



# 天然入尚好？！

## —21 世紀藥用植物產業的展望

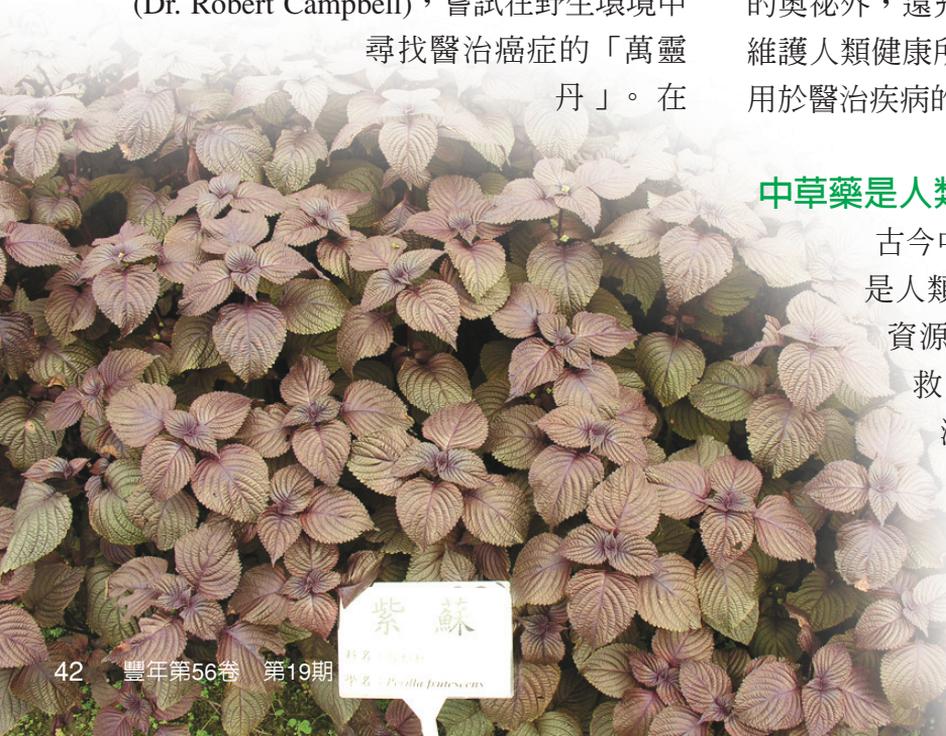
數千年的中國醫術結晶，原本已經被掃進儲藏室，但近年來在人類企求天然的驅使之下，天然的中草藥或植物產品已受到前所未有的重視。未來可以預測的是，藥草的科學化研究必定會越來越多，對於積極發展分子生物與基因工程的台灣而言，這將是中國人的藥品要走入西方世界的一條捷徑。

幾年前，好萊塢影壇曾邀請飾演「007 情報員」而聞名遐邇的巨星史恩康納萊 (Thomas Sean Connery) 主演過一部電影—「Medicine Man」(中文譯為「燃燒的天堂」，亦有直譯為「採藥人」)。劇情是以南美熱帶雨林為背景，描述一位為人執著、經驗豐富的藥草學家堪伯爾博士 (Dr. Robert Campbell)，嘗試在野生環境中尋找醫治癌症的「萬靈丹」。在

經過多年的努力，他的確是找到了良藥，可是正當要進一步檢測成分時，時間卻已經不夠了，因為文明已經侵入這個雨林，怪手、電鋸破壞了原有的生態…。當時，堪培爾和與伙伴們，所遭受的挫折與流露的失望表情，真是令人感動。這部電影，除了生動的描繪自然的偉大，生物、生命的奧秘外，還充分的反映出醫藥學家為了維護人類健康所作的奉獻，以及為了尋找用於醫治疾病的藥草，所作的努力。

### 中草藥是人類古老的資產

古今中外，天然的藥用植物一直是人類用來止痛、療傷、治病的資源。數千年來，藥用植物拯救過無以數計垂危的生命，減輕了許許多多傷患的痛苦。最顯著的事實有用「金雞納」(Peruvian) 樹皮萃製的「奎寧」



紫蘇

科名：唇形科  
學名：Perilla frutescens



(quinine)，醫癒成千上萬的瘧疾患者；「大風子」(Hydnocarpus) 種子所萃取的「精油」(essential oil)，抑制了令人恐懼的麻瘋病傳播；「罌粟」(Opium poppy) 果實中所提煉出來的「嗎啡」(morphine)，至今仍然是最最有效的止痛劑；「毛地黃」(Foxglove) 的配糖體(digitalis glycosides) 是最好的強心劑；白柳(Salix alba) 樹皮所製的「阿斯匹靈」(Aspirin)，是預防心肌梗塞或中風的「萬靈丹」，「蘿芙木」(Rauvolfia verticillata) 的汁液是抑鬱症最溫和的鎮定劑，佛教視為聖樹的「銀杏」(Ginkgo biloba) 葉片所含的「類黃酮素」可以有效的治療老人癡呆症…等，許多膾炙人口的實例，都是先人智慧的結晶；迄今仍然是無可取代的良藥。

