



享受天然  
鮮純

健康的果蔬汁

百香果、楊桃、柳橙  
芒果、蕃茄、果菜汁  
蕃石榴、水果汁

請認明CAS 鄉間小路  
優良國產果蔬汁標誌

優良國產果蔬汁



編號 000000

# 顧問信箱

諮詢服務·歡迎來函

台北市溫州街14號 鄉間小路 黃小姐

## 營養保健顧問

李寧遠  
國立體育學院  
運動科學研究所教授

李蘭  
台灣大學公共衛生系  
所副教授

李蕙蓉  
國泰綜合醫院  
營養組組長

洪建德  
陽明醫院  
新陳代謝科主任

黃伯超  
台大醫學院院長

張珏  
台大醫學院公共衛生  
研究所副教授

董大成  
台北醫學院教授

蔡敬民  
輔仁大學食品營養  
研究所教授

鄭福田  
台大環工所  
教授兼所長

賴金鑫  
台大醫學院  
復健系主任

謝明哲  
台北醫學院教授  
兼保健營養系主任

## 家庭園藝顧問

王才義  
中興大學園藝系  
副教授

李晔  
台灣大學園藝系教授

(以上按姓氏筆劃排列)

## ● 專家的話

／洪建德

### 少年肥胖症

21世紀國家未來棟樑正受到前所未有的侵蝕，與10年前相比，國小五、六年級身高並無明顯改變，但男生的肥胖流行率已逾25%；血膽固醇20%過高。值得一提的是，許多家長並未自覺子女肥胖，在愛子心切下，反而造成與父母親共餐的學童，血膽固醇較高。

另外，中學生外食比例過高，在缺乏營養知識下造成脂肪攝取過多，而營養素却不足的現象，更因西方速食以燎原之勢打進青少年市場，攝食高鹽、高飽和脂肪酸及高热量的後果，而埋下日後患動脈硬化的危險因子。 ■

### 海綿拖把

圖基隆市王太太：

“鄉間小路”17卷13期介紹家庭環境清潔效率篇“兩三下清潔溜溜”中，提到高密度海綿拖把，何處可以買得到？

圖實踐專校家政科周美惠小姐：

高密度海綿拖把直接洽勤天實業公司曾先生，地址：台北市吉林路433巷17號，電話：(02)508 - 3869 ■

## ● 園藝門診

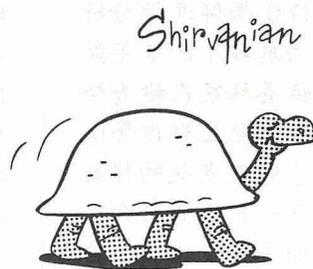
### 盆栽 玉蘭花

圖台北市泰順街林小姐：

盆栽玉蘭花在管理上應注意什麼？

圖台北市建國花市黃瑤娜：

雖然玉蘭花可以盆栽，但管理上較露地栽培麻煩。首先栽培的花盆要大，使根系有足夠的伸展空間，吸收充足的養分及水分；再者放置地點光線須充足，植株生長才會旺盛；再則修剪是盆栽玉蘭最重要的工作，須藉修剪矮化植株，剪除不必要的徒長枝以免浪費養分，保持枝葉間的空隙，使通風良好，葉片的受光率佳，開花方能正常。小苗每年須換盆，成株每2年換一次即可，另可於盆底墊磚塊，以利通氣及排水。 ■



# 鄉間小路

走鄉間小路，享田園之樂。

鄉間小路周刊，每星期一與你見面

這是一本兼具田園情趣與現代生活知識的實用刊物，水泥叢林裡的都市家庭都應擁有一本。

我們的主要內容有

鄉土之美／食品營養／衛生保健／家庭園藝  
／消費休閒

歡迎試閱：附回郵10元，即寄贈1本。

台北市溫州街14號1樓豐年社



**訂費**：1年52期800元  
2年104期1500元

請注意：一、帳號、戶名及存款人姓名住址請詳細填明，以免誤寄  
二、存款行交換票據之存款，務請於交換前一、二天存入，必要時，可請因電話故障等原因無法及時通知者，應由存款人自行負責。

局號：  
收據號碼：

郵政劃撥儲金存款單		心局郵	
帳號 0005930-0	戶名 豐年社	姓名	住址
收款人	新臺幣： (請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字)	寄款人	電話
郵局郵		郵局郵	

本聯由劃撥中心存查

主管：

經辦員：

主管：

經辦員：

局號：  
收據號碼：

郵政劃撥儲金存款通知單		郵局郵	
帳號 0005930-0	戶名 豐年社	姓名	住址
收款人	新臺幣： (請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字)	寄款人	電話
郵局郵		郵局郵	

本聯經劃撥中心登帳後寄交帳戶

◎存款後由郵局製給正式收據為憑，本單不作收據用  
◎帳戶本人存款此聯不必填寫，但請勿撕開。



# 豐年叢書 是有根的文化

門市部出售2000餘種專業書籍

免費贈送書籍目錄

函索即寄

郵政劃撥 0005930-0豐年社

電話(02)362-8148



## 請存款人注意

- 一、如須限時存款請於存款單上貼足「限時專送」資費郵票。
- 二、每筆存款至少須在新臺幣一元以上但存款總數不在此限。
- 三、倘金額錯誤請另換存款單填寫。
- 四、本存款單不得附寄其他文件。
- 五、本存款單在各郵局窗口免費供應。帳戶或存款人亦得依式自印，但各欄文字及規格必須與本單完全相同，如有增刪或改印其他文字者，郵局不予受理存款，存款人應請另換本局印製之存款單填寫。

通 信 欄	<p>本人續訂 <input type="checkbox"/> 1年800元    <input type="checkbox"/> 2年1500元</p> <p>本人新訂 <input type="checkbox"/> 1年800元    <input type="checkbox"/> 2年1500元</p> <p><input type="checkbox"/> 訂購豐年叢書</p> <p>書名： _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>郵購叢書每次另加掛號郵資45元</p>
-------------	---

此欄係備存款人與帳戶通訊之用，惟所作附言應以關於該次劃撥事項為限。否則不予受理，應請換單另填。

定價 / 470元

豐年叢書 / 最新出版

# 花卉害蟲彩色圖說

王清玲博士著

## ● 主要內容：

- 〈1〉昆蟲及花卉蟲害問題  
(昆蟲的外形、昆蟲的發育及繁殖、昆蟲的重要習性及其對環境的反應、花卉害蟲問題的特性)
- 〈2〉花卉害蟲防治  
(耕作管理的配合、利用誘引或忌避物質、土壤處理、生物防治、藥劑防治)
- 〈3〉花卉害蟲及有害動物  
(花卉害蟲類別簡易區分法、害蟲種類介紹)
- 〈4〉花圃常見的有益昆蟲
- 〈5〉常見花卉害蟲名稱
- 〈6〉殺蟲劑中英名稱對照表及索引

- 全書16開豪華彩色精印  
/ 166頁 / 彩色照片230餘張
- 80年5月1日出版 / 定價470元  
(郵購每次另收掛號郵資45元)



郵政劃撥0005930-0豐年社  
台北市溫州街14號  
電話(02)3628148  
傳真(02