

# 台灣值得發展有機農業

現代人由於工作的忙碌，使得精神壓力增大、運動量相對減少；加之外食人口增加，對食物熱量的攝取過高，又營養不均衡，使得現代人健康逐漸亮起紅燈，因此健康為現代人最渴望的目標。但大家在追求健康的同時，卻往往忽略了每天最常攝取的蔬果所提供的營養價值。新鮮蔬果主要的營養成分，包括維他命、礦物質和膳食纖維等，又有低脂、低熱量、無膽固醇等特性，因此具有維護身體健康、增強免疫能力及促進腸胃蠕動等功能，可預防疾病、便秘、肥胖等的發生。根據相關的醫學研究指出，蔬果中所含的天然成分，最易被人體所吸收；而大量食用蔬果的人罹患癌症的風險，是不常食用蔬果者的一半。所以，新鮮蔬果可說是最價廉物美的「天然健康食品」。



代蔬果所隱藏之危機，積極推廣回歸自然、健康的有機蔬果。所謂有機蔬果即是用有機農法所栽植出來的有機農產品，而有機農法除不使用化學肥料、農藥及破壞自然生態的方式來栽培作物外，所栽培之環境更需選擇無污染之土壤及潔淨的水源及空氣從事生產，以確保農產品食用安全無虞，增進人體的健康。所以在有機農場您除了可看到、吃到健康、新鮮之蔬果外，更因實施有機栽培，使田園動植物相多元，自然生態平衡，生意盎然。

事實上，台灣自 1985 年農委會委託王銀波及洪崑黃教授評估台灣有機農業發展之可行性以來，台灣有機農業發展已歷經 20 年了。初期，研究單位進行相關試驗，也辦理教育農民，推廣有機農產等工作，並在 1999 年以較嚴謹的標準，訂定一套適用於台灣的有機農產品生產基準及適用於有機農產品生產之技術及資材。但由於台灣地處亞熱帶氣候，不像歐、美高緯度國家冬季有嚴

## 回歸自然·重尚生機飲食

雖然新鮮蔬果對健康有相當大的助益，但為達到降低成本，獲得高產量的農業生產目標下，現代蔬果的栽培方式，便大量使用化學肥料、農藥。長期施用化學肥料不但使土壤中之養分不均衡，植物生長發育受損，更會造成土壤酸化，使土壤失去地力，難以再行耕作。而大量施用農藥的結果，不但農藥殘留會危害消費者身體健康，更對大自然生態造成無法回復之浩劫。因此，近年來許多追求健康的人士，早已發覺現

寒下雪的冬季，使病蟲害族群得以減少，因此，台灣種植有機農產品有其相當高之困難度。但也因台灣四季皆可種植不同當令的作物，使消費者得以品嚐到各季節不同的蔬果。所以，台灣所生產的有機農產品種類多元、品質優良且更加珍貴。

### 有機產業·以「良心」為出發點

近年來，消費者對健康的需求日增，使得對有機農產品的需求量大增。但在台灣，要通過成為合格驗證之有機農場並不容易，除了栽培之技術、資材必須遵循有機農產品生產規範外，土壤、水質及周邊環境的要求，更是極大的門檻，因此台灣生產的有機蔬果在安全、口感及品質上絕不遜於國外之產品，所以目前台灣通過驗證合格之有機農產品，也一直處於供不應求之狀態。而且選擇在台灣生產之有機農產品，消費者可以至產地親身體驗、消費瞭解，比起不知用何種有機規範、產地環境不明、甚至冒

用國外之有機驗證標章等進口之產品，對消費者之食用安全更有保障。

近日來，每當蔬果有農藥殘留、畜牧水產的安全、黑心食品等消息在媒體報導上披露，就會引起消費者一片恐慌與疑慮，同樣有機農產品的安全也受到消費者之相當程度的質疑。綜觀其因乃是目前台灣對有機農產品之立法、控管與稽查等尚不健全，因而有少數農民及廠商冒用有機之名，販售非有機產品欺騙消費者牟取暴利，使消費者對台灣有機農產品失去信任。而且，真正的有機農業也不只是無農藥栽培而已，它包含對土地的關懷與生態的保育，是一個永續性的志業，因此在使用資材與栽培操作上有相當多的規定，如水源、土壤污染問題，有限制灌溉水質、土壤與肥料的重金屬含量；不准使用化學肥料，乃是要防止土壤酸化與河川湖泊的優氧化，且光使用化學肥料，土壤無法補充長期被植物所吸收之微量元素，造成蔬果品質欠佳；不使用毒魚藤就是怕破壞水中魚蝦生態，且對人體也不好；抗生物質不可使用乃會對環境微生物相造成破壞，且易迅速引發微生物突變，造成新品系而產生抗藥性不易防治，且對人體也不好；而基因改造生物資材，也因會對生態造成無法預估之傷害而禁止使用。

### 有機規範·為健康安全把關

另外，就如大家所熟知的，一般農藥噴施後會被植物

吸收及環境分解而有其衰退期，在一定的時間後，儀器可能驗不出有農藥殘留。因此，有些投機的有機農友即會噴施短效性農藥而欺瞞消費者，這也是有機農產品會被驗出有農藥殘留之主因。以上種種可知，有機農產品不是只是像現在政府相關單位只抽查無農藥殘留即可！消費者以較高的價格所購買之有機農產品是「真正的有機農產品」或是「投機的有機農產品」值得推敲與商榷。

也因為有上述種種的不確定性，使有部分人士不能認同台灣所生產之有機農產品，除了對台灣之驗證標準、農民資材之使用不信任外，對台灣有機生產所需之水源、土壤之安全及空氣污染及酸雨等之影響有相當大之疑慮，進而批評及否定台灣有機農產品的品質，此舉對真正投入有機生產的有機農民是相當不公平的。

以苗栗通霄地區的有機農場來說，其由於位於台灣污染較少的苗栗縣，通霄地區常有山風、海風吹襲使得病蟲害較少，其附近也沒有製造污染之工廠，所以水源、空氣及土壤潔淨安全；並有經政府認證核可之驗證單位驗證通過，且生產管理人員具農業相關領域專長，長期研習有機栽培相關訓練課程，爲了實踐有機農業之理念努力耕耘，確實採政府規定之 CAS 有機農產品生產規範操作，並接受農業改良場及農業專家之輔導，所生產出之有機農產品深受對消費者之肯定。而在此地區之有機農場亦可看到松鼠、野鳥、螢火蟲、蝴蝶等自然生態環境，在田間可看到昆蟲、青蛙、小魚蝦、蚯蚓等傳統農村景觀，可謂是很好的有機栽培生產區。



### 點線面・全方位推廣

由上可知，在符合政府規範之有機生產作業標準下，台灣仍有許多可供有機栽培的地區，且推動有機農業就如同我們推動非核家園、垃圾減量、減少工業污染一樣，必須從全民的理念、教育做起，由少數人、小地方開始推動，進而由點推展至線及面，最後讓我們居住的環境品質有所提升。

一個國家要發展有機農業，就是要永續經營這一片屬於我們及後代子孫可安身立命的土地，難道我們要留給子孫的資產，是一片污染、貧瘠、沒有生氣的大地及榨取自然資源所得的短暫財富嗎？而且若大家都認同有機農業之理念，支持台灣所生產之有機農產品，當然上述許多影響有機生產、品質之因素將可隨之減少，那台灣所生產之有機農產品之品質將可更加提升，並提供安全、新鮮的優質有機蔬果，照顧消費大眾之健康。未來更可因全面的推動有機農業，將可使台灣達到全島有機化，成爲綠色寶島、名符其實的福爾摩沙！