

樂活田園饗宴

行政院農業委員會 LOHAS Back-to-Basics Banquet

市場與經營

品種與技術

專題與研究

農村與文化

活動與資訊

樂活田園饗宴 品嚐在地農家料理

邁入第 20 年的台灣美食展，今年以「驚豔 20」為主題，上月在台北世貿展開。因應八八水災，民眾只要購買 250 元門票進入，主辦單位就捐 25 元給災區，並於展場內提供多款餐券與住宿券義賣，讓民眾在參與活動時，也可為災民盡一份心，關懷災區。

2009 台灣美食展於上月在台北市世貿一館隆重登場。今年農委會協助休閒農場業者籌設「樂活田園饗宴館」，以主題館的形式呈現健康田園美食與休閒景點，以饗國內外觀光客。農委會表示，休閒農業

從傳統農業轉型多角化經營，提供農村生活文化、自然景觀、體驗學習、創意伴手農特產品、田園特色美食料理以及濃厚的農村風土人情等深度旅遊服務，逐漸受國人注目及肯定。

今年參展的休閒農場業者莫不絞盡腦汁出奇招，推出特色料理，包含山色美味、海景鮮食、田園美饌，現場可看到野菜、水果、竹筍、乳香等料理、原住民風味餐、海鮮創意料理等，讓人驚喜台灣農產的豐富多樣；而除了田園風格的布置，還有吸睛的小雞、稻草扎成的牛，吸引不少圍觀民眾拍照。



仙湖休閒農場咖啡 DIY





食在農場 就是新鮮

休閒農場與其他旅遊場所最大的差別，就在於環境的不同，不同的環境，提供不同的遊園方式，也提供不同的餐飲特色。台灣休閒農業發展協會表示，今年推出「一泊二食」主題式套裝旅遊產品，跳脫國人對「2 天 1 夜」休閒旅遊的刻板思維，讓旅遊不再是「走走看看，外加住宿含早餐」而已，而是讓前往休閒農場的民眾能深刻體驗樂活滋味。

「一泊二食」主題式套裝旅遊是非常超值的旅遊產品，適用的農場有藏酒休閒農場、旺樹原養生教育農場、香格里拉休閒農場、童話村農場、頭城農場、火炭谷休閒農場、石門客棧休閒農場、羅望子休閒農場…等 13 家，範圍涵蓋全台 6 個縣市，快帶著您親愛的家人，到休閒農場欣賞山林田野間的美麗景致，讓味蕾感受新鮮在地的美味餐點，感受一下農村生活吧。

一泊二食主題式套裝旅遊卷可於「Pchome 商店街—Taiwan Farm Mall」及「台灣休閒農業發展協會」(<http://www.taiwan-farming.org.tw/>)購買。

由於八八水患重創南台灣，4 天展期中，每天下午更舉辦義賣休閒農場住宿券及田媽媽手工食品，義賣所得都全數捐出賑災。



會場另一角，「田媽媽特色美食展售區」也是人氣滿滿。來自北、中、南、東、離島等各地田媽媽參加展出的產品，包含台北縣石門鄉農會「田媽媽北海驛站」、瑞芳地區農會「神仙的窩」、桃園市農會「桃仔園田媽媽烘培坊」、潭子鄉農會「欣燦客家小館」、潭子鄉農會「蓉貽健康工作坊」、彰化區漁會「漢寶G場」、左鎮鄉農會「田媽媽灶腳田園料理」、柳營鄉農會「ㄋㄋ寶傳統米麵食餐點」、官田鄉農會「菱成粽藝坊」、路竹鄉農會「羊咩咩的家」、關山鎮農會「田媽媽米香園」、澎湖區漁會「元貝漁產料理小吃舫」等各地特色美食，齊聚台灣美食展，讓國人一次就能品嚐各地的好滋味，並帶回家與親友共享。

「田媽媽」席捲美食界

說起菱角，大家定不陌生，但是或許無法想像，原來菱角跟粽子也會如此絕配。來自官田的「菱成粽藝坊」最初是

由 4 位媽媽聯手
草創，她們以


追求養生的理念出發，將菱角包進粽子裡，另外還加上了燕麥、小米、紅薏仁、紅小麥、米豆、黑糯米等數種五穀雜糧，成功創造出美味又健康的五穀粽。台中潭

子鄉農會的欣燦客家小館田媽媽推出最引以為傲的「珍珠竹筍包」，它曾經榮登 520 總統就職國宴，成為飲食界的新傳奇，有「國宴包」之美譽。宜蘭三星地區農會的泰雅風味館田媽媽是道地的泰雅原住民，她以大同鄉玉蘭社區裡的當地山產、野菜為主要素材，並加入泰雅原住民常用的馬告、打拿，料理出風味獨特又美味的原住民料理，徹底撼動美食饕客的

味蕾。而來自南投竹山鎮農會的圓夢工坊田媽媽們，以純手工、低油、低糖的健康概念，配合地方產業特色，製作多種養生新口味的健康食品，其中以香嫩筍和薑母汁深受消費者高度的青睞。

遍布全台各鄉鎮的田媽媽風味料理及手工點心，是旅遊圖中最值得期待的特色小館，這些田莊媽媽沒有高超卓絕的烹飪技巧，但憑著用心和真情相待，有著媽媽味道的菜餚與點心，配上真誠笑容，就能讓人滿心溫暖。

喜好趴趴走的遊客，下次不妨認明「田媽媽」店招，走進去品嚐田園風味餐，為旅遊留下美好的體驗與回憶。

(陳建智) 



頭城農場



石門客棧採水梨

童話村一園區摸蜆兼洗褲活動