

台中區農業改良場發展多年的園藝治療，是一種利用植物、園藝活動、和大自然的環境來促進個體身、心與精神上的功能，進而提升認知與健康的過程。


冬冬是個啟智生，原本有著暴力傾向，看到不爽的同學是會動手修理的，當他來到農場接觸園藝治療課程後，他迷戀上它了；現在，來賓參訪時，他的喜悅與驕傲是藏不住的，總是拉著外賓參觀欣賞他種植的花海。或許你會問冬冬還會打人嗎？哈！那是3年前的事了。

台中區農改場場長陳榮五表示，植物可是有感覺的，植物聽懂人話的，它會發出

電波，也會發出不同的波長。人們在萬年演化下內心隱藏著親植物生命的基因，在植物的環境下我們會感受到平和，花開時

我們內心自然會跟著喜悅，在園藝實作收穫時得到成就感，操作流汗時我們身體也健壯了。

目前，台中農改場已經與各教養院、社會福利基金會等多個單位合作過，設計多項園藝治療活動，例如以

聞香草植物、喝花茶、摸植物、爬樹等方式作為眼睛無法目視的啟明學生園藝治療的課程，巧妙的利用大自然界的植物，作為人與植物之間生命的連接，合奏出一首和諧的生命曲。(陳建智) 

# 樂活疏解壓力 園藝治療正夯



## 98年度農業科技

## 跨領域人才培訓-專業進修班

開辦農業

「智慧財產 技術移轉 投資評估」相關課程

針對農業科技相關產業或研究機構中，從事或將參與研發、製造、服務與管理等方面人才，遴選50名。

費用：農委會全額補助

報名時間：即日起至8/17日止

報名網址：<http://www.ammot.nccu.edu.tw>

洽詢方式：[ammot@nccu.edu.tw](mailto:ammot@nccu.edu.tw)

(02)2939-3091 轉89013、89121 呂小姐/黃小姐



免學費



■ 委辦單位：行政院農業委員會

■ 承辦單位：國立政治大學智慧財產研究所