



鼓吹身心靈平衡及簡約概念的樂活 (LOHAS) 風潮正席卷全球，此種強調健康、永續的生活方式，與士林區農會追求生活、生產、生態的「三生」理念不謀而合，總幹事陳真梅認為，都會型農業具有地緣消費大眾及交通便捷的利基，因此士農利用「台北後花園」陽明山輔導各式農園營運，使都會人們能以暫拋煩憂、就近享受賞花踏青、採橘摘桃、聆聽蟲鳴鳥叫的田園樂趣，並藉著觀光商機提高農民收益，這幾年打出口碑的「安心山藥」，便是最佳見證。

士林農會總幹事陳真梅

生活·生產·生態 一步一腳印·耕耘後花園

—台北市士林區農會總幹事陳真梅

台北市士林區位於台北盆地北端，包括陽明山區東半部、延至南面一部分的社子島，面積 64.87 平方公里，是台北市面積最大的行政區。

綠色資源·都市之肺

在寸土寸金、高樓林立的台北市，發展農業並不容易，意外的是，士林區竟有多達 50 處農園、果園、花圃及熱鬧活潑的生態體驗，除栽種柑桔、蓮霧、草莓、柚子、百香果、水蜜桃、楊梅外，還有國蘭等各種花卉及蔬菜、綠竹筍、山藥栽培，5 處市民農園則規劃一畦畦小區塊，提供市民親自耕作，栽種安全無虞的蔬果，

可說一年四季都有得採、有得吃、有得玩。

農會總幹事陳真梅認為，都市人生活步調快速，常被緊張的工作搞得身心俱疲，渴望親近大自然；學童更成日周旋在



陳真梅關切區內農特產展售的情形



在陽明山可以站著採草莓

課業、電視、網路、電玩中，因此農會除了協助農民朝精緻、觀光的休閒產業發展，也輔導部分農園轉型成為教育型農園，提供田野教學課程、鄉土童玩製作、

大自然生態導覽、農家點心

DIY、農作物栽培及

採摘體



上山體驗挖山藥的樂趣

驗等，讓大人小孩都能體驗不同於平日生活的農耕野趣。位於陽明山的福田教育農場，91年即成為台北市第一家合法的休閒農場。

優質山藥·安心認證

提供市民親山近水的綠色資源之餘，陳真梅也認為，有機飲食、養生健身都是時下流行的話題，更是國人追求的生活目標，因此推動健康導向的飲食文化，也成為農會現階段的工作重點。

首先是加強推廣陽明山區特有的優質山藥。目前區內山藥種植面積約 15 公頃，年產 18 萬公斤，因山區日夜溫差大、土壤水質均佳，所生產的山藥具有質地細膩、口感佳、黏液多等特性，尤其經研究發現山藥含有皂苷，對人體健康有極大幫助，因此農會近年來積極進行品種篩選引進及栽培技術的示範研習，目前已有白皮、紅皮、紅肉、人蔘、原生、寸薯、壽豐、台農 2 號等品種，並由在農業生技領域有深入研究的楊玲玲教授針對山藥成份進行分析，同時與五星級飯店合作研發精美的山藥料理，並編印山藥食譜廣為發行。

多元製品·行銷海外

在農會全心研發與推廣下，陽明山優質山藥果然打響名號，不料卻引來不肖商人以外地劣質山藥混充陽明





用山藥製成的各種食品，有山藥饅頭、包子及甜點等，口味多變化

山山藥低價販售，嚴重打擊商譽及價格，農會為予反制，93年設計「陽明山安心山藥」標章，大力推動生鮮山藥認證，在標章上列出栽種農友的姓名、電話及編號，並建立生產履歷制度，讓消費者選購陽明山山藥有所依循。

為拓展山藥行銷，農會不僅每年辦理陽明山山藥季活動，規劃山藥養生之旅、結合在地休閒產業農園及餐飲業推出山藥風味餐，並協助開發結合薏仁、辣木、燕麥等健康食材的山藥粉，還有麵線、蛋捲、冰淇淋、饅頭等山藥加工品，目前除農會超市通路行銷外，連紐

西蘭、日本、美國及中國大陸等地區也有銷售。

農藥殘毒·協助把關

另外，鑑於國內推行有機產業十餘年，卻因屢傳黑心產品相關訊息，導致消費者對有機商品信心不足，因此農會未來除全力輔導生產履歷制度，也將加強作物農藥殘毒檢測，讓消費者無論在陽明山或是市場購得的土農農產都具備農會把關的檢驗報告。推廣股長陳春韶表示，農友將農產交由農會檢測，通過後即發給證

明，可懸掛在攤位前證明其產品在某月某日通過農會檢測，取得消費者的信任。

陳真梅表示，如此作法不但鼓勵認真有良心的農民生產健康安全的農產品，也建立消費者對土農農產品的信任，並保障其權益，共同營造一個「農民賣得有信心，消費者買得很安心」的農產品產銷環境。此外，農會並研議成立「土農有機新天地」賣場，利用農會通路推展優質的農產品，一方面刺激有機農業發展，一方面發揮現有房屋效益、活絡供銷門市。



