

感恩過冬至・倦鳥歸家園

冬至是 24 節氣之一，通常約在國曆的 12 月 22 或 23 日，當天太陽直射南迴歸線，北半球白天最短黑夜最長。我國周朝曆法都是以冬至月為元（正）月，以致民間有「冬至大如年」的說法，亦有「冬節」之稱。

冬節是農民在忙完一整年的田野工作後，享受辛勤耕耘後的悠閒快活假期。在這段假期間，到處有謝神祈福的平安戲演出，慶祝一年來的豐收和祈求來年的平安順暢。而在外闖蕩的遊子，也會回鄉團聚，享受家族的天倫之樂。

冬至最主要的民俗是搓湯圓祭拜家中供奉的諸神，同時也舉行祭祖。而忠厚的農民認為家中的牲畜，以及各種器具為我們辛苦工作了一年，也應該加以犒勞，於是在家門戶器物，也要都黏一個湯圓祭告一番，稱為「餉耗」。除了表達感恩心情之外，也等於是替這些工具做一次清潔保養，既愛惜物力，也表現了一種良好的節約傳統、富人情味濃

厚的風俗。

一般在冬至前一天，家家戶戶便會開始準備應節的祭品—「冬節圓」，先把糯米浸水，用石磨磨成粉漿，壓搾水分，成為「圓子粉」，當天晚上，全家族大小集合起來將它搓成糰子—「圓仔」。昔日，有錢人家又在許多小湯圓中，搓成雞蛋大的湯圓，裡面包甜花生粉、豆沙、芝麻等，稱為「圓仔母」。

冬至當天清晨，婦女們就起來生火做湯圓，先以湯圓敬拜大廳中的神明和祖先，焚香點燭，然後焚燒「壽金」，稱之「祭冬」。如家中有祠堂，就要張燈演戲，舉族去祭祀祖先。之後，家族團聚吃湯圓，吃了冬至的湯圓，孩子們就等於又長了一歲，叫做「添歲」。

冬至在古代是團圓的日子，也稱為過小年。農業社會中在外的遊子到了冬至前後，多數不忘返家，一家團圓共敘天倫，克盡孝道。而各種合約，如田地之抵押、買賣等開如履行生效日期，他們大抵於中秋節言定，或付定金，然後至冬節日照辦。

冬至是一年中 longest 的夜晚，過了冬至這天，夜晚就一天比一天越來越短，而白日也就越來越長，這象徵著農家更多的光明與希望。雖然冬意漸濃，天寒地凍，但人們過冬至的心意卻是溫暖而又充滿希望的。🌱

冬至搓湯圓

