

花蓮區農業改良場選定丹參等保健作物作為發展之目標，建立以優良栽培體系來生產優質及安全之中草藥，確保藥材之品質，使民眾在食用上安全無虞。



新鮮丹參烹飪之藥膳料理

本土花蓮丹參 養生保健好處多

文圖 | 陳建智

丹參 (*Salvia miltiorrhiza* Bge.) 為唇形科草本植物，使用部位為根部，在歷代本草典籍中均有補血、活血等之保健功效。研究顯示其對於抗腫瘤、抗菌、冠心病、特別是心血管方面如心絞痛和心肌梗塞等具有良好的治療功用。

台灣每年從中國進口的中藥材總值達新台幣50億，其中丹參因為中國政府的限制總量出口管制，讓丹參身價水漲船高。花蓮區農業改良場經過6年的研發，已在花蓮地區成功種植，經由成分分析，證實藥效並不亞於中國出口的丹參。

近年來國人相當注重養生保健，對於與保健有關之產品有相當的興趣，花蓮區農業改良場針對此一潮流，以當地生產的優質新鮮丹參等保健作物為原料，開發丹參多樣化產品，包括了丹參複方保健茶包、複方丹參保健飲品、丹參藥膳調理包等產品。

侯福分場長指出，從中國出口

的丹參都是風乾後的藥材，無法做成鮮食，花蓮農改場與飯店業者合作，秉持健康美味的原則，透過巧思，開發丹參的一系列創意美饌，並編印《花蓮丹參、當歸保健創意料理》食譜，介紹中西式精緻前菜、冷盤、養生藥膳、甜品及點心等，每一道菜色都色香味俱全，充分發揮新鮮藥材之特色，期能讓國人認識本地新鮮藥材的優勢與多樣化烹調藝術。🍴



丹參植株

作物改良課雜糧研究室：

03-852-1108 轉 290

丹參即時料理包

