

漫談巴金森氏病

文 | 蕭雅尤醫師



巴金森氏病是一種老年發生的神經退化疾病，研究顯示主要是肇因於一種叫做「多巴胺」化學物質的缺乏，患者表現出顫抖、肌肉僵硬、和動作遲緩的症狀；可喜的是，目前已有藥物可以彌補多巴胺的缺乏，使巴金森氏病的病狀獲得相當程度的改善。

現年 70 歲的王老先生，走起路來像是上了發條的機器人，會踩著碎步向前直衝，坐在座位上時，手腳也不自主的顫抖，從他面無表情的臉孔上看不出任何的喜怒哀樂，經求診後醫師說他得了巴金森氏病…

一. 什麼是巴金森氏病？

西元 1817 年，英國醫師詹姆斯·巴金森 (James Parkinson) 首先發表了一篇文獻，詳細描寫發生在 6 位老人身上，一種伴隨著四肢發抖、無力、軀幹駝背、動作緩慢的疾病，後來陸續有人觀察到同樣的病例，為紀念最早發表文獻的醫師，就把這個疾病命名為巴金森氏病。

巴金森氏病，男性罹患比例比女性高，約 3/4 的病人在 50 - 60 歲間發病，但這種疾病並不是老年人才會發生，每 7 個病人中有 1 位的發病年齡在 30 - 40 歲間，因為病程通常是漸進性，以致於很多病人事後回想起來，都很難確定他到底什麼時候開始有問題。

作者：蕭雅尤醫師（上圖）
現職：大林慈濟醫院家醫科醫師
學歷：慈濟大學醫學系
專長：一般疾病及慢性疾病，家庭醫學

二. 巴金森氏病的症狀有哪些？

典型的巴金森氏病有 3 種表現：震顫（手部發抖）、四肢僵直和行動緩慢。

巴金森氏病的震顫最常見是從單側的手部開始，將手靜止放在腿上不動時會抖動的相當厲害，抖動的樣子很像銀行櫃員以手指數鈔票一般，約每秒 3 - 5 下的抖動頻率，若是拿東西作動作時，手部的抖動會因此減緩許多或是消失，手抖的同時，同側肢體的動作也可能變得不靈活以及出現容易酸痛等症狀。例如：走路時同側的腳會覺得僵硬酸麻，甚至好像拖著腳在走一般。

當上述症狀逐漸明顯時，家人或朋友可能察覺患者的臉部表情變的怪怪的，例如整天板著臉孔，好像生氣卻又呆滯，當症狀逐漸由單側發展至兩側四肢時，患者行動將更加緩慢、雙手抖

動、雙腳僵硬，行走越來越困難，好似腳黏在地板一般，一旦走起路來又成為小碎步，重心向前移容易跌倒，身軀駝背講話含糊不清等，但病人的智能則仍然完好，沒有任何呆滯的現象。

另外有一些疾病在外型上很類似巴金森氏病，但病理及成因上均與巴金森氏病不同，因此治療與預後也有所差異，這些疾病合稱為巴金森氏症候群。此類疾病也屬於神經系統的退化症，但跟巴金森氏病不同的是，它們的細胞退化不侷限在黑質細胞，而包括小腦、腦幹的許多神經核，所以症狀上不止巴金森氏病的症狀，還會出現包括小腦平衡失調、自律神經失調等其他症狀。

還有一類的疾病稱為次發型巴金森氏症候群，這類疾病主要病因包括：病毒性腦炎、藥物、毒素、多發性腦中



風、頭部外傷、腦瘤、水腦症等，因有些可針對病因治療，因此需與巴金森氏病加以區分。

三. 巴金森氏病的病因為何？

巴金森氏病主要是因大腦內黑質部的多巴胺神經元退化所造成，多巴胺神經細胞負責分泌一種名為多巴胺的神經化學傳導物質，多巴胺負責協調人體的運動功能，使我們得以完成精細複雜等動作。正常人隨著年齡的增長，多巴胺神經細胞數量會逐漸減少，但巴金森氏病的患者在減量的速度上較一般人快許多，當細胞分泌的多巴胺濃度低於正常濃度的 80% 時，就會出現巴金森氏病的症狀。

四. 巴金森氏病有哪些治療方式？

醫學界尚未解開巴金森氏病的多巴胺細胞退化的致病原因，但幸運的是 1960 年代以後，科學家合成了一種名為左多巴的藥物，這種藥物進入人體後會轉換成多巴胺，在大多數病人身上有不錯的治療效果，然而左多巴藥物治療一段時間後，藥物的療效會下降且需要增加藥物劑量。

