

老農夫樂於分享耕種經驗

談茄子有機栽培

文圖 | 貴炳山



茄子為可連續採收之蔬菜，但栽培管理頗費工。適當的栽培管理技術，不僅可節省人力，更可生產優良果品，增加收益。

茄子為夏秋季重要的瓜果類蔬菜，為莖直立且分枝性強的草本植物，一般品種株高約 60

- 100 公分，為一年生；用有機栽培，可維持兩年生，且可增長植株高度至 200 公分，果實產量極豐。

根據醫學報導，茄子含皂草甘，常吃茄子可降低膽固醇，而且茄子含有豐富的維生素 P，可防止微血管破裂出血和防治高血壓的特殊功能，另外茄科蔬菜含有龍

葵素，能抑制腫瘤細胞的增值，因此茄子也是防癌保健的優良食物。另有一說，茄子含有植物性荷爾蒙，將有助於更年期婦女改善身體不適，且茄子熱量含量低，女性朋友為保養身材，可多食用，唯過敏體質或胃寒體弱、容易腹瀉者不宜多吃。

土法煉鋼·自製有機肥

筆者在 95 年 10 月初育苗，20 天後定植。整地時施用有機肥料，此後地面就不在使用肥料。種植後摘除葉下的幼枝，只留主枝，至開花結果時，開始使用稀釋有機肥水澆灌植株頭部，每 10 天澆灌 1 次。自製液態有機肥的原料有：黃豆餅 20 公斤、挪威海草精 2 公斤、農用牛奶 20 公斤、糖蜜 20 公斤，貯存 4 個月

後使用。每次取 300 c.c.液態有機肥，加 100 公斤的水稀釋即成有機肥水。使用有機肥不損害植株，不傷土質，所產的瓜果雖沒有使用化學肥料那麼美觀，但卻具有獨特的風味和口感，

所以自助餐店特別喜歡我種的茄子。

用有機栽種兩年的茄子植株長得相當高大，若有颱風來襲，得將心葉摘下，颱風過後，稍做覆土補肥即可。以上是我個人栽種有機茄子的經驗分享，希望我這 77 歲的老農，在能動的時候，還能盡量做一些對農民有益的事。豐

