



由農糧署、臺南市政府文化觀光處、茶業改良場指導，「台灣茶協會」主辦之「台茶祭孔·府城飄香」主題茶會活動，日前在全台首學—臺南市孔廟熱鬧登場，希望能讓台灣茶文化發光發熱，真正將「全民喝茶日」落實為全民的運動，讓國際人士、社會大眾了解，台灣有這麼好的文化資產。

台灣茶協會理事長聖輪法師（前排中）及臺南市長許添財（前排左）、茶業改良場林木連場長（前排右），擔任台茶祭孔大典主祭

台茶祭孔·府城飄香

—台南孔廟千人茶會

資料來源 | 台灣茶協會

「台茶祭孔·府城飄香」主題茶會活動於 4 月 6 日上午舉行，活動首先由聖輪法師領眾進行「台茶祭孔開幕茶祭大典」，有別於傳統祭孔儀式「跳八佾（六佾）舞」、「拔智慧毛」等活動，此次台茶祭孔大典，特地安排來自臺南實小的 12 位茶香童子，以全台首見的「天香茶舞」為祭典揭開序幕，緊接著在佛法山 6 位「茶僧」引導下，由台灣茶協會理事長聖輪法師、臺南市許添財市長、茶業改良場林木連場長擔任主祭，以台灣本土優質好茶，為至聖先師孔子、茶禪祖師趙州禪師、茶聖陸羽先師獻上清茗雅供。隨即為全民喝茶運動舉杯，將象徵「智慧水」的甘露茶湯飲下，最後並欣賞由佛法山茶僧表演，世界首創的台灣本土「花生茶道」，在一溫一涼之間靜悟人生、調和身心。



4 月 7 日 · 全民喝茶日

為推廣「多多喝茶、健康多多」的理念，台灣茶協會還與台灣鐵路管理局合辦，於 4 月 7 日上午 10 點至下午 4 點，在台北、桃園、新竹、台中、嘉義、臺南、高雄、台東、花蓮、宜蘭等全台十大火車站，同步舉行「遊子心，鐵路情」感恩奉茶活動，讓過往的旅客，都能品嚐到台

灣的優質好茶；現場分別由茶改場魚池分場、鹿谷鄉農會、北縣三峽鎮農會、凍頂茶生產合作社、佛法山各地道場農場等單位茶席奉茶的茶藝老師擺設。同時全台各地的茶相關單位、公司行號當天也都會響應舉辦各類型的茶會與茶品特價活動，以嘉惠消費者帶動全民喝茶的氣氛。

台灣茶協會理事長聖輪法師說，每年 4 月 7 日是世界衛生組織（WHO）訂定的「世界健康日」，台灣茶協會將這一天定為「全民喝茶日」－台灣的「TEA DAY」，希望大家共同來飲茶、奉茶，發揚台灣茶文化，共同落實協會推動茶業發展、促進社會和諧的宗旨。

茶道文化・虛境之美

茶為我國國飲，茶文化歷史悠久，千百年來不但融入了人民的日常生活，更發展出燦爛的茶道文化，後來並傳播到日本、韓國等地，並催化出各種不同風格的茶道與茶藝文化，充分展現我國茶文化的魅力。而茶中豐富的營養不但裨益身軀，茶性的平和也益於省心，陶冶性情。且茶

在大自然環境中，歷經風霜雨露洗禮，仍能四季長青；茶葉採收後，經「萎凋」、「炒菁」、「揉捻」、「乾燥」等過程，

最後以熱水沖泡，將茶之精華溶於茶湯中，供養大眾，當中所蘊含的「茶德」和「茶理」，更值得加以深思、推廣；而奉茶中的「茶禮」和人性中「服務」、「奉獻」、「感恩」、「謙卑」、「尊重」、「關懷」、「無我」的高貴美德，更值得加以發揚與詮釋。

台灣烏龍茶品質精良為世界所公認，農委會將其訂為外銷四大「旗艦產品」之一，顯示台灣茶無論品種、製茶技術、茶湯香味與品文化均有其特色，所

以如何將台灣茶推向全世界，是台灣茶業未來要努力的方向。

清心養性・飲茶核心價值

喝酒易誤事，喝茶卻讓人醒心。相對於酒和咖啡的刺激性，茶溫厚的包容性，似乎更適合台灣人的性情和文化，飲茶也更有著一份屬於我們自己的歷史淵源和獨特高雅的風格，近年來美國時代雜誌更推薦茶為「世界十大健康食品」之一，而最



新歐美日和中國大陸及台灣等對茶的科學研究即有上千篇報告相繼證實，飲茶至少有 12 大保健功效，包括：抗氧化、抗老化、抗突變、癌症預防、抗癌、抗發炎、降血壓、降血脂、抗肥胖、抗過敏、安神鎮靜與清心通靈的作用（台灣大學醫學院生化所林仁混教授彙整），可見飲茶的好處多多，不容置疑！

聖輪法師表示，隨著茶協會相關活動的推廣，希望將茶文化帶到學校、社區、機關團體、社會各角落，教導學生、民眾來飲茶、奉茶，學習茶文化，不但為父母、師長奉茶，也學習為周遭的人奉茶，藉一杯茶獻上誠摯的祝福，化解人與人之間的冷漠和疏離。■

日前台灣有機產業促進協會陳世雄理事長，推薦協會會員佛法山住持聖輪法師為國際有機農業運動聯盟（IFOAM）的「一個世界獎（One World Award）」候選人，聖輪法師從全球眾多候選人中脫穎而出，將親自前往義大利領獎。

IFOAM 的 One World 獎由德國 Rapunzel 天然食品公司老闆，也是有機農業先驅 Joseph Wilhelm 所創辦的新國際獎項。他有感於世界上每天那麼多不公不義、矛盾衝突的事件，為鼓舞全球人士或計畫，致力於建設一個更公平更美好的世界，特創立一個世界獎（One World Award），向全世界傳遞這個訊息。

兆錯迎慶解答

