

常見藥草 14 種簡介(下)

11. 劍葉桔香草 (*Pandanus adorus*)

又稱香蘭、香林投、印度神草、螺旋松樹及碧血草等，屬於露兜樹科露兜樹屬。多年生常綠灌木，由印度引進者，株高約 2 公尺，葉片聚生於枝端作螺旋狀排列，葉形如劍狀，葉長約 1 公尺，不開花亦不結果，多分枝，下部生長多數氣根，入地以支持樹幹。繁殖以分株或扦插皆可，據醫書之記載，葉片可為藥用，有解毒、清熱、利尿、解渴等功效，可增進新陳代謝、改善肝炎、牙痛、尿酸、關節痛、高血

仙草

壓、糖尿病、醉酒、燥咳、貧血及敗血等症。印尼爪哇地區以其為製造豆腐之材料，亦可作醋，由於其具芋頭香味，可為食品及飲料添加劑，有人以葉片與米同煮使飲具芋香，甚為可口，全國各地皆有栽培，終年皆可採收。



劍葉桔香草

12. 仙草 (*Mesona procumbens*)

又稱仙草舅、仙人草、涼粉草、仙人凍等，屬於唇形科仙草屬。1 年生或越年生草本植物，高 70 - 90 公分，莖方形，葉對生，卵狀長橢圓形，鋸齒緣，秋季開淡紫色花，果實為瘦果，細小，倒卵形。以扦插繁殖，終年皆可，全草可為藥用，據醫書之記載，有清熱、解渴、涼血、降血壓之效果，可治中暑、感冒、肌肉痛、關節痛、高血壓、糖尿病、腎臟症等症。一般水煎服，全國平地及山區皆可見其生長，但以苗栗、嘉義山區栽植較多，株收期為夏至秋季。

13. 化石樹 (*Clerodendrum calamitosum*)

又稱爪哇大青、化石草、大號化石草，圓葉化石草等，屬於馬鞭草科海州



化石樹

常山屬。落葉灌木，枝細，葉對生，闊橢圓形，粗鋸齒緣，花期 7 - 12 月，白花，果實為核果，球形，冬季成熟後種子可為繁殖之用，亦可用分株法繁殖。據醫書記載，葉及地上部為藥用部份，為利尿劑，主治膀胱結石、膽結石、腎結石等症。一般水煎服，全國各地皆有栽培，每年秋冬開花時採收。

物，高 40 - 80 公分，莖多分枝，葉叢生、披針形，根紡錘形，花四季開放，黃色，果實為蒴果、球形，成熟後呈紫黑色，以分株法繁殖。據醫書之記載，其塊根可為藥用，有清心除煩、生津解渴、潤肺止咳之功效，主治肺燥乾咳、肺炎、虛勞咯血、咽喉乾渴、便秘等症。一般水煎服，但脾胃虛寒泄瀉者忌服，全國山野皆可見其生長，現已有人工栽培，株收期全年皆可。

王次男：06-213-5035

14. 麥門冬 (*Liriope spicata*)

又稱麥冬、大葉麥門冬、麥文冬、門冬等，屬於百合科之小麥門冬屬。多年生草本植






平地香蕉李-甜蜜早品種，農曆三月份好採收，市價佳

日本種櫻花-重瓣紅色、白色

日本種楓葉-紅色、黃色

碧桃杏花、梅花

平地台農甜蜜桃、桶柑、柳丁

紅肉李、金棗苗、苦桃苗

新興農園 行動 0936-840810 陳木水

宜蘭縣頭城鎮新建里新興路 21 號

電話：039-773219