

傳統藥草走入現代醫學

—中國中草藥產業發展方向

中草藥由於成分複雜，哪些成分是具有功效？含有什麼毒性？是否有充分文獻證明？從科學的觀點探討，在安全上的考量十分重要。近年來，隨著全世界對中醫藥的了解逐步加深，再加上歐美近年來對於「另類醫療」的逐漸重視，使得全世界中草藥市場大幅成長。中國大陸為掌握市場龐大的商機及發展潛力，特別在今年 7 月 13 日宣布推動「2006 - 2010 年藥用植物及中草藥標準化發展計畫」，積極加強中藥創新研究，加速中藥現代化，建立中藥研究開發和生產的規範體系。對於台灣而言，大陸中草藥產業的現況，將可做為國內中草藥產業發展的參考與借鏡。

自神農氏嚐百草開始，在過去漫長的歲月之中，先民又陸續發掘了許許多多珍貴、稀有的藥用植物，數千年來治癒了無以數計的沉痾。藥用植物已成為我國傳統的珍寶與衛生的資源。

為促進世界各國對中草藥功效的瞭解與利用，北京「中醫科學院」與全國 32 個醫藥研究院所合作，在 2006 年完成了

一篇「中國藥用植物種質資源標準化整理、整合及共用」的報告，明確的指稱：中國豐富、珍稀的藥用植物，是全人類健康的「保障」，也是全世界醫藥產業發展的「基礎」，更是國際新型藥物開拓的「源頭」。

將古人智慧結晶發揚光大

為了妥善保護與合理利用所有的藥用植物的種質資源，激勵藥用植物產業的開發，中國「國家中醫藥管理局」特別在今(95)年 7 月 13 日正式宣布，推動「2006 - 2010 年藥用植物及中草藥標準化發展計畫」。此一計畫項目雖多，但是最重要的是準備在 5 年之中，完成下列 4 項工作：

- 一、完成全國藥用植物種質資源登錄、分類、編目及描述。
- 二、全面推行藥用植物栽培管理規範。
- 三、逐年建立藥用植物安全性評估標準。
- 四、開發藥用植物保健食品、化妝物品之新技術。

中國國家中醫藥管理局指出，80 年代初，大陸有不少地區的行政單位，對藥用植物資源重要性的認知不足，破壞了藥用植物生長和增殖的自然環境，若干地區甚至進行掠奪式的採集和挖伐，導致不少珍稀的種源絕滅，資源日見枯竭。爲了保護尚存的珍貴種質資源，在未來的 10 年之中，將針對全國常用的、稀有的及瀕臨絕種的藥用植物種源、種質，全部勘察登錄，按其原生地貌、氣候、土壤、自然分布狀態、植物生長習性與地域性的差異，逐項記載、分類、統一編目及採樣描述，作爲資源保存、保護及利用的根據，並預定在 2010 年建置科學管理的「藥用植物資源及種質資料庫」；在此期間也將會同中外醫學、農學及生物化學界，合作建立「中國藥用植物種質資源資訊系統」，達到「中國藥用植物種質資源共享共用」的目的。



明定規範·打破不科學說法

有關藥用植物繁殖、生產的方式，則統一規定遵照「良好耕種管理操作規範」(Good Agriculture practice, GAP) 與「標準操作規範」(Standard Operation Process,

SOP) 的程序，依據醫療消費的需要量，逐項訂定適量的栽培面積。並且規定凡是從事藥用植物栽培的農民，或以契作方式收購藥用植物的業者，事前一律詳細申報擬種植品種之名稱、數量、種子(種苗)來源、良種繁育記錄、種植地生態環境、耕種方法、肥培及病蟲害防治技術，以及採收方式(採收年限、採收時期)。

簡而言之，即是全面控制藥用植物的產量與品質，確實達到「優質生產」的目標。據稱，目前全大陸已有 207 家從事藥用植物產銷的企業單位，正式獲得政府 GMP 的授權與認證，從事藥用植物生產工作。此一計畫確實有助植物藥材質量的提升，促

進中國藥用植物生產企業化，栽培科學化的發展。

至於藥用植物安全性評估，則是根據「良好調製加工操作規範」(Good Manufacturing Practice, GMP)，在藥用植物採收後，一律嚴格「分級」，在調製及加工過程中，控制每一產品的品質，同時必需依據「良好品質實驗評估規範」(Good Laboratory Practice, GLP)的規則，逐項檢測每一樣品，確實保證產品安全衛生；最後再與醫藥使用單位合作，依據「良好臨床實驗規範」(Good Clinic Practice, GCP)，進行臨床試驗，分別記錄每一產品的藥效、藥理及毒(副)性，亦即是將傳統中草藥使用的「經驗」方式與現代科學的醫藥的「理念」與技術貫通，形成多角整體的品質管制。

藥食同源·安全與功效皆考量

自古以來，我國即有「藥食同源」的觀念，在《黃帝內經》一書中特別記有：「空腹食之為食物，患者食之為藥物」，證實先人早已具有將養身、保健、治病，融和於一體的知識與智慧。最近的 20 多年中，經由現代的藥理及臨床試驗也證實，傳統的藥用植物確實能調節生理機能與新陳代謝；具有降低血脂肪，軟化血管及改善微循環的功能；尤其是其他國家少有的「蒲黃」(香蒲科)、「澤瀉」(澤瀉科)、「黃連」(毛茛科)及「黃芩」(唇形科)可以明顯降低造成動脈硬化的「三酸甘油酯」(Triglyceride, TG)含量；蓼科的「大黃」及「何首烏」可以減少低密度膽固醇的存積；更珍貴的是我國特有的人參、銀杏、烏拉草(莎草科)，與冬蟲夏草，能顯



著的提高身體免疫力、增強肝臟蛋白的代謝功能。採用這些天然藥草所製成的食品，不僅受到營養師的重視，更普遍的被愛美仕女、老年人與慢性病(糖尿病、心臟病、關節炎)患者所喜愛。因此，「國家中醫藥管理局」已經計畫在未來的 5 年之中，與藥學單位合作，積極的針對上述這些重要藥用植物，進行加工技術的研究，開發各種不同、新型的「保健」、「護顏」及「養生」的食物和藥膳產品。

另類療法·天然仍尚好

鑑於合成的化學藥劑對許多慢性疾病，尤其是對精神性、抑鬱性或衰老性的症候，迄今仍然束手難醫。目前，全世界正掀起一股「回歸大自然」與「食補勝於藥補」的熱潮，在許多「另類療法」中，最容易走入現代醫學的就屬於傳統中草藥，因為它是一種天然物化學研究的延伸，天然物化學對於西方製藥工業是一點也不陌生；在中外學者前仆後繼地，投入於傳統醫藥與藥草的發展之際，中國所執行的「傳統藥用植物開發計畫」在 21 世紀或許將為人類預防疾病、維護身心健康作出更多的貢獻，讓古人的智慧結晶發揚光大，為人類增進福祉。🌿