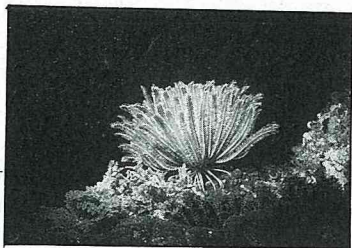


目錄

夏日之愛

- 4 珊瑚礁底 人魚交友
- 6 潛水在墾丁



海百合

- 8 咸豐草 清涼飲料
- 10 健康芽苗菜

■黃菱怡
■蔡永春

■廖寧雅
■方新政

走過鄉間小路

- 12 飲料空罐 工藝創作
- 13 白鷺鷥
- 14 生菜沙拉直銷餐廳
- 15 德國的風力發電

■見 晴
■溫秀嬌
■黃 嘉
■黃 嘉

飲食與生活

- 16 跳繩是最簡單的有氧運動
- 18 有氧運動即使少量也能讓你健康
- 22 食品添加物吃還是不吃？



■賴金鑫
■劉麗兒
■羅敏菁

家庭園藝

- 25 夏日明星水果 西瓜
- 26 植物的度夏計畫

■小木偶
■章錦瑜

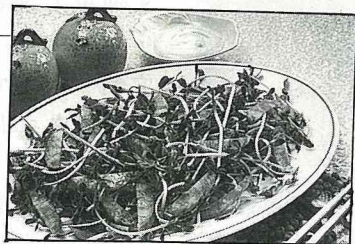
農特產品系列

- 31 北斗盛產大冬瓜
- 34 元長鄉蘭草蓆

■廖壬戌
■寧 雅

田園食譜

- 32 芽菜
- 7 顧問信箱
- 35 生活攝影



■李月寶

下期預告

恒春古厝之旅
新購盆栽進門後

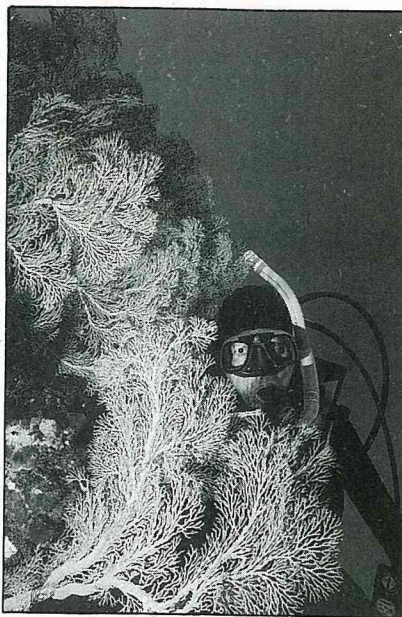
封面攝影／蔡永春

設計製作／不老林創意房

鄉間小路

中華民國64年(1975年) 創刊
周刊／每星期一出版

第17卷第29期 80年7月22日



恒春半島海底珊瑚礁

發行人 余玉賢
社長 沈葆彭
副社長 高明堂
總編輯 李 赫
副總編輯 余淑蓮
兼主編
編輯 黃玉兒
業務經理 簡芙蓉
業務副理 張慶貞
廣告組長 林嵩展

定價／每本25元 訂費／1年 52期800元 2年 104期1500元 郵政劃撥／0005930-0豐年社 登記證／行政院新聞局版台誌字7763號 中華郵政北台字第3302號執照登記為雜誌交寄 社址／台北市溫州街14號 電話／(02) 362-8148 3634055 傳真／(02) 363-6724 印刷／沈氏藝術印刷股份有限公司 (02) 2236161 台北縣中和市 中山路二段359巷6號

Agri-week

The way of an intellectual living.
Published by HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St., Taipei Taiwan, R. O. C.



國外訂費(一年)	U S \$		
	水平陸郵	香港、澳門	亞洲、太平洋
	55	75	75
	航空郵	香港、澳門	亞洲、太平洋
	80	90	100