

## ●保健系列

# 植物週記

## 一週的護理

植物雖然不會說話，但是會以完美的肢體語言回答。買回家中的盆栽植物千萬不要從此置之不理，應該以悠閒的心情，為家中植物做好每周的護理工作，那麼它會以健壯的體魄和亮麗的神采，作為回報。



細心的照顧，植物會以豐美的花朵作為回報。



耐旱的多肉植物澆水不可過多

## 澆水

澆水雖是小事，却是日常工作中最需注意的。澆水量須足，每次須澆至底部有水流為止，確定盆中根系均已吸足了水分才可以。喜濕的植物須常保持盆土濕潤，如蕨類、非洲堇；一般的植物盆土則視表面稍乾後澆水，如杜鵑、玫瑰等，耐旱的觀葉或多肉植物可待盆土表面2~3公分乾後再給水即可。每週並定期淋洗一次以卸除枝葉上之灰塵雜物，使保持清爽並可洗去殘存在土中多餘的鹽基。

## 光照

陽台的植物每週須移動方位，以免植物之向光性使生長之枝葉彎曲變型。置於室內的植物在擺飾數天後，最好能輪流至光線較佳處接受日光，生長會較佳，但光線不宜差異過大，如原置於客廳中央突然移至屋外充滿陽光處一次補足者，植物極易因而枯萎死亡，切記。冬日適於日光浴的時間是上午8時~11時，夏天上午



神采奕奕的花虎斑木

7~10時，下午12~3時的陽光則不適宜，植物易灼傷。

風力較強時。

## 通風

通風不良或風力太強，對植物的生長亦會造成妨礙，因此對室內植物而言，平時應將窗戶打開以保持空氣流通，植物間亦須保持距離，不宜過密；過密的枝條亦須予以修剪，以保持小環境的通風良好。風力過強的頂樓或陽台，則須以木條、竹片或黑網搭設防風措施，尤其是颱風季節或秋冬日

## 施肥

生長期每週噴洒一次成份平均之複合性化學肥料或腐熟之豆餅水促進生長，生育期則供給磷、鉀肥含量較重之肥料，以促進開花結果。市售肥料種類極多，一般而言，有機肥如骨粉、雞糞、魚粕效用緩而持久，有助改良土壤質地；化學合成的肥料則多為無機質，對土質之酸鹼性會產生影響，施用時須注意。