

# 精油之鄉 · 重振舊產業 嗅香社區 · 營造新版圖

## — 活力健康農場

文圖 | 徐清銘 部分照片由農場提供

陳景幼年少時，農田周邊是茂密的防風林，溝渠、水田裡隨處可見泥鰍、鱔魚、青蛙，但漸漸的，樹林稀落了，水中小動物消失了，化學藥物的濫用，付出了生態被破壞的代價，他決定開辦活力健康農場，從種樹開始，營造有機的環境，所提出的「國家重要濕地生態環境調查及復育計畫」已獲通過，逐步開展生態復育行動，邁向有機生態村的理想又邁前一步…

桃園縣新屋鄉「活力健康」農場的讀音近似閩南語的「乎你健康」，簡單易懂的四個字，「來活力健康農場、乎你健康」正是該農場標榜的經營理念。觀照人體健康之外，農場場主陳景幼同樣關心環境健康，推動社區走向有機生態村是其宏願。



活力健康農場入口迎賓石牛

### 祖傳稻田 · 變身有機農場

「人生如一場戲，上了戲台，應該扮演好自身的角色」，年過六旬，從職場退休，陳景幼認為，正是可以奉獻時間、為守護社區生態、傳承農村文化盡一己之力的時候。他說，人活在世上，每個階段都有其應該扮演的角色，年輕一輩須為家庭



陳景幼示範築窠技術

生計打拼，年長者較有空閒，可多用心於公共事務，不要白白浪費難得的人生。

陳景幼青壯年時期在公路局服務，退休後，以祖傳稻田為基地、開辦活力健康農場，農場走有機自然風，場內廣植花草樹木，這是陳景幼省思國內環境生態惡化的有心作為。

新屋鄉位於桃園縣西南一隅，是鄰海的僻靜農鄉，近 5 萬人口泰半是客家族裔。新屋鄉全境地勢平坦、農地廣袤，向來是國內重要的稻米產區，走在鄉間小路上，綠波起伏的稻田，是最常見的景觀，但也有相當比例是蔓草叢生的休耕農地。

年少時，陳景幼經常跟著長輩下田，當時農田周邊皆是高大茂密的防風

林，溝渠、水田裡隨處可見泥鰍、鱒魚、青蛙，但漸漸的，樹林稀落了，水中小動物消失了，化學藥物的廣泛使用，稻穀收穫量雖然增加，卻也付出環境生態被破壞的代價。



餐飲休憩區以珠簾藤為景

### 古早童玩・大小朋友最愛

陳景幼開辦活力健康農場，從種樹起步，除了自己的田地，還向親族租下周邊農地用來種樹，剛開始，常

被嘲笑，好好的農地拿來種不具產值的樹木，腦筋有問題，但他不以為意，繼續默默種著。活力健康農場於民國 89 年開園，10 年樹木、蓊然成林，農場內處處林蔭森森。

陳景幼表示，現今種稻，產值收入不

多，對環境生態卻帶來沉重的負擔，農村人力老化，很多農地休耕，若重新造林，有助於緩和地球暖化現象，而農業生產也回歸早年的自然耕作方式，是值得努力的方向。

活力健康農場位於新屋鄉埔頂村，占地約 5 公頃，面積不算大，但栽培的花草樹木品項卻多到難以計數，雖然談不上珍奇異種，但置身綠意滿懷、蝶舞翩翩的場域，心情自然舒爽。

農場安排的遊憩活動相當豐富，早年的農村童玩趣味是活動設計的重頭戲，如打陀螺、滾鐵圈、古井打水戰、吹泡泡、控窯等，小朋友玩得不亦樂乎，大朋友也可重溫兒時記趣。另外，洗愛玉、搗麻糬、活力茶葉蛋、客家擂茶、天然植物染、水生植物生態瓶製作等 DIY 活動，也趣味性十足。

靜態參觀方面，農場規劃的賞蝶步道、野薑花生態區、蓮花池、花海景觀區、靜思亭、可愛動物區、青青草原、水生植物復育區、有機蔬菜區等主題樂園，皆有可觀、讓人駐足細賞之處，農場中心位置是陳家的三合院式百年紅瓦老厝，古意盎然，老厝旁的木造「柑仔店」，陳列各式各樣的風車、陀螺等童玩，小朋

友鮮少不受吸引。

### 農耕課程・學習田間作業

農場各區域設計頗具慧心，大多可賞可玩、動靜態活動皆宜，如控窯區旁邊設計了利用月桃草叢營造的月桃迷宮，食材入窯等候燜熟的難熬時刻，小朋友可到迷宮尋路探險；另一側則是蓮塘、野薑花生態池，夏日花開季節，手邊清閒玩著泥塊搭窯，微風送來花香，何其享受；烤肉區旁邊是片大草原，可盡情奔跑打滾。

在紅磚老厝前石板廣場玩起童年打陀螺，別有趣味，玩得一身汗，老厝前的老式汲水機搖一搖，清冷的泉水沖涼好不快活。

休閒、農村體驗活動之外，活力健康農場最特殊的規劃是農耕學習課程，不同於一般農場走馬看花式的短程體驗活動，活力健康農場

與周邊學校配合，安排稻作栽培全程學習課程，從犁田、扒土、育苗、插秧、鋤草、施肥，一直到稻穀熟稔垂頭、收割、自然陽光曬乾、送進穀倉，農場宛若學校的戶外教室，小學生親身參與小小秧苗到金黃稻穀的一系列課程，完整學習水稻栽培全部過程，體驗稻農汗滴

