

有山有海的三芝鄉，就像百變的女人，不同季節有不同風貌。她不僅風情萬種，還有許多農特產品聞名全台，有「美人腿」雅稱的茭白筍、「總統牌」西瓜、養生山藥等，都讓人讚不絕口。只要走一趟三芝，就能感受她的獨特與美麗。

張肇鈇手上拿的水車將成為三芝觀光象徵



一鄉一特色 · 發現新三芝

讓台灣農產站上世界舞台

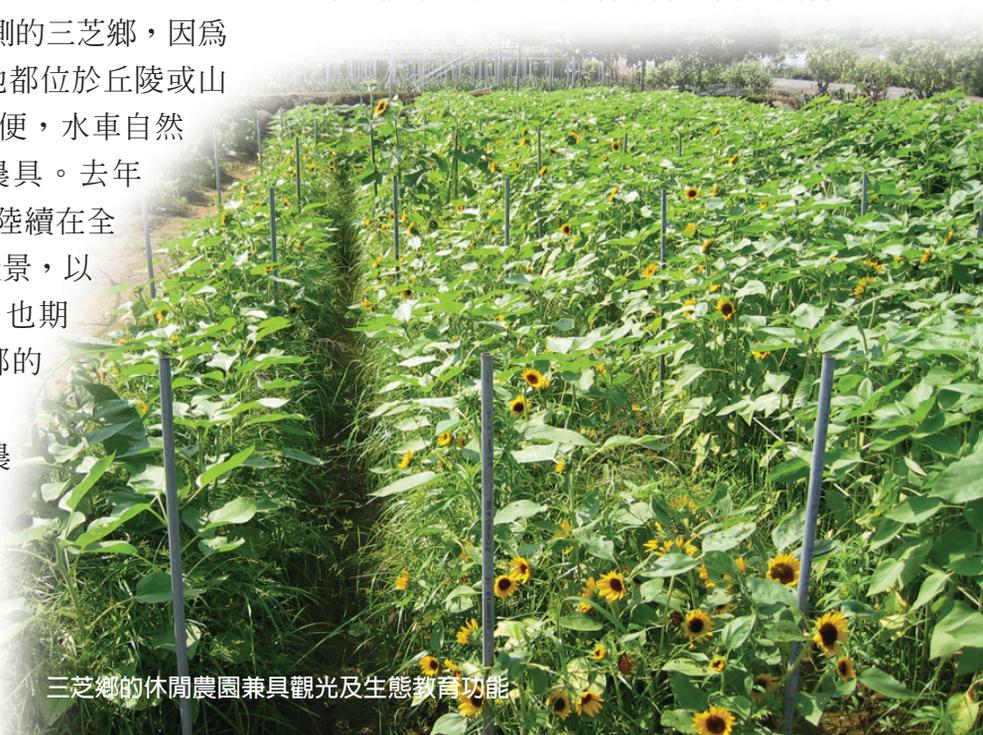
—台北縣三芝鄉農會總幹事張肇鈇

水車文化節 · 知性遊三芝

隨著車子駛進台北縣三芝鄉，沿途可以看到大大的水車彷彿迎接每位到訪的旅客。位於大屯山脈背風側的三芝鄉，因為地形緣故，90%的耕地都位於丘陵或山坡地，引水灌溉相當不便，水車自然成為當地重要的灌溉農具。去年起，三芝鄉公所與農會陸續在全鄉設立10處水車景觀造景，以水車代表三芝的農業，也期望透過水車帶動三芝鄉的觀光。

94年接任三芝鄉農會總幹事的張肇鈇說，「三芝鄉要發展觀光旅遊，把觀光人潮帶進來，地方才能更繁榮。」三芝農會推動

休閒旅遊，幾乎每季都有不同路線帶領遊客採茭白筍、賞櫻花、探訪藝術家、烤地瓜等。張肇鈇表示，隨著季節不同，農會



三芝鄉的休閒農園兼具觀光及生態教育功能

推出不同的觀光路線，帶領民眾以各種不同方式親近三芝；96年，三芝鄉的觀光重點將著重水車，推出水車文化節系列活動，目的即希望民眾前來三芝，除了欣賞風景，也能瞭解地方產業文化。

張肇鈺解釋，中國以農立國，農業相關科技自然相當進步，水利又是農業領域不可或缺的一環，古代各朝代都致力於興修水利工程，不論灌溉渠道或修建運河都投注大量人力、物力，但這些渠道大多分布在各大農業區，高地或是距離灌溉渠道、水源較遠的地方，即難以顧及；不過，環境條件不佳並沒有打倒農人，他們運用智慧發明了另一種引水灌溉的農具，也就是水車。

春夏秋冬季·風景各不同

三芝鄉目前已完成6座水車景觀區，包括根德水車園區、民主公王水車園區、櫻花水車園區、福德生態水車園區、八連溪水車園區及三村水車園區；另4座也陸續完工。每處園區都有造景、溪流以及生態園。



三芝鄉農友栽種的山藥

除了水車，其實不同的季節前來三芝，都會有不同的感受，農會根據農特產盛產季節，搭配地方文化，推出各種旅遊行程，每天平均都有1-2輛遊覽車帶領民眾親近三芝鄉。

春天，是百花盛開的季節，也是三芝最妖嬈美麗的時刻，鄉內許多在地藝術家，不論木雕還是美術創作，都讓人驚豔，此時的三芝是藝文的三芝，也是花朵的三芝，每年2、3月間，農會舉辦藝術之旅，4月則是花卉之旅—與花的對話；夏天，大口吃西瓜最是暢快，又酸又甜的楊梅更是不能錯過的消暑勝品，5月有玩具南瓜之旅、花卉之旅，6月是楊梅節，7月西瓜節與兒童夏令營；秋天，是大啖茭白筍的最佳時刻，8月有兒童夏令營，9月是梯田的故鄉—農業生態之旅，10月是茭白筍節；冬天，吃三藥顧身體，從11月到隔年1月是山藥尋根之旅。

