

這些食鹽的白色結晶物以補充體內食鹽的需要量，免得體內因食鹽的含量不足而影響身體健康。

猴子在樹上也常保持高度的警覺性，當周邊有任何的風吹草動或是有人接近或感覺有危險時，則會目露兇光，以臉朝著您並發出吱吱的叫聲，並搖動樹幹以告之同伴要注意，另一方面也想嚇走入侵者。但當您看到猴子以牠的屁股朝著同伴或是對著您時，眼神並帶著和善的樣子，則表示此猴子對牠的同伴或對您釋出友善的態度，沒有任何的敵意。

雖然猴子看起來很可愛，但有時我會

到郊外走走，卻常聽到在山區種植蔬果的果農有時會對我抱怨說：「猴子很頑皮，一到蔬果近採收期時，就會從山上跑下來到果園覓食並亂摘水果，吃到未成熟的果實咬一口覺得酸或不好吃便丟棄於地面，將果園內之蔬果搗蛋破壞，造成一年的努力白費、損失慘重。」從農民的臉上可以看出無耐與無助，雖然台灣獼猴為政府單位列入保育的野生動物，不得隨意補獵和殺害。但相對的，當地農民的生計會因此而受到影響，要如何幫忙當地農民解決此問題，政府官員必須深思如何達到兩全其美的境界。🌿

資料來源 | 水產試驗所

魚油 · 改善魚肉品質的良方

農委會水產試驗所指出，魚肉口感及肉質要佳，首先要看魚肉中油脂的含量及分布，魚類油脂的分布大多集中在腹部，黑鮪魚為個中翹楚，廣受消費者的喜愛。該所研究發現，養殖的黃鰭鮪經投餵調配合較高油脂的人工飼料可提高魚體各部位魚肉的油脂含量，可大大提高黃鰭鮪做為生魚片的口感，並媲美黑鮪魚，開闢了海洋箱網養殖的另一途徑。

台灣土地成本昂貴，水產養殖大多採取集約式高密度的養殖方法，須仰賴人工並配合飼料來養殖，飼料不僅影響養殖業的生產成本（占養

殖成本的 60% 以上），也左右著養殖之成敗，必須提供營養均衡且能被魚兒接受之口味，才能使魚兒健康的成長。

水試所表示，植物性油脂、豬油及牛油較無法提供 EPA 和 DHA，唯有添加優質的魚油才能提高魚肉中 EPA 及 DHA 含量，因此選

用品質優良的魚油添加於飼料中是相當重要的；魚類攝食魚油含量高的人工配合飼料，不僅使魚肉更美味，同時也提供了豐富的 EPA 及 DHA，民眾多吃富含 EPA、DHA 的食品對健康將有很大的幫助。🌿



鮪魚生魚片