



牛隻的糧食－牧草



田園料理競賽現場，大家爭相品嚐美味佳餚

# 終生學習 · 快樂尋夢去 志工家族 · 全家一起來

—桃園縣大園鄉寶聰牧場許寶桂

「參加家政班，不但開展了視野，還結交不少知心好友，生命的風景彷彿從黑白默片逐漸渲染成繽紛多彩的有聲電影，整個人也變得更熱情有勁。」獲得今年傑出農家婦女表揚的許寶桂，藉著理牧草、學烹飪、做西點、考證照、當志工，為生活的面向增添無限可能，也為生命積累豐厚的經歷。

車子滑下國道二號道路盡頭，來到桃園縣大園鄉五權村，右側映入眼簾的寶聰牧場就是今年傑出農村婦女獎得主許寶桂的家。

牧場的幾個入口，都有牧場主人巧思設計的擺設，例如子母牛的塑像裝置、幾層樓高以牧草紮成的大娃娃，連家門口的信箱、狗屋、草地上的風車都以乳牛黑白相間的斑紋裝飾，讓訪客一眼就可看出主人所從事的行業。

## 配合政策 · 轉行酪農

許寶桂指出，其公公早年從事稻米耕種，62年時響應政府畜牧政策，從紐西

蘭進口70多頭牛，轉行從事酪農業，從陌生中開始摸索，一路跌跌撞撞，後來其先生與小叔接手家業，父子3人齊心打拚，營運漸上軌道。

許寶桂回憶自己28歲嫁給先生黃寶聰之初，牧場周遭仍是一片矮籬，場內大大小小的事，幾乎全倚靠人工作業，每天晨昏2次擠乳工作，天還沒亮就得起床準備，對一個國中畢業後就在紡織廠工作的人來說，所有畜牧流程是那麼陌生而艱難。不過她並沒有輕易打退堂鼓，依然細心觀察，無論是打掃牛欄、清洗牛隻、餵食或擠奶……，什麼都做、什麼都學，很快成為先生的得力助手。



廚藝精湛的許寶桂

80 多年時，高鐵徵收了部分土地，牧場趁機重新整建，將傳統低矮的畜舍改成鋼架畜舍，買進優質母牛，並斥資添購自動系統低溫牛乳槽等多項現代化設備。夫婦倆與小叔胼手胝足、勤奮工作，定期實施牛舍消毒及疫苗注射，防治牛隻病蟲害，邀請獸醫師到牧場進行專業診斷，設法提高乳量，降低生產成本，時至今日，牧場已達 200 頭乳牛規模，日產乳量高達 2,250 公斤，甚至以超標準的生乳品質，多次成為光泉公司優良衛星牧場，92 年乳牛牧場評鑑更獲 4 顆梅花獎。



滿桌的證照及各項訓練結業證書，是許寶桂說不完的驕傲

## 家人支持·成長學習

對於獲得傑出農家婦女殊榮，許寶桂直呼意外。她說，整個牧場的經營管理主要是先生與小叔掌控。她只是個「閒」內助，全心負責照料家中『3 隻小牛』而已，還好孩子都算乖巧，目前長子就讀屏東科技大學、么子上國中，女兒則就讀桃園農工汽車修護科，還年年拿獎學金呢！

許寶桂表示，孩子慢慢長大，擁有自己的生活圈，不再依賴她，生活彷彿失去重心，適巧有位親戚參加農會家政班，經常秀些 DIY 的手工藝品，讓一向對手工藝極有興趣的她心動不已，在公婆及家人支持下，她也投入家政班行列，沒想到一晃眼就是 12 個年頭，當年那個講話結巴、害羞的新鮮人，如今已成了資深的五權村家政班副班長，協助班長綜理班務，也幫助班員融入班會。

## 巧手慧心·童心未泯

「寶桂，妳的蘋果蝦鬆是怎麼做的，教一下吧！」、「寶桂，恭禧妳又得名了！」、「那個好吃耶，寶桂」…，在大園鄉農會舉辦的「田園料理品嚐會」上，不時可以聽到有人喚著許寶桂的名字，其活躍與受歡迎的程度可見一斑。但許寶桂卻透露，以前的她宛如封閉在高塔中，看見陌生人就手足無措，加入農會家政班後，參與許多學習課程，還交到很多好朋友，日子變得多姿多彩，最重要的是，整個人也充滿元氣與自信。尤其許多課程是