目前藥物治療方面有左多巴、多巴胺、抗乙醯膽鹼類藥物，多數患者能在初期夠獲得良好控制，然而因巴金森氏病是一種退化性疾病，神經細胞仍在不斷的退化死亡，藥物治療只能夠補充患者體內多巴胺濃度之不足，無法抑制退化的持續進行。

除了藥物治療，外科手術也有兩個方向，一個是立體定位手術，一個是

細胞移植手術（目前尚在試驗階段）。如何改善晚期巴金森氏病患者的症狀，提昇生活品質，同時保護神經細胞免於退化，都是神經科學以及醫藥界努力的目標。

五. 巴金森氏病患者的居家照護注意事項

（一）避免跌倒及受傷：巴金森氏病患者因為動作遲緩，走路前傾或是突然之間腿「僵」住，比較容易跌倒，應注意家中地毯是否不平或行走動線散置物品，可以的話，拆除門檻，避免尖角的桌子或家具，貴重的飾品、花瓶、電燈也要注意放置的地點，盡量讓患者住一樓並少用樓梯，若是環境允許，則可在牆上加裝扶手。

（二）預留時間：患者刷牙、穿衣、吃飯、洗澡都會比以前花費更長的時間，可以提醒患者早點準備，以免到時急急忙忙，造成患者的不安。

（三）用餐及食物：家人應盡量與患者共同進餐與交談，避免讓患者獨自一人用餐。有些特製的餐具（加上大把柄）也對患者有幫助，飲食並沒有特別需要忌口的食物，重要的是維持均衡的營養，若吞嚥有困難或容易噎到，可準備容易咀嚼或是半固體的食物。

（四）注意口腔衛生：因手部發抖的關係，患者不容易把牙齒刷乾淨，可改用牙線或電動牙刷。

（五）運動及物理治療：患者自己在家裡運動，或請物理治療師指導家人，幫忙病人作幾個簡單的動作，這些對患者都很有幫助。

(六) 注意姿勢、預防畸形，休息時應平躺在硬板床上，不墊枕頭，預防脊椎向前彎曲。

(七) 儘量讓患者獨立完成日常活動如：梳洗、進食等，並多給病人鼓勵，增加他的信心。

(八) 培養新的樂趣及過正常的日常生活，患者可在電視、廣播、唱片及書

刊雜誌中找到新的樂趣。

(九) 注意病人服藥後的反應，若是吃藥後，活動的能力大不如前，甚至出現跌倒現象，應告知醫師，評估是否需要再調整藥物。

(十) 患者出現妄想、記憶力喪失、嗜睡、運動失調等症狀時，請告訴醫師處理。

(十一) 持續的定期門診追蹤。

五. 結語

醫療科技日新月異的現代，全世界有無數的科學家及醫師們正努力尋找巴金森氏病更有效的治療方法，並解開巴金森氏病致病之謎，病人及家屬千萬不要悲觀，除了藉由藥物及活動減緩疾病的痛苦，也應保持樂觀的心情期待醫療新契機的到來。 



農大黑綠旺 有機質肥料

◆粉狀25號、29號

 環標字第4797號

(全氮1.3%、全磷酐1.1%、全氧化鉀1.2%以上，有機質50%以上) 黑綠旺採用植物性：如毛豆、酒粕、蔗渣等資材，經微生物發酵充分腐熟後，再添加胺基酸、鎂、鈣等微量元素調配而成之完全熟肥。

◆粉狀、粒狀特3號

 環標字第4796號

全氮3%、全磷酐2%、全氧化鉀2%、有機質40%以上。

◆粒狀特9號、特1號

(氮磷鉀5:2:2，有機質70%以上) 係採米糠、粕類、魚粉、腐植酸生物菌、鎂、鈣等調製而成。

◆複肥肥王(13-7-6-2;30%)

微生物科技肥料，機肥、追肥均可。

◆複肥特8號(8-8-8-3;40%)

微生物科技肥料，機肥、追肥均可。

◆菜仔粕、蓖麻粕、花生粕或混合粕等銷售。

市誠
經徵
銷各
商縣



長旺生物科技股份有限公司

泓惠實業股份有限公司

高雄縣路竹鄉甲南村大仁路520巷7-1號

電話：(07) 6972259代表號 傳真：(07) 6972263

肥製(質)字第0462002・0462003號
(符合優良國產堆肥品質驗證及品牌推薦)

肥製(質)字第0086001-6號