

# 別來無「恙」

## —本土山林疫疾：恙蟲病

文 | 賴育民醫師



恙蟲病是由恙蟎幼蟲叮咬時所傳播之疾病，民眾前往山區草叢或離島等高感染區，應注意防範恙蟲叮咬，返回後若有不明高燒、頭痛，宜檢視皮膚叮咬傷口，早期診斷與治療。

久住台北的陳先生，今年清明節回花蓮老家掃墓，山坡上的祖墳雜草叢生，陳先生和家人費了一番功夫才把雜草清除，回到台北約 1 星期後，陳先生莫名其妙地發燒，還伴隨全身倦怠，家人以為是感冒，去附近診所就醫幾次卻不見起色，陳媽媽懷疑兒子掃墓中了邪祟，積極幫兒子求神拜佛、收驚，但依舊徒勞無功。持續發燒一星期後，陳先生開始出現紅色皮疹，診所醫師將陳先生轉診到某大醫院感染科，醫師詢問過去幾周的活動史，並抽血送疾管局檢驗，幾經波折才確定陳先生得了「恙蟲病」，確認病因後，在適當治療下，陳先生終於找回健康。

作者：賴育民醫師（上圖）

現職：佛教大林慈濟綜合醫院預防醫學中心主任

學歷：台灣大學職業醫學與工業衛生研究所碩士

專長：社區醫學及衛生保健、職業病諮詢及診斷、青少年保健、成人預防保健及檢查、不確定病因之各類症狀

### 一. 是蠱毒瘴癘？

古人視山林沼澤為畏途，因為常在旅行中受到不明病原侵犯而罹病，甚至客死異鄉。早期不知道疾病的原因，認為是山林間毒氣引起，故稱其為「瘴癘」，平安歸來的旅人們與親友重逢時互祝「別來無恙」，則有逃過疫病互相道賀之意。

以現代科學眼光檢視，究竟在山野行旅中所染

患的疾病是什麼？它們是否還存在於醫療發達的現代世界？還是純屬原始文化的迷思與巫術？有些從來不曾被現代科學確認的疫病可能真的消失了，有些在台灣還可以找到，威脅在林野間活動、工作的人們健康，有些則分布在世界上其他角落。

本文將介紹近年有擴大跡象的本土疫疾－恙蟲病，而往後的文章將陸續介紹鉤端螺旋體、類鼻疽 2 個在容易洪災後流行並注意的傳染病。



(資料來源：衛生署疾病管制局網站)

而傳染致病。

恙蟲病的流行範圍主要在亞澳地區，日本、台灣、東南亞到澳洲北部都是流行區，台灣過去病例主要分布在台東、花蓮、南投山區和蘭嶼等離島，可能自然環境變遷影響，近幾年在東北部宜蘭山區及西半部山區陸續傳出感染個案，恙蟲病在台灣流行區域有擴大到全島的跡象，每年經衛生署疾病管制區確診的個案約 3、400 人，雖然致死個案不多，僅偶有

所聞，仍提醒需要上山工作的農友們小心注意。

## 二. 恙蟲病是什麼？

早期，恙蟲病曾是廣泛流傳，亞洲山林間常見的傳染病，聰明的您或許已從前面提及的「別來無恙」發現端倪。

恙蟲病的正式名稱是「叢林斑疹傷寒」(scrub typhus)，它是一種由立克次體病原引起的疾病。立克次體病原寄生在恙蟲體內，經由叮咬傳染給人類，恙蟲是一種蟎 (mite，一種小蜘蛛)，所以又稱為恙蟎，恙蟎在若蟲 (蟲體幼小時) 時期必須寄生在山野小型哺乳類 (如野鼠) 體表吸血維生，從事山野活動的人容易遭到叮咬

## 三. 恙蟲病的臨床表徵

恙蟲的體型非常小，很難用肉眼辨識，咬人時亦沒有任何感覺，加上潛伏期 1 - 3 個星期，許多染病者不容易在第一時間就發現被叮咬，也多半不記得被叮咬的確切時間與地點，直到出現如下的症狀，才發現已經染病。恙蟲病主要臨床症狀為：

(一) 持續高燒 39°C 以上。

(二) 叮咬處近心端局部淋巴結發炎腫大疼痛 (如手被咬，同側腋下淋巴結會腫

大，腳被咬則腹股溝淋巴結會腫)。

(三) 焦痂 (eschar)：類似我們被蚊蟲叮咬後又抓破的傷口結痂，但是不會痛，約 50 - 80% 患者可在被恙蟲叮咬處發現焦痂的形成。

(四) 出疹：發燒第 4 - 5 天起，可能軀幹會出現紅色斑疹，繼而擴展至四肢及臉部，亦可能產生結膜炎。

(五) 如未適當治療，嚴重時會合併昏迷、肺炎、心肌炎、休克等現象。未治療之個案死亡率可能高達 60%。

幸而恙蟲病對四環黴素類抗生素非常敏感，經投予適當的抗生素，死亡率可降至 1% 以下，所以患者的自我警覺和醫師的正確診斷非常重要，曾經感染過的人會產生免疫力，即使再次感染，其症狀也會很輕微。

