

咸 豐 草

涼茶主成分
清熱降火氣

在郊外，在荒地，很容易發現咸豐草的蹤跡；高約1公尺，橢圓形葉片，葉緣鋸齒狀。開白花，外型有點像單瓣菊，四季開花，花謝後結成1公分長的瘦果，頂端有3至4枚針刺硬芒，可以附着人畜身上，傳播種子。

咸豐草在鄉下又叫“赤查某”，是一種清熱降火氣的藥草，許多人在夏天，都會採擷一大把，洗淨水煮，加糖，放涼後擺冰箱，當茶水喝，是一道清涼飲料。市面上的青草茶攤子，所賣的青草茶是由幾種青草組成的複方，其中最普遍的一種，就是咸豐草。



咸豐草花蜜可以養蜜蜂。



咸豐草，一年四季都開花。

由於市場需求，南部已有農民栽種咸豐草。據一位農民林榮典說，咸豐草頗具野性，繁殖力旺盛，抗病蟲害能力強，栽培管理非常容易。

他原本做青草藥之生意，經常要到野外採擷藥草，近來由於農藥污染問題，為了使消費者吃得安心，他就自己試種咸豐草，幾年經驗累積下來，覺得種植相當簡易。



作藥草生意的林榮典，自己種咸豐草，不噴藥也不施肥。

從種植到收穫，約3個月，不必施肥也不噴藥。不過要適時拔除雜草，讓咸豐草長得更快更好。

收成時，用刀子從頭莖部刈下，留一截根莖，不久，即可再萌芽，3個月之後又可再收一次，就這樣反復收割，直到產量差時才重新種過。

收割下來的莖葉，先鋪在大埕上曬乾。每分地的產量約1000斤以上，每斤賣10餘元，大多是賣給青草藥大盤商，或是製藥廠。

每當咸豐草開花之季，一片白花世界，煞是耀眼，林榮典腦筋動得快，在藥草園周圍擺放蜜蜂箱巢，讓蜜蜂採集咸豐草花蜜，一舉兩得。

看來在這推行精緻農業的時代，種藥草也是一門可行之道，不過在種植前，得先考慮一下市場供需量的問題。 ■



人工栽培咸豐草



採下的咸豐草要先曬乾。