

# 園藝治療

## 讓歡喜見更歡喜

有人以為園藝治療是家裡的花花草草生病了，就採用園藝治療的方式讓花花草草恢復健康，其實不然！園藝治療是以大自然的力量與人的內在生理與心理相呼應，寄情在園藝活動中，藉此來治療“人”的身體與心理。

台中區農業改良場表示，該場從事花卉及觀賞植物研究已有多年經驗，且對轄區有關教養院亦有協助合作之關係，因此，應用該場既有園藝技能，開發研究適合園藝治療植材及相關基本知識，協助培訓教師實際操作，幫助在第一線的社會工作者，開發拓展國內園藝治療領域。

台中場與內政部南投啓智教養院的合作，進行一系列的園藝治療活動，包括花海種植、種子綠森林、蔓藤植物專區、玫瑰花專區、花葉枝條拓印等等活動，經過3年的努力發現啓智教養院生小明(化名，以下人名均為化名)投身在園藝操作中，甚至中午不想睡覺而持續工作，原有的暴力傾向已大幅降低；小華則在園藝治療中獲得極大成就感，最喜歡找人來看他所種的花卉，同時其情緒也相對地常有愉悅的感覺；小高在園藝治療中有極高的參予感，縱然身體不舒服仍執意在旁觀看，而不願回



宿舍休息。這些個案都是園藝治療長期呈現出來的效果。

現今許多已開發國家的生活步調緊湊，壓力遂成為引發現代人疾病的主因，園藝活動業經證明是一種能夠促進身心發展的重要休閒遊憩活動。其療效已有許多成功例

子，園藝治療是一門值得國內努力開發的領域。