### 回歸自然的養生療法

在最近的一個世紀之中，醫藥科技固然有驚人的進步，可是相對的，全球卻不斷的發生許多成因不明或難以醫治的新型病例，無法用現代化學合成的藥物治癒；相反的，甚至會產生嚴重的副作用使病情惡化。面對醫療的困境，許多先進的國家，開始重視傳統的、天然

的植物藥草。2004 年，美國佛州著名的 CRC 出版社出版的《Traditional Medicinal Plants and Malaria》(中文譯為：傳統藥用植物與瘧疾) 一書特別記述：「傳統、古老的藥用植物，實在具有太多神奇的療效。其中的奧秘，仍然鮮被人知，亟待謙遜、深入的探討，並由過去狹隘的使用，開拓、發展，成為全人類共同享用的保健資源」。

如今，歐美許多國家級的醫藥研究機構，已將藥用植物列為重要的研發項目。可喜的是在一些測試中，發現好幾種植物，如「靈芝」(Lucid ganoderma)、「丹參」(Salvia miltiorrhiza) 和「黃耆」(Radix astragali) 具有調整、增強人體的免疫力，可能用於抑制「人類免疫缺陷病毒」(Human Immunodeficiency Virus, HIV) 蛋白酶的複製和病毒的蔓延；因此，很有希望用來有效的防治「愛滋病」(AIDS)。

### 植物性藥品政策開放

2004 年 4 月，歐盟官方正式公布「歐洲傳統植物藥註冊程序指令」，大幅降低



植物藥進入市場銷售的限制條件，凡是符合條件的中草藥都可以獲得藥品的「合法身分」，顯示歐盟對草藥使用的重大改變。英國也在同時對中草藥准予醫師合法處方。美國衛生部「國家輔助及替代醫學中心」(the National Center for Complementary and Alternative Medicine, NCCAM) 則在 2005 年 1 月所公布的「2005 - 2009, 5 年擴大保健策略計畫」中，明列將加強對傳統的、天然的藥用植物的實驗與評估。

此外，「食品及藥物管理局」(FDA) 亦放寬對中草藥銷售的限制，由以往規定只可作為「膳食補充品」(Dietary Supplement) 正式改成為「藥品」，讓製藥產業受到極大的鼓舞。往後，醫院和醫師，可以採用自然的植物草藥或其萃取物，治療沉痾；同時，也有越來越多的人壽或健康保險公司，同意將「草藥」納入醫療保險給付的範圍。

## 市場蘊藏龐大商機

藥用植物產品在全世界的消費市場，呈現明顯上升的趨勢，促成中草藥整體發展的契機。目前，全球已有 70 多個國家制定了草藥法規。藥用植物已成為國際醫藥開發和利用的新焦點。如今，中國的「草藥」、日本的「漢藥」及韓國的「韓藥」都已分別被世界衛生組織 (WHO)、美國、加拿大和歐盟的藥物管理部正式核准，可以合法使用，清除了行銷的障礙。用冬蟲夏草，靈芝、香蜂草或其他傳統藥草製成的保健食品相繼生產，並紛紛進入食品市場。據 WHO 指出，自 2004 年開



始，全球傳統藥草的營銷金額，每年都多達 100 餘億美元，並且在不斷的增值。

另一統計指出，已開發國家中：80% 的德國人、70% 的加拿大人、49% 的法國人、48% 的澳洲人、42% 的美國人和 31% 的比利時人，曾接受過傳統醫術的治療或服用過中草藥；開發中國家更是依賴傳統藥草維護國民健康。預估在過 10 年，屆時全球人口將超過 66 億人，至少會有 70% 也就是說將有 46 億的人口，會使用植物草藥醫治疾病或服食藥用植物調製的保健食品。營銷的金額亦將會由 2004 年的 100 億美元，突破至 400 億美元。

## 未來地位舉足輕重

中草藥是人類古老的資產，數千年來經過廣大民眾的生活試驗，已確認其安全性，而隨著科學實驗的佐證，許多民間的常用藥材，也都相繼被證明所含的特殊成分，具有增加人體健康的功效。相信不久的未來，中草藥將成為新的治療方式，取代現有技術不足之處，更將成為 21 世紀全世界最具發展前途的產業。🌿