

1. 清熱解毒、殺菌消炎：蓴菜的粘液質含有多種營養物質及多縮戊糖，有較好的清熱解毒作用，能抑制細菌的生長，食之清胃火，瀉腸熱，搗爛外敷可治癰疽疔瘡（惡瘡、毒瘡）。

2. 防癌抗癌：蓴菜粘液中的多醣，對實驗動物某些腫瘤有抑制作用，將加入腫瘤毒遺傳基因的 B 淋巴細胞和致癌物一起培養後，再把蓴菜中的成分摻入，結果發現其對腫瘤毒的活化性有較強的抑制作用。

3. 防治貧血、肝炎：蓴菜中含有豐富的維生素 B₁₂，它是細胞生長分裂及維持

神經細胞髓鞘完整所必需的成分，臨床上可用於防治惡性貧血、巨幼細胞性貧血、肝炎及肝硬化等病症。

4. 益智健體：蓴菜中含有豐富的鋅，為植物中的“鋅王”，是小兒最佳的益智健體食品之一，可防治小兒多動症。

5. 增強機體免疫功能：蓴菜含有一種酸性雜多糖，它不僅能夠增加免疫器官—脾臟的重量，而且能明顯地促進巨噬細胞吞噬異物，是一種較好的免疫促進劑，可以增強機體的免疫功能，預防疾病的發生。 

資料來源 | 特有生物研究保育中心

發現台灣旋花科新成員—紫花牽牛

農委會特有生物研究保育中心在中海拔山區發現一種花色鮮紅的牽牛花，正式發表為台灣的新紀錄種植物，使台灣的旋花科植物增添了一個新成員。

農委會特生中心說，旋花科牽牛花屬 (*Ipomoea*) 全球約有 650 種，廣泛分布於全球各地，其中以美洲和非洲種類最多，依據 1998 年出版之台灣植物誌，台灣紀錄之牽牛花屬植物有 21 種。最近該中心研究人員在中部地區從事植物調查時，於中海拔山區的開闊地發現了一種花色鮮紅的牽牛花，經採集標本帶回該中心植物標本館與台灣已紀錄的近似物種進行比對研究，發現為台灣未記錄之種類，經形態各部位量測及查閱國外資料，鑑定為屬於牽牛花複合種之一的紫花牽牛

(*Ipomoea purpurea*)，正式發表為台灣的新紀錄植物，目前調查資料顯示該植物群生歸化於台灣中海拔山區。

特生中心表示，歸化植物最容易出現的區域大都屬於破壞或開發的區域，不管是天然災害或人為開發後都會給歸化植物生育空間，避免原生環境遭受破壞，是防止外來植物歸化或入侵的最佳方式。 

