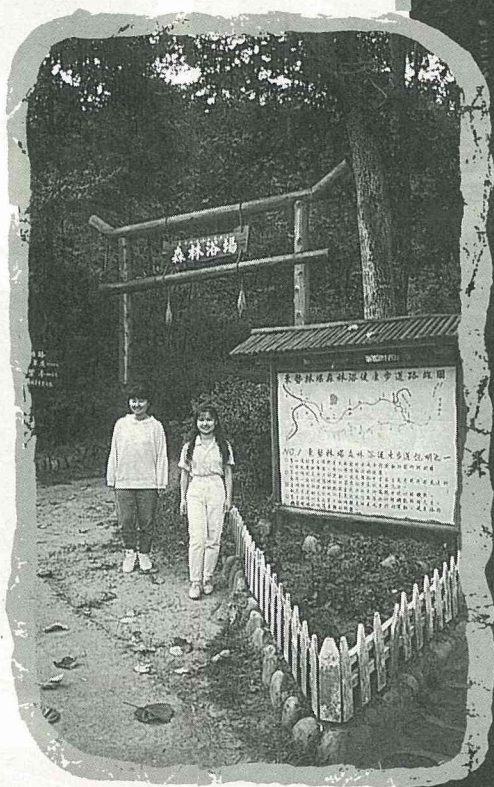


健康森林浴

森林是東勢林場最大的特色，林場內闢有森林浴健康步道，沿著步道以系列的解說標示板，引導遊客做14項森林浴健康操。遊客在此享受森林浴，吸取芬多精，還可以做各種採集標本、賞鳥、探險、追蹤等有趣的森林活動。

東勢林場的森林浴場，是經由農委會認定的全國第一條示範森林浴健康步道，全長約三公里多，極適合各階層的人士來做健身運動，進入森林浴場，首先應該脫去鞋子，赤足走在凹凸不平的泥土路上，腳踩沙沙枯乾的落葉，上有和風日麗的陽光普照，一趟約一小時半的森林浴下來，定能對身體的健康大有助益，返回到森林浴的終點，場內設有一處濯足池，引自深山上清涼的泉水，把腳上的泥土清洗一番，又涼快、又舒服。



東勢林場日出



走完森林浴，在此洗洗腳。

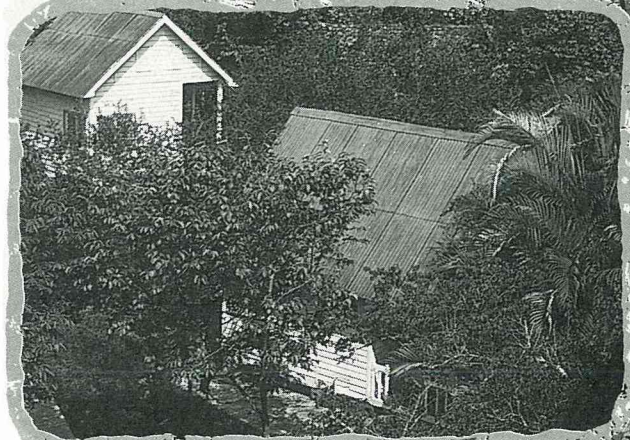


油桐林是東勢林場最有靈性的樹木——春天抽芽新綠，夏天開花似雪，秋天變色轉紅，冬天落葉蕭瑟。

快樂野營區

烤肉活動

東勢林場有完善的露營烤肉場地，油桐林間的梧桐營區，相思林間的大安營區，景緻優美，規劃良好，加上林場寬闊的遊憩空間，使露營烤肉活動，真正能融入森林，回歸自然。 ■



百年相思樹

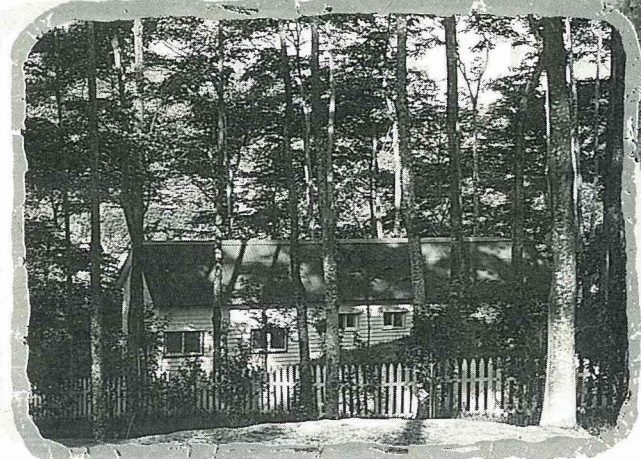


避暑小木屋



梅林小木屋

小木屋造型典雅樸素



油桐林小木屋

鄉間小路 80年7月8日

遠離工作的壓力，遠離城市的喧囂，到東勢林場美麗精巧的小木屋，渡假小住，蔚為風尚。小木屋裡沒有冷氣，讓你體驗自然的清涼消暑；小木屋裡也沒有電話，讓你耳根清靜，恢復生命的韻律。 ◆