

我·成為一位真正的 四健青年輔導員囉！

我，一個大四的學生，擔任關西高中 95 年度第一學期四健會社團的輔導員；每周從台北搭公車下新竹；從創社起初和同學們的青澀互動，到學期結束，成果展時的勁歌熱舞。我，終於成為一位真正的輔導員囉！

源起

在四健會裡的成長就是這樣不同！總以為快要離開四健社團活動，開始預備成為新鮮社會人的時候，一通電話，就這樣扛下輔導關西高中成立四健會社團的責任。

關西高中的前身是關西農校，而「關西高中四健青年領袖社」是由任教關西高中且現任中華民國國際農村青年

交流協會監事的陳麗瑄老師創設。回想創社理念，陳老師說：「十幾年在農校的教學經驗，加上 1996 年赴菲律賓擔任草根大使的經驗等因素下，確定了我要創社的決心。」

95 學年第一學期開課的第一天，我們一行人，從台北出發前往該校，和一群 80 年次的高一生互動，面對一群充滿活力的年輕人們，對我這 20 出頭的大四生而言，還真是一大挑戰。由於每位社員都是高中新鮮人，彼此還不熟悉，因此第一堂課時，我們就帶著大家玩「進化論」活動，藉由遊戲，讓大家產生互動，活絡氣氛，消除對彼此的陌生感覺，毫無矜持可言，一切都豁出去嚙，終極目的就是要引起同學對四健會的興趣。

豐富的課程內容

回台北後，開始和木柵區農會的張欣柔大姐，一起討論接下來一整學期的課程安排；由於我們想讓學員從不同的角度去看四健會，因此每個禮

指導員與社團同學正熱烈的討論



拜便安排了不同的課程，不同的講師。

當第二次上課時，我們設定討論主題為「四健與我」。一開始就由欣柔和大家分享什麼是四健會？四健會的起源？從四健會的歷史，一直介紹到身為四健會會員的最高榮耀－草根大使，只見她滔滔不絕的談論著。有了四健會的概念之後，接下來之「團體動力」一、二系列，則是由泰山鄉農會四健會員的賴珊汶、王惟駿帶領著同學進行團康活動，讓剛接觸四健會的青少年從遊戲中學習，進而愛上四健會。

當然，四健會最基本的組織－作業組，也是不能忘了融入課程中；為了讓其他人能清楚了解，因此作業記錄就顯得格外的重要，我們安排了「四健紀錄－文字創作」的課程，由五股鄉農會的華真以多年寫稿的經驗，加強社員們在文字書寫創作。

而我呢，就將自身的「2006 瑞士草根行」經驗與大家分享，希望以我的經驗能擴展學員們的世界觀。

熱鬧的成果發表

很快地，學期即將結束，學校在也學期結束前舉行一場社團成果發表會，故名思義就是想要欣賞各個社團經過一個學期學習努力後的成果，以及也藉由這個活動，讓在場所有學生能夠欣賞、學習到如何在 10 分鐘內將社團精髓給呈現出來。

四健青年領袖社為第一屆，還有很多人還不知道什麼是四健會，因此陳老師希望藉由成果會能夠將四健會給推廣出去讓更多人知道、了解並且參與四健會，加入四健青年領袖社，所以這場社團成果發表會對我們而言是格外的重要。由於成果展分為動態展和靜態展，在和陳老師經過一番討論後，我們決定在動態展的部分跳二首帶動唱一為四健會最具代表之「阿爸牽水牛」以及最吸引青少年之「你的微笑」這二首歌；在靜態展的部分，就以介紹四健會和草根大使為主要目的。

為了有完美的演出，在最後一堂社團課，泰山鄉的嘉琦指導員特別帶領大家練習這二首帶動唱歌曲，在練習的過程中，所有的成員都非常認真的練習，努力將舞步記下來，沒有人在偷懶，他們會自動的分工，將舞步分別記下，再教導其



關西高中四健社團

他人，看到他們這麼地努力，我相信，社團成果發表會的呈現一定會令在場所有人嘆為觀止。

社團成果發表會當天，我因為學校期末考而無法到場為他們加油，只能在事前為他們盡一些心力提供一些我在瑞士的照片、紀念品…等布置靜態展示品，但我相信這群同學一定可以做的很好。成果展結束後，和陳老師通過電話，老師很興奮說著，他們在成果展上的表演非常精彩，每個人扮成農夫戴著斗笠跳阿爸牽水牛，換到你的微笑後又立刻以帥氣的姿勢將斗笠丟到一旁立刻變成時下年青人裝扮，連他都忍不住下海跟同學們一起跳舞呢！聽到老師這一番話，替他非常開心，我想這也是四健會其中的精神之一吧。

落實四健會精神

因為以前的經驗大部分都是和小朋友接觸機會較多，所以四健青年領袖社對我而言是一次相當特別的經驗，學生們會在下課後跑到你身旁向你請教，這種與學生們直接互動，讓我可以體驗當老師的那一份成就感，明白四健精神「從工作中學習」這句話的涵意。我真的很開心能有如此的機會，也希望四健青年領袖社在未來能夠招募到更多的四健青年，將四健會精神傳承下去，更進一步地發揚光大。

加油！四健青年領袖社！ 

三冠 農業用遮光網牌

掛耳式遮光網 (專利產品)
網身織有補強帶，固定間隔有掛耳，適活動式搭設。電動、手動皆宜。

防蟲網
木瓜專用防蟲網、蔬菜防蟲網、果蠅網等

能源節省布
縮小溫控空間，節省能源。可遮光、防霧、防滴水

懸掛式遮光網
讓人如處在森林般清爽，通風性佳，不怕強風

穴植網 (專利產品)
預留作物穴植區並抑制雜草滋生，透氣性、透水性佳

雜草抑制蓆
有效防止雜草滋生，溫室、園地作業方便

其他農業用設施資材

- ◆ 活動網室零組件、溫室零件
- ◆ 聚酯鋼線
- ◆ 貯水蓆
- ◆ 固定帶
- ◆ 速束帶
- ◆ 粘扣帶
- ◆ 土木工程用布
- ◆ 水泥加勁纖維絲
- ◆ 網類製品依客戶需要縫合加工



煥坤企業股份有限公司

彰化縣福興鄉西勢村員鹿路二段155號
TEL : (04) 7773878 FAX : (04) 7789778