

**(三) 使用抗病毒藥物：**臨床常被使用的抗病毒性藥物包含 Amantadine、Oseltamivir、Zanamivir等。第一種藥物，對預期可能遭受感染或感染症狀出現 48 小時內的患者，可有預防及治療效果，不過它只對 A 型流感有效，對 B 型無效，近年新發展的抗病毒藥物 Oseltamivir 及 Zanamivir，則同時對 A 型及 B 型流感，甚至是禽流感都有效。

但是因為上述藥物價格昂貴、副作用及可能引起的抗藥性等問題，使用時機主要是用於當新型流感病毒流行，卻苦無適當疫苗可接種時，藉由其對醫護人員及老年人等進行預防性投藥，以保護高危險群。

流行性感冒的治療，醫界目前並沒有所謂的「特效藥」，接種疫苗仍是公認最有效預防罹患流行性感冒的方法，建議嬰幼兒及年長者在流行性感冒高峰期來臨前，接受疫苗接種，以確保健康。🌿

**作者：**賴育民醫師  
**學歷：**台灣大學職業醫學與工業衛生研究所碩士  
**現職：**佛教大林慈濟綜合醫院職業醫學科主任  
**專長：**社區醫學及衛生保健、職業病諮詢及診斷、青少年保健、成人預防保健及檢查、不確定病因之各類症狀

閒暇之餘賴裕民醫師帶著孩子到郊外踏青



## 97 年 1 月農作物生產預測

**水果類：**蓮霧比上年減產 21%；棗比上年減產 17%。

**切花類：**菊花產量比上月份增加 23%；唐菖蒲產量比上月份增加 51%；洋桔梗產量比上月份增加 62%；百合產量比上月份減少 34%；玫瑰產量比上月份增加 1%；火鶴花產量比上月份減少 3%；文心蘭產量比上月份減產 5%。

**根莖類：**蘿蔔比上年同月減產 4%；蔥產量比上年同月減產 4%。

**葉菜類：**甘藍產量比上年同月增產 3%；結球白菜產量比上年同月增產 1%；其他葉菜類產量比上年同月增產 2%。

**花果類：**花椰菜比上年同月減產 6%。🌿