#### 四. 恙蟲病的診斷治療

診斷恙蟲病並不難，難的是，臨床醫師必須要能警覺是這個病。因為恙蟲病已

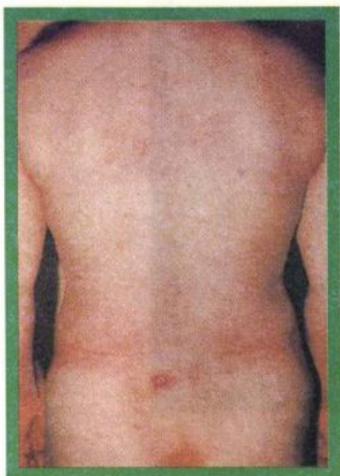
經不常見，有時醫師會忽略這個疾病的可能，而未能正確診斷出，而無法正確投藥治療，所以農友如果在林野工作期間或之後無緣無故發高燒，就醫時，應跟醫師詳細描述工作史，最近幾周去過的地方，以免延誤診斷，以利醫師掌握症狀或透過抽血檢驗恙蟲病立克次體抗體，協助診斷。

治療方面，四環素 (tetracycline)、偉霸黴素 (doxycycline) 或氯絲菌素 (chloramphenicol) 均可有效治療，持續的用藥，從投藥到退燒至少 2 天。

#### 五. 如何「別來無恙」？

恙蟲喜歡濕熱、植被茂密的環境，以台灣的氣候與環境，全島、全年都可能被叮咬，東南部及離島的較少人跡的小山及丘陵地區為高危險地區，高峰期則為每年的 5 - 12 月。

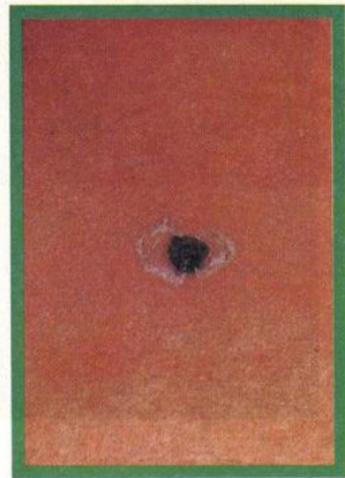
提醒農友，高峰期間如果必須到田野工作，要注意盡量不要在濃密草叢停留過久，自家田園雜草應定期清除乾淨，發現



腰部的典型螫口，第五病日，尚未變成焦痂。



左圖螫口的放大圖



第10病日已變成焦痂。

(資料來源：衛生署疾病管制局網站)

野鼠應加以捕殺，工作裝備最好穿著膠鞋（雨鞋）或其他長統鞋子、長衣長褲以減少身體暴露，暴露在外的皮膚，每隔 3 - 4 小時噴灑蚊蟲嫌避劑 DEET（市售防蚊液大多含有這個成分），DEET 對人體沒有毒性，但它的味道，會讓咬人、叮人的蟲

類甚至螞蟥（台灣俗稱「蜈蚣」）自動閃避，不僅農友前往山林可隨身攜帶，一般民眾旅遊也可準備，此外，如果同一個山區的農友或附近農家有恙蟲病個案發生，可考慮諮詢家醫科醫師，評估是否口服偉霸黴素預防。🌱

## 居家防鼠三不政策

鼠類是恙蟎幼蟲的主要寄主，對恙蟎的存活與繁殖有很大關係，如能徹底消滅鼠類將使其不易找到寄主，最終會自然枯死。

- ★不讓鼠來—封住屋子周圍之老鼠洞及所有空隙，以防止老鼠進入。
- ★不讓鼠吃—將食物與飲水收藏於適當的封閉容器內，以免引來老鼠覓食而造成污染。
- ★不讓鼠住—住家附近盡量不要堆積雜物，而屋內陳設應力求簡單，經常保持清潔，天花板、夾壁及地板等建築物應盡量避免，以免供給老鼠躲藏與築巢的處所。

## 農大黑綠旺 有機質肥料

### ◆粉狀25號、29號

環標字第4796號

（全氮1.3%、全磷酞1.1%、全氧化鉀1.2%以上，有機質50%以上）黑綠旺採用植物性：如毛豆、酒粕、蔗渣等資材，經微生物發酵充分腐熟後，再添加胺基酸、鎂、鈣等微量元素調配而成之完全熟肥。

### ◆粉狀、粒狀特3號

環標字第4796號

全氮3%、全磷酞2%、全氧化鉀2%、有機質40%以上。

### ◆粒狀特9號、特1號

（氮磷鉀5:2:2，有機質70%以上）係採米糠、粕類、魚粉、腐植酸生物菌、鎂、鈣等調製而成。

### ◆複肥肥王(13-7-6-2;30%)

微生物科技肥料，機肥、追肥均可。

### ◆複肥特8號(8-8-8-3;40%)

微生物科技肥料，機肥、追肥均可。

◆菜仔粕、蓖麻粕、花生粕或混合粕等銷售。

市誠  
經徵  
銷各  
商縣



長旺生物科技股份有限公司

肥製(質)字第0462002·0462003號

(符合優良國產堆肥品質驗證及品牌推薦)

泓惠實業股份有限公司

肥製(質)字第0086001-6號

高雄縣路竹鄉甲南村大仁路520巷7-1號

電話：(07) 6972259代表號 傳真：(07) 6972263