手藝精巧的許寶桂

桃園縣 13 個鄉鎮市農會成員一起上課，無形中擴大了生活及社交圈。她笑著說，學員打電話來自稱是「同學」，婆婆還納悶「妳怎麼有那麼多同學呀？」

從小不太愛讀書的許寶桂，卻頗有手工藝及烹飪天份，家政班開設中國結、提籃編織及各式糕點相關研習課程，她從不缺席，憑藉著巧手慧心及創意，一次次端出令人驚豔的作品，並不吝於教導其他班員；大小不一的各色環保提籃成了婆婆年節送禮時獨特別緻的禮籃，而發揮巧思結合拼布技巧的提籃，不僅容量大且更有質感；珠珠串成的蘋果、鳳梨則成了家中討喜的擺設，唯妙唯肖的狗娃娃，更展現其童心未泯的一面。

### 不遠千里·求知考照

最讓班員們津津樂道的，則是她的絕佳廚藝，蛋糕、麵包、牛軋糖、花生糖等根本難不倒她，她還以自家生產的鮮乳研發出老婆餅、鳳梨酥、發糕、咖啡牛奶凍等點心，頗具職業水準，料理也是一級棒，不久前才拿下農會舉辦的甘藷料理評鑑第 1 名，這回在田園料理競賽又以「蘋果蝦鬆」搬回第 2 名獎牌，班員們也大飽口福。



特殊的信箱及狗屋，讓人一眼就認出這家是養乳牛的



寶聰牧場飼養 200 頭乳牛

取得麵包烘焙、中餐及調酒等 3 張證照及琳瑯滿目的結業證書，是寶桂走出廚房後，另一項值得誇耀的成就。她一面翻著收集各種訓練結業證書及證照的資料冊，一面訴說著每張證書或證照取得不易的過程，包括在桃園上電腦網路及文書處理課程，到八里中華穀類食品技術研究所上「學校營養午餐國際化米食調理實務班」，8 月前往台北縣輔仁大學參加農糧署委託辦理的「台灣米保健養生料理訓練推廣課程」、甚至遠至台南畜產試驗所上課，旺盛的求知慾令人讚服。

寶桂笑說，小時候鄉下升學風氣不濃，她已是村裡同齡女孩念得最多書的，年紀漸長後，逐漸對各項學習產生濃厚興趣，因此不論鄉內農會或縣農會、甚至農

糧署、農委會開辦的第二專長培訓課程，她都不遠千里報名參加。言談之間，她的喜悅寫在眼梢、寫在嘴角，讓人相信，從這些課程當中，她找到了自己的一片天。

## 服務社區·熱心公益

眾多結業證書中，「農會經營長期照顧工作訓練」證書最讓人好奇，原來寶桂在閒暇之餘也投入志工行列，為增進專業能力，特地接受相關居家服務員培訓，不僅如此，她還參加桃園榮民醫院舉辦的「照顧服務員 90 小時訓練」，並到醫院實習，為病榻上的榮民伯伯服務。她說，這些學習與經驗對日後社區志工服務工作有極大幫助。

農會家政指導員呂慧玲對寶桂的熱心公益讚不絕口，還透露不只是寶桂經常製作糕點分送社區獨居老人，寶桂一家人從公婆到小孩都是五權村松柏會志工，不但

舉辦活動時，全家出動協助，社區環保、資源回收、環境打掃等服務工作，樣樣不落人後，擔任畜牧班班長的黃寶聰還加入五權村巡守隊，協助警方維護地方治安，堪稱是個志工大家族。

## 家庭和樂·鄰里欣羨

因為經營牧場，黃寶聰、許寶桂夫婦及 3 個孩子與公婆、小叔一家共 11 人住在一起，雖是三代同堂，卻未出現婆媳爭執、妯娌摩擦等問題，對於家人的疼惜照顧，許寶桂充滿感恩，對丈夫無怨無悔的支持，更是點滴在心頭。她說，前年因被牛群攻擊而撞裂兩根肋骨，足足在床上躺了 2 個星期，但看到丈夫心疼她的表現，身體的創傷根本不算什麼，反而甜滋滋的領受家人的關懷與愛意，此次得獎的榮耀應該歸功於她深愛的家人及帶領她成長的農會。🌱

最完整 全新的唯一農藥書籍

# 實用農藥

定價：2200元

作者：廖龍盛

主要內容：含緒論、農藥分類、生物農藥、農藥混合、毒性、毒理、安全合理使用、使用範圍與方法均有詳細介紹。包括殺菌劑、殺蟲劑、殺蟎劑、殺線蟲劑、殺鼠劑、除草劑、植物生長調節劑、引誘劑、忌避劑、拒食劑、微生物殺蟲劑、昆蟲生長調節劑、殺軟體動物劑、殺藻劑、雜類及農藥補助劑等，共50餘大類，530多種農藥。



豐年社 台北市溫州街14號

郵撥00059300財團法人豐年社 郵購另加掛號郵資60元

電話：02-23628148分機30或31 傳真：02-83695591