的生態捕漁法「palakaw」，不分彼此、不分族群，大家「壟」總來做伙的啦！



馬太鞍，是阿美族語 Fata'an 的譯音，為植物樹豆之名。阿美族人初抵當地時，發現附近一帶開滿了樹豆花，乃以此為地方命名。「大馬太鞍地區」包括花蓮縣光復鄉中央山脈山腳下沿線數個村落社區，由北往南分別是馬太鞍、大全、大興、大豐、大富等，每個社區均緊臨台九線花東公路，卻又遠離喧擾，自成一個怡然閒適的桃花源，今年農委會舉辦十大經典農漁村選拔，「大馬太鞍」地區獲得「典藏生態類」經典農村，實至名歸。

### 天然濕地 · 孕育多元生態

馬太鞍溼地位於光復鄉馬錫山下，與台灣其他溼地最大的不同之處，在於它是個天然的內陸濕地。溼地內，芙登溪蜿蜒流過，地下水源豐沛、生物物種豐富。地勢低窪的沼澤地，沉積大量細泥，蘊含大量的地下水，只要一有空隙，就「咕嚕！咕嚕」地冒出來。豐沛潔淨的水源造就了豐富的水生植物，如蝦藻（馬藻）、水丁香、節節菜、浮萍，還有台灣特有種台灣萍蓬草等，提供魚蝦及昆蟲充足的食物來源，也因此引來眾多水鳥在此駐留，如紅冠水雞、栗小鷺、白腹秧雞等，還有螢火蟲、蝴蝶、蜻蛉類、青蛙及蛇類等多種生物。

馬太鞍濕地目前已紀錄水生植物有 100 多種、蜻蛉類 70 多種、鳥類 100 多種，豐富的生態觀察環境，不僅吸引昆蟲、動物領域的學者專家前往研究調查，甚至成為學校戶外教學與企業旅遊的據點。



濕地看似雜草叢生，其實生態盎然

## 愛鄉情懷·凝聚居民向心力

來到馬太鞍，即有生態知識豐富、解說技巧純熟的解說員負責引導。20位專業解說員組成的解說班於民國90年成軍，有退休及現職老師、電影剪接師、裝潢師父、餐飲業者、獸醫師等，無論從事哪一種職業，每個人對生態都有一份難以言喻的熱愛。透過解說，可以讓遊客進一步認識馬太鞍並愛上馬太鞍，重遊率比其它遊憩據點高出許多，這群解說員也凝聚馬太鞍地區居民的向心力，共同經營自己的家鄉，增加地方就業機會，去年單是解說收入就高達100多萬元，而此種定點深度旅遊的模式也成為其它休閒區的典範。

每周一晚上，解說員聚集在「馬芙蓉」交換生態觀察的心得，或直接到戶外進行夜間觀察。5月中旬一個夜晚，解說員發現1條頗具「王者之風」的王錦蛇，長達230公分，文獻紀錄最長為270公分，大家仔細觀察其身上花紋，嗅一嗅其身上的臭味，與牠完成所有「朋友禮儀後」再小心將牠「請」回野地；另一個連續大雨過後的夜晚，解說員發現竹林裡有發光物體，原來是螢光蕈，筆者好奇地用手觸摸蕈上的黏液，居然發麻過敏，惹來大夥的關注，馬太鞍生態教育協會理事長艾業直表示，目前全世界已經記錄的發光真菌共有9屬42種，台灣目前已知有4種，馬



超大王錦蛇



濕地植物—水蠟燭

太鞍地區即發現2種，其中螢光小菇最為常見，常在夜間發出綠光，以前還曾被不知情的民眾誤為鬼火。

## 尊天敬地·傳承阿美文化

馬太鞍部落為阿美族祖傳農作區，因應濕地地形，保留了傳統的漁獲法「palakaw」，意即「在魚塘裡做一個讓魚棲息的家」，採用當地的自然素材，將廢棄木材、枝幹及枝條，按粗細堆成3層充滿空隙的結構物，為魚蝦營造一個開放空間，成為供給牠們棲息繁衍的隱密家屋，這種利用大自然廢棄材料的智慧，是阿美族祖先在該區域所創造的特殊文化精髓，也提供遊客最佳的自然與文化體驗。



有毒螢光蕈



解說員聚會場所，也是遊客休憩據點



巴拉告

## 2 天 1 夜建議遊程

### 第 1 天

光復火車站→大豐蝴蝶園→向耕苦花魚生態養殖區→蔗工的家－彭記擂茶→大興土石流紀念公園→夜宿馬太鞍休閒農業區

### 第 2 天

晨起看日出、賞鳥→馬太鞍濕地遊園解說→巴拉告生態捕魚體驗→吉發製作、石煮法、搗麻糬體驗→原住民木雕創作→水草種植體驗→原住民舞蹈體驗→賦歸

遊客可洽詢馬太鞍生態教育協會 03 - 8701 - 861

大馬太鞍地區擁有豐富的自然生態與人文景觀，在花蓮縣政府及光豐地區農會等單位的輔導下，目前已建構完善的套裝行程，遊客可以在馬太鞍濕地進行生態觀察，體驗巴拉告生態捕魚，參加阿美族歌舞，舞出一身的汗水與熱情，並體驗阿美族搗麻糬，享用野菜等風味餐，再到大富大豐社區吃米粉、喝擂茶、看畫展，當地的客家擂茶採用新鮮烘製的花蓮無毒綠茶，加上花蓮 2 號花生粉及芝麻研磨而成，倒入滾燙的開水，加入紅糯米的米香，不只香氣四溢，還帶有濃濃的客家懷舊味。擂茶口味可鹹可甜，可單飲也可以

搭配點心或正餐，全憑各人喜好，不論何種吃法，

都令人齒頰留香。此外，遊客也可以自己 DIY 擂茶，體驗不一樣的文化經驗。

### 用心感受·大馬太鞍之美

除了阿美族文化及客家風味外，大豐暨集堂子弟班並保存傳統文化，研習傳統詩詞曲，運用傳統樂器如大小鼓、鑼、嗩吶、木笛練習各種傳統音樂，包含一般人耳熟能詳的千秋歲、玉芙蓉、五點江等曲目，讓遊客有不同的感受。

大馬太鞍地區可說是條生態綠廊，人文岐異度高，卻又能融合一起，漢族、客家族、阿美族、外省人，在這塊土地上。大家長期生活在一起，文化融合反映在生活飲食、顯現於語言交談中，生活飲食常見阿美族的麵包果、山蘇、嘟崙，客家的擂茶、粿，外省人的家鄉小點，偶爾還有來自外籍配偶手藝的東南亞酸辣食物；交談中則夾雜著各種語言，但彼此都能溝通，如阿美族人常說的一句話「我完全了解你心裡的明白。」

你來，用心探索馬太鞍，相信你也可以了解當地居民「心裡的明白」。



大豐蝴蝶園傅元陽夫婦