梯田景觀·農特產豐富

有山有海的三芝，農業是鄉民主要經濟來源，為了利用坡地並兼顧水土保持，

大多開闢梯田耕作，成為三芝鄉獨有的農田景觀。三芝鄉的農特產包括茭白筍、西瓜、山藥、楊梅、箭竹筍、甘藷、香菇、甘藍菜等，每樣農特產都有迷人之處。總幹事張肇鈺上任後，即把「提高三芝農產品質」列為農會努力目標。

有「美人腿」之

稱的茭白筍，屬赤殼品種，在三芝鄉好風、好水、好土壤的栽種下，所產出的茭白筍筍肉潔白、光滑纖美、香甜脆嫩，每年 10 - 11 月的盛產期，剛剛採下的茭白筍，只要稍微川燙、沾點醬油，就可以嚐到茭白筍鮮甜的滋味。

三芝所產西瓜則有「總統牌」西瓜美稱，一方面是前總統李登輝的故鄉在三芝而打出名號，另一方面是三芝西瓜不但皮薄、果肉鮮紅、甜度更達 12 - 13 度。總幹事張肇鈇表示，西瓜盛產期為每年 7 - 8 月，由於產期極少有雨水，加上三芝獨特的地理位置及農民不斷改良品種，才能生產高品質的西瓜。

保健風盛行·農產受歡迎

保健風氣盛行，含有豐富蛋白質、氨基酸、礦物質及黏質多醣體的山藥成為保健聖品。張肇鈇說，三芝鄉栽培的山藥有紅皮肖及白皮肖，都屬陽明山品種，產期為每年 9 月到次年 3，日本人認為吃山藥可以長壽，又有「神秘的食物」之稱。由於山藥種植期間深埋土中，不易受農藥及環境污染，可作為補虛、保健食品及生藥材料，農會供銷部也推出養生山藥粉、山



到三芝鄉體驗下田採茭白筍的樂趣吧

藥酒等產品，很受民眾歡迎。

三芝甘藷則為台農 57 號品種、白皮黃肉，不論烤或蒸，都能吃出甘藷的鬆甜口感；在三芝的市集及北新庄旁的攤位都可以看到甘藷的蹤影，豐富的纖維質加上香甜的滋味，讓許多人一吃就上癮。

受氣候影響，三芝的香菇長得特別好。張肇鈇表示，三芝有小基隆之稱，主



黃色 57 號甘藷有甜蜜蜜的好滋味

要原因是三芝的天氣與基隆一樣，冬季時東北季風盛行，雨水多、氣溫低，香菇在此種氣候生長更為肥厚鮮美；另外，三芝香菇採「段木栽培」，楓樹、杜英等含有天然清香的植材，讓香菇獨具特殊風味。

嘗起來讓人有「初戀滋味」的楊梅，每年於端午節後上市，果實鮮紅酸甜，平均果重可達 6-8 公克，另外，富含纖維質、鐵、鈣及多種維他命的箭竹筍，產於三芝鄉圓山村、店子村及興華村，產期有春、秋兩季，採收箭竹筍、採收後剝殼都十分費事，品嚐箭竹筍之際，別忘了感謝農夫的辛勞。

淡水到三芝·打造觀光地



到三芝鄉農會擔任總幹事之前，張肇鈇原在淡水鎮農會服務，68 年進入淡水鎮農會推廣股後，歷任信用部專員及供銷部專員，直到 94 年獲聘擔任三芝鄉農會總幹事，到任後，張肇鈇大力推動一鄉一特色，其實與他在淡水鎮農會的工作經驗息息相關，他曾配合農委會「吾愛吾村」計畫，將淡水鎮屯山



養生山藥粉和楊梅醋兼具養生保健功效

里從一個原本沒落的農村改造成為乾淨、有朝氣的社區。他說：「當時的屯山里是個沒落的小農村，農民除了種田，沒有休閒活動，經農會協助進行環境綠美化，並舉辦各種活動，讓農民在農閒時節能從事休閒娛樂，整個村里變得生氣盎然。」

從淡水到三芝，張肇鈇也打算運用淡水經驗、把三芝鄉打造成為觀光小鎮。他提出的願

景包括致力發展觀光旅遊；推展一鄉一休閒；提高三芝農產品質；輔導農村、拓展農會業務。

他說，農業要朝精緻、休閒化發展，才有前途；農會輔導許多農民開發休閒農園，目前成效不錯，例如番婆林觀光花園是全國少數領有合法執照的休閒農場，農園主人鄭重修與阿富農場主人鄭重富是兄弟，農場種植許多花卉及玩具南瓜，農場旁緊鄰八連溪，不僅風景優美，更投注很多心血於生態教育，不少學校校外教學就選在農場裡舉辦，小朋友除了可以 DIY，還能瞭解不少自然生態。另外，鄉內休閒農場還有木屐寮、綠竹園、八連溪休閒農場、老農夫、興旺養蜂場及牧蜂人農場等，都是觀光休閒的好去處。

張肇鈇強調：「三芝鄉農民很勤樸，農會不僅要協助農民把農產品種得更好，也要陪著農民一起把台灣優質的農產品推上世界舞台，讓更多人認識台灣農村。」