

# 常見藥草 14 種簡介(上)

## 1. 七葉膽 (*Gynostemma pentaphyllum*)

又稱絞股藍、金絲五爪龍、五葉參、五爪粉藤及龍鬚藤等，屬於瓜科之絞股藍屬。多年生攀緣性藤本植物，經細長、柔弱具稜角，葉互生，掌狀複葉，小葉 5 - 7 枚，通常 5 枚，葉片披針形或長橢圓形，花黃綠色，果實為漿果、球形，成熟後呈黑色。全年皆可種植，採用扦插繁殖，通常擷取枝蔓前端 10 - 15 公分扦插，生長快速，3 個月後即可採收。

全草可為藥用，據醫書之記載，有消炎解毒、止咳祛痰、強壯之功效，可治偏頭痛、神經痛、風濕性關節炎、慢性支氣管炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、便秘、下痢、糖尿病、高低血壓、過敏性皮膚炎、失眠症、食慾不振及改善體質等用。全草鮮品或乾品適量以水煎煮當茶喝，即有保健之效果，台灣中海拔山區常可採到，筆者曾在溪頭山區採集過，全國各地皆有栽培，乾品中草藥店有零售。



七葉膽

## 2. 穿心蓮 (*Andrographis paniculata*)

又稱苦膽草、一見喜、日行千里、四方蓮及苦草等，屬於爵床科之心蓮屬。多年生草本植物，莖方形多分枝，節處膨大呈膝狀，葉對生，長橢圓形，花白色，果實為蒴果。全年皆可種植，株用扦插繁殖，通常擷取枝條 10 - 12 公分扦插，5 - 6 個月後即可採收，全草為藥用。據醫書之記載，有清熱瀉火、解毒、涼血、抗癌、消腫、止痛止癢、拔毒生肌、解蛇毒等功效，主治消化系統癌症、瘡節腫瘤、急性赤痢、胃腸炎、感冒發熱、氣管炎、肺炎、百日咳、肺結核、高血壓、口腔炎、中耳炎、鼻竇炎、毒蛇咬傷等症。通常全草適量水煎服，台灣各地皆有栽培，但以台東及屏東等地區產量較多。

## 3. 台灣蒲公英 (*Taraxacum formosanum*)

又稱蒲公英、蒲公英、蒲公英及黃花地丁等，屬於菊科之蒲公英屬。多年生草本植物，葉叢生根際，披針狀長橢圓形，



穿心蓮



台灣蒲公英



馬蘭



艾草

花黃色，果實為瘦果，紡錘形，具白色冠毛。全年皆可種植，採用分株法繁殖，

亦可以種子繁殖。全

草可為藥用，據醫書記載，

有清熱解毒、利尿消炎、止痛及健胃等功效，主治急性乳腺炎、疔毒、瘡腫、感冒發燒、支氣管炎及胃炎等症，葉片搗碎敷患處可治惡瘡、蛇傷、腫毒。一般水煎服，台灣通霄附近及背部沿海各地常見，夏至秋季為其採收期。

4. 馬蘭 (*Kalimeris indica*)

又稱雞兒腸、紫菊、馬蘭菊、田邊菊、路邊菊及開脾草等，屬於菊科之雞兒腸屬。多年生草本植物，莖細長，葉互

生，倒披針狀橢圓形，春秋間開花，淺藍紫色，果實為瘦果。全年皆可種植，可扞插、分株或種子繁殖。全草可為藥用，據醫書記載，有清熱涼血、去瘀利濕、消積解毒之功效，主治吐血、便血、感冒發熱、咽喉痛、支氣管炎、肝炎、黃疸、腫瘤、小兒疳積及蛇咬傷等症，一般水煎服，全國平地都可見其生長，亦有人栽培，全年皆可採收，但以夏秋較佳。

5. 艾草 (*Artemisia vulgaris*)

又稱艾蒿、醫草、折艾等，屬於菊科艾屬。多年生草本植物，莖高約 1 公尺，分枝多，葉互生，橢圓形，夏季開花，淺黃褐色，果實為瘦果。全年皆可種植，採用分株法或種子繁殖，除葉片可做草仔糕食用外，全草可為藥用，據醫書記載，有止血、解熱、滋養強壯等功效，可治吐血、出血、月經不順、神經痛、關節痛、頭胸痛等症。一般水煎服，葉片搗碎酒炒可治跌打損傷，全國平地皆可見其生長，採收期為春至秋季。

王次男：06-213-5035

平地香蕉李-甜蜜早品種，農曆三月份好採收，市價佳

日本種櫻花-重瓣紅色、白色

日本種楓葉-紅色、黃色

碧桃杏花、梅花

平 đài農甜蜜桃、桶柑、柳丁

紅肉李、金棗苗、苦桃苗

紅色八重櫻花

吉野白色櫻花

新興農園 行動 0936-840810 陳木水  
宜蘭縣頭城鎮新建里新興路 21 號  
電話：039-773219