

品嚐蘋婆好滋味

好。未曾吃過的人，不妨試買 1 斤回家，煮食前先浸在水中半小時後，再撈起來，倒入滾燙的開水中煮，煮到爛熟，即可撈起，浸於冷水中，等熱度退卻後，再取出將水滴乾備用。

7、8 月正是蘋婆果的盛產季，在一般菜市場上有時可見到它的蹤影，有帶莢出售的；也有以黑色種子出售。它的莢殼外表紅紅如披了一層絨服，裂開露出兩個黑黑的果實，整體看起來，宛如動物的眼睛一樣，所以，廣東地區的人們，又叫它「鳳眼果」。它的種子價格不貴，每台斤 50 - 70 元，今年暖冬必定豐收，價格會下降。

蘋婆種子富含有維他命 A、B、磷、鈣、蛋白質、醣類等營養，常吃對身體有助益。食用方法很簡單，先把大蒜頭打碎，剝去外皮，和醬油拌均勻，倒入小碟子。用手指將蘋果種子黑黑的外皮剝開，再剝去淡白色厚厚的中皮，薄薄內皮。直到金黃色果肉出現時，加蛋黃的鮮美，沾蒜泥醬油吃，QQ 的，香甜又爽口，嚼感叫人回味無窮！

購買時，選擇種子濃黑色，光滑亮麗，無病蟲害咬傷者為佳，當然越碩大越



蘋婆果



蘋婆果外核很美

將水滴乾備用。

蘋婆果原產於中國南部，南洋地區，台灣在何時何日傳入，則眾說紛紜，很難以考據，可能是在鄭成功光復台灣時，由先民引進。蘋婆是鳳眼果的別名，或叫潘安果，而英文名稱為 ping - pong，完全由台語音譯而成。台灣種植蘋婆的地方，以南部為主，因它喜愛高溫多濕的氣候。

蘋婆果屬於梧桐科，多年生常綠喬木，高可達 14 公尺左右，適於種植為行道樹，庭園樹；或做為觀賞用，綠蔭乘涼之用，當然長大數十年後，也可作木材取用。每年的 3 - 5 月間，正是蘋婆開花的時節。它的花細小嬌媚玲瓏，花瓣淡黃白色，圓錐形花序，花被吊鐘形，長相異常奇巧可愛。花

軸長約 5 - 15 公分長左右，長滿 1、200 朵小花，成簇聚集於樹梢頂端；或葉腋、老枝旁，幾乎無處不長，滿樹花兒在微風中搖曳生姿，夕陽照耀下，益顯得晶瑩剔透，亮麗發光閃閃，賞心悅目。在北部有油桐花賞花季，全國人耳爭相觀賞；而南



蘋婆果開花




蘋婆果樹型

部若能舉辦「蘋婆賞花季」，一定不遜於桐花季，叫人嘆為觀止！美不勝收。

花季過後，結成果實，約 7 - 9 月份慢慢成熟，果實呈蓇葖果，扁莢，每個果軸有 1 - 4 果，一軸兩個者最為常見。果皮未成熟時為粉綠色，成熟後，逐漸轉變為艷紅色，披有絨絨的紅短毛，果實自動裂開，內果皮為深紅色，有黑色和黑褐色種子 2 - 5 個，通常以 2 個最平常。

蘋婆的繁殖法非常簡易，以種子播

種，或枝扦插；嫁接皆可，一般以扦插最容易又少費事。扦插的苗木宜選擇中熟度枝條，太老枝或過嫩都不好。扦插後不久，即能生根萌芽，以春季為宜。長大後稍做修剪，就能長得繁茂如宜，約 7 年後，即可開花結果。

在自家庭園栽植一棵蘋婆，夏來滿樹綠葉，即可乘涼又能美化環境，紓解身心，果實熟了，再約親友坐於樹下共嚐果子好滋味，何樂而不為呢！

最完整 全新的唯一農藥書籍

實用農藥

定價：2200元

作者：廖龍盛

主要內容：含緒論、農藥分類、生物農藥、農藥混合、毒性、毒理、安全合理使用、使用範圍與方法均有詳細介紹。包括殺菌劑、殺蟲劑、殺蟎劑、殺線蟲劑、殺鼠劑、除草劑、植物生長調節劑、引誘劑、忌避劑、拒食劑、微生物殺蟲劑、昆蟲生長調節劑、殺軟體動物劑、殺藻劑、雜類及農藥補助劑等，共50餘大類，530多種農藥。



豐年社 台北市溫州街14號

郵撥00059300財團法人豐年社 郵購另加掛號郵資60元

電話：02-23628148分機30或31 傳真：02-83695591