士林農會為陽明山山藥設計專有的安心標誌，並建立生產履歷條碼



農會利用農藥殘毒檢測機進行農產檢測，為消費者購買安心農產把關

以身作則·激勵員工

士林區農會近些年經營得有聲有色，無論會員人數、資產，都堪稱是台北市各區農會的翹楚，讓人忍不住想打探陳總幹事是否有獨門「撇步」？陳真梅客氣地搖了搖頭，直誇是農會員工素質高，且創意十足，如推廣股就有不少新點子，大大提高土農特產的知名度及商機；口琴班、舞蹈、氣功班等則將農會與社區民眾之間的距離拉近不少，而她只是扮演督促者的角色，凡事以身作則，激發出員工的熱忱與活力，謹守替農會創造利潤、保障員工最大利益的原則。

她提起 90 年 3 月接任士農總幹事前，當時瑞芳地區農會總幹事林讚枝（現任台北縣雙溪鄉長）給她一句諍言：「當總幹事，最重要的是保護農會員工不觸法。」她時刻銘記在心。接掌士農初期，第 9 屆理事會因派系糾葛召開困難，備提呆帳無法轉銷，

造成 91 年 2 月底農會逾放比高達 20.09%，中央以一紙命令限縮農會經營業務項目，讓農會營運雪上加霜。她秉持「保護員工」的信念，義無反顧投入降低逾放比的工作。

降逾放比·獲獎肯定

陳真梅邊回憶邊苦笑著說，當時她一方面要求員工促銷放款業務，依薪點認養責任額度，未達目標即扣每月獎金，一方面將農會盈餘用來沖銷呆帳，強勢作為立刻引來不少埋怨，行事備受掣肘，甚至有人暗中訕笑她的天真，不過初期部分極不諒解的同仁在看見農會逾放比數字逐漸降低，93 年甚至獲得農業金融局頒發的降低逾放比進步獎，終能體會她健全農會體質的用心，後來甚至有人感謝她讓員工不致因農會營運不善而失業或降低薪點，甚至「飯碗」捧得更牢靠。

「到今年逾放比已大幅降到 2% 以內，這些都是堅強的主力幹部及員工共體時艱，加上農會本身擁有堅實的財務結構，才能寫下如此輝煌的成績。」



士農舞蹈班中，銀髮族手舞足蹈、扭腰擺臀，活力十足

說到這裡，陳真梅的臉上又是一股驕傲的神情，彷彿那些難捱的日子，只是一段雲淡風清的過往。

深耕基層·積累實力

支撐陳真梅走過那段低潮期，其實她先前工作資歷所汲取的專業經驗及人脈，也是重要因素。

陳真梅自文化大學園藝系畢業後即進入台北縣三芝鄉農會從事推廣業務，後來到農改場一待 8 年，在花、果樹、蔬果等領域鑽研，並以金針花選育、加工獲得「農業研究發展獎」；轉至台北縣政府農業局服務時，因負責全縣綠美化工作成效斐然，榮獲台北縣第一屆績優公務人員獎，熟識她的友人說，陳真梅工作認真，常被長官委以重任，假日經常加班，連出差洽公都得趕回縣府繼續未完的工作。最值得稱頌的是，一向因



孩童享受採水蜜桃的樂趣

塵土飛揚、垃圾棄置、景觀髒亂而屢遭詬病的環河道路，在她的努力下，終於改頭換面，變成花木扶疏、綠意盎然的景致，成為沿線鄉鎮首長爭相誇耀的政績。

陳真梅表示，過去的服務歷程汲取的經驗對現今工作有極大助益，在農業局任事期間，讓她閱歷台北縣多家規模不同、業績良窳相異的農會生態，深知農民所需及農會應走的方向，更能快速掌握都會區農會轉型之路；而在農改場接觸許多農業

專家學者，成為強而有力的資料庫，這些基礎養成，讓她面對層出不窮的問題時，可以很快釐清及處理。

「千里之行，始於足下」，陳真梅就靠著這樣一步一腳印蓄積實力，且將實力轉化為行動力，在每個事業階段創造個人價值，磨練出耀眼動人的光芒。🌱

95 學年度第二學期農漁民子女 就學獎助學金開放申請

為落實照顧農、漁民，使其不致因經濟不利因素造成子女喪失就讀國內高中職或大專校院之機會，農委會辦理農漁民子女就學獎助學金業務，農漁民子女就學獎助學金每學期每名發放金額為高中職公立

3,000 元，私立 5,000 元；大學公立 5,000 元，私立 1 萬元。申請期限為 3 月 1 - 31 日。農、漁民可依該項獎助學金申請作業要點規定向戶籍所在地基層農(漁)會申請。🌱

(資料來源/農委會)