

常見藥草 14 種簡介(中)

6. 貓鬚草 (*Crthosiphon aristatus*)

又稱腎草、化石草、腰只草、小號化石草等，屬於唇形科貓鬚草屬。多年生草本植物，莖高 60 - 90 公分，直立、方形、葉對生，披針形，花期夏至秋季，紫白色，花絲甚長，伸出花冠外面如貓鬚狀，果實為堅果。全年皆可種植，採用扦插繁殖，全年可為藥用，據醫書記載有利尿之功效，主治腎臟炎、腎結石、膽結石、肝炎、高血壓等症。一般水煎服當茶飲，全國平地至中海拔之山地廣泛栽培，採收期由夏至秋季。貓鬚草不是台灣原產，是由印尼爪哇引進者。



貓鬚草



薄荷

7. 薄荷 (*Mentha arvensis*)

又稱野薄荷、新卜荷等，屬於唇形科薄荷屬。多年生草本植物，全草具芳香，莖高 20 - 50

公分，方形，直立，葉對生，狹卵形，花期夏至秋季，淡紅白色，果實為堅果。全年皆可種植，採取扦插或分株繁殖，莖葉可為藥用。據醫書記載，有祛風止咳、解熱發汗、健胃等功效，為驅風、芳香興奮劑，主治感冒、頭痛、咽喉痛、目赤、皮膚疹等症。一般水煎服，全國各地田園皆有栽培，株收期為 3 - 6 月。



九層塔

8. 九層塔 (*Ocimum basilicum*)

又稱羅勒、千層塔、零陵香、蔡板草等，屬於唇形科零陵香屬。多年生灌木狀草本植物，全草具芳香，莖高 30 -



白鶴靈芝草

90 公分，

多分枝、方

形，葉卵形，

花期初夏，花紅

白色，果實為堅果，

褐色細小。全年皆可種植，採

用種子繁殖，除葉片供調味食用外，莖、根、種子可為藥用，據醫書記載，為婦科良藥，可治胃痙攣、腎臟病、跌打損傷等症，種子為眼科藥、避孕藥。一般水煎服，全國各地都有栽培，採收期莖根為 6 - 10 月，而種子則在成熟後採集。

9. 白鶴靈芝草 (*Rhinacanthus nasutus*)

又稱白鶴草、仙鶴草、香港仙鶴草、癩草、雲南白藥等，屬於爵床科白鶴草屬。多年生灌木，高 1 - 2 公尺，莖節部膨大，葉對生，橢圓形，春天開白色花，形如鶴，果實為蒴果，長橢圓形。全年皆可種植，以扦插繁殖，全草可為藥用，據醫書記載，有潤肝及降火之功效，可治肺熱喘咳、肺結核、肝炎、腫毒、解毒、利尿及皮膚病等症，一般以鮮品加冰糖煎水服用，全國各地皆有栽培，全年皆可採收。

10. 通天草 (*Uraria crinita*)

又稱兔尾草、狗尾草、統天草、狐狸尾等，屬於豆科兔尾草屬。小灌木狀多年生草本植物，高約 1 公尺，葉奇數羽狀複葉，5 片，長卵形，花期 5 - 6 月，由莖頂抽出似兔尾之大型花穗，密生蝶形花，淡紫色，果實為莢果，種子褐色。通常以種子繁殖，據醫書記載，全草及根部皆可藥用，但主用根部，有開脾、利尿、殺蟲、健胃之功效，可治胃病、脾疳及小兒發育不良等症。一般水煎或燉赤肉服用，全國各地皆有栽培，但以南投縣栽培較多，全年為採收期，6 - 10 月為其盛產期。🌱

王次男：06-213-5035



通天草