

美麗的台灣白及好處多

晚春進入夏季的時節裡，台灣有一種原生蘭花，在蘇花公路陡峭的山壁上悄悄地綻放了！那清新可人的花朵與台灣百合爭妍鬥豔，但它不只長得清雅秀麗，而且還有藥用價值哦！它就是台灣白及。



台灣白及可作為庭園植栽



台灣地處亞熱帶，加上地形錯綜複雜，因此蘊藏著豐富的植物資源，其中野生蘭就約有 360 餘種。台灣白及 (*Bletilla formosana*) 不僅花美又有保健功效，在植物分類上屬蘭科白及屬植物，從海邊至海拔 1,500 公尺的山區均有分布，通常生長在陽光直接照射的芒草原內、公路旁或石坡上自 4 月起，就可見到台灣白及抽出紫黑色的花軸，開放著白色略帶粉紅的花朵。

台灣白及為地生蘭，莖纖細而且直立，葉片疏生在莖基部上呈披針狀線形，具有縱摺，質地類似茅草。紫黑色的花軸，長約 10 - 25 公分，花疏生 3 - 8 朵，由下方逐次開放，花色呈白色略帶粉紅，唇瓣 3 裂，有 5 條波狀龍骨，先端黃色、末端紅棕色，花徑約 2 - 3 公分。在園藝利用上適宜作

為庭園植栽，亦可盆植。栽培環境以陽光充足為宜，介質以排水良好、通氣性佳的土壤或栽培介質如泥礫土、珍珠石、蛭石及保綠人造土以 3:1:1:1 的體積比例。

台灣白及為民間常用的草藥，主要利用部位為其塊根及地下球莖，依據《藥園植物種類》記載，其性微寒，味苦、甘、澀，可入肺、胃、肝經，具藥用價值。花蓮區農業改良場近年來致力於台灣白及組織培養繁殖技術研究，除進行無菌播種繁殖外，亦以誘導芽體再生方式量化種苗，達到大量生產之目的，期望讓這個在田野上美麗又具保健功能的台灣原生蘭，帶給人們健康，也期許它能再次回到原生地綻放美麗的花朵！（資料來源/花蓮改良場蘭陽分場）