

美國感恩節由來

美國感恩節為每年 11 月第 4 個星期四，是美國人合家歡聚的日子。當天會邀約各地的親朋好友到家裡聚餐，主人會準備豐盛的「火雞大餐」，包含火雞、玉米、海鮮等等的菜餚，招待賓客，聯絡感情。而居住在美國的華人，也入境隨俗，受到邀約者會帶一道菜來參加聚餐，大家高興興話家常，並高歌唱出懷念故鄉的歌曲。

根據美國文獻記載：第一個感恩節在 1620 年，當時來自英國的清教徒，因為宗教觀念不見容，搭乘五月花號船來到美洲大陸的新英格蘭，這些清教徒初抵異域，對美洲的氣候、農作物都不熟悉，還是當地的

印第安人及住在附近的原住民熱情地教這

家家戶戶準備吃火雞



些新移民養火

雞，種植美洲

的特產—玉米等，並教他

們狩獵、捕漁等，經過辛勤努力之後，到了秋收他們獲得大豐收。為了感謝上帝及印第安人，就以土產的火雞及玉米舉行一場豐宴，傳說感恩節的由來就這樣在美國沿襲下來。

根據有關資料刊載，到了 1789 年華盛頓總統就職聲明宣布，11 月 26 日星期四為感恩節，以鼓勵美國人發揚祖先感恩精神，成為美國正式節日。後來在 1863 年美國總統林肯、宣布每年 11 月最後一個星期四為感恩節假期，之後感恩節的日期也經過幾次變動，至 1941 年經過國會通過，開始改回每年 11 月第 4 個星期四為感恩節。

美國的火雞是由農場大量飼養，到感恩節時整批上市，並打折出售，比平常還便宜許多，因此幾乎家家戶戶都會購買火雞，當然，也有家庭會以烤鵝替代；消費者購買時火雞可依自己的喜好，買回家自己料理，或是請店家代為處理。