草原區綠草如茵，遊客隨樂聲活力起舞



植物染 DIY 小朋友展示成果



禾下土的辛勞。

陳景幼表示，現今都市的小學生多半不了解稻米、瓜果等農作物是怎麼種出來，透過親身參與、田間勞動，可能比課本的學習效果更好，該農場自我期許扮演戶外學園、教育紮根的角色。

他指出，一般休閒農場通常假日的客源最多，活力健康農場則反之，平常日的學校戶外教學才是重點時段，而小朋友回家訴說學習成果，帶動家長利用假日前來親子同遊，生態環境教育由小紮根、效果最佳。

### 溼地調查・復育埤塘生態

陳景幼推動有機生態村的宏願，今年獲得公家資源的助力，他聯合鄰近的長祥教育農園提出的「國家重要濕地生態環境調查及復育計畫」申請過關，志工組訓作

業已開鑿，結合村內散佈的埤塘自然生態復育行動的開展，邁向有機生態村的理想又邁前一步。

埤塘是桃園台地特有的地景，台地上散布大大小小的埤塘曾數以千計，後因都市發展，建地侵吞，不少小埤塘被填平消失，埤塘數目大不如前。桃園台地地勢高，河川灌溉水源取之不易，在石門水庫啟用之前，埤塘擔當農田灌溉重任，如今雖有水庫蓄積用水，遇上枯旱年，埤塘可扮演救急任務，仍具有相當重要性。

埔頂村小小村落有 4 個大埤塘，既是早年主要灌溉水源，也是休憩好去處，從空中鳥瞰，湛藍的埤塘宛若鑲嵌在綠色大地上的 4 顆藍寶石，又像 4 面大鏡子，面積最遼闊的陳唐埤，緊鄰活力健康農場，從農場爬個小坡，迎面就是隨海風拂弄、浮光閃爍的一斛碧波。

紅磚老厝、水動汲水機，古意盎然



農場水域魚蝦成群，小朋友垂釣樂



古農具體驗傳統稻耕文化

陳景幼說，陳唐埤在多年前桃園縣「一鄉一埤塘」計畫中雀屏中選，埤塘堤岸設置人行步道、涼亭、藝術造型路燈，植栽樹木成長後，綠美化已有基礎。而國家重要溼地生態環境調查復育計畫範圍，擴及埔頂村 4 個埤塘以及周邊流經的 2 條小溪。

### 培訓志工・社區群眾參與

該計畫從棲地生態普查展開，以社區志工為對象的培訓課程，已於 7 月間開鑼，課程大綱有溼地保育以及意象空間創意美學 2 大項目，前者安排 12 場課程，講授內容包括溼地定義、類型、功能與價值；埤塘棲地管理；解說牌雕刻製作；水採樣作業、野地檢測實作；鳥類、水棲、陸棲昆蟲分類、型態、調查，植物辨識、鑑定；埤塘常見魚類調查等。空間創意美學部分，授課內容包括從世界觀點看社區地景、綠色生活地圖、社區溼地意象空間藝術分享等，內容相當豐富。

該項計畫以社區群眾參與為主體，希望透過社區工作團隊的互動學習，結合在地歷史、人文、自然等資源，重新認識成長的土地，發現故鄉

的魅力，其社區營造結合溼地生態復育的目標，正契合陳景幼的想望，對該計畫推動成效以及衍生的後續效應，寄予很高期望。

陳景幼早先在公路局擔任駕駛，主跑台北路線，每逢假日，車站內等著搭車往鄉下、奔離都市煩囂的洶湧人潮，令他至今印象深刻，他認為，都市人對於自然、山野的渴望只會越來越強，休閒農業不愁沒有動力。



農場步道綠蔭幽深




埤塘是桃園台地特殊地景



農場烤肉區空間寬廣

### 守護社區・為鄉土盡心力

陳景幼表示，新屋鄉鄰近都會區，距離新竹、中壢、桃園都很近，台北都會也不須 1 小時車程，新屋鄉有交通地利之便，又維持農村風貌，永安漁港遊憩區、連綿 4 公里的綠色走廊、三級古蹟范姜古厝，還有隨意可見的紅瓦老屋、古寺廟、碧波盪漾的埤塘，在在都是賣點，結合傳統歷史人文，營造溝渠、水域魚蝦成群，蝴蝶、螢火蟲漫天飛舞的有機生態村，絕對具有招攬客源的觀光吸引力，何況生態環境的改善，首蒙其利的就是自家生活。

陳景幼目前擔任社區巡守隊隊長，夜間 10 時，巡守隊固定出動守望社區，不只住宅、商家，連村內 16 座土地公廟也列入巡邏路線，守護社區十足用心，而溼地生態調查復育工作，巡守隊員也將是尖兵。不少巡守隊員年紀一把，但服務熱忱絲毫不減，職場退休後，更可貢獻時間，為鄉土盡一份心力。如同陳景幼，人生戲台上，他們演得暢快。 

#### 活力健康農場

桃園縣新屋鄉埔頂村 7 鄰 33 號

陳景幼：03-497-0386・0937-122-966



月桃迷宮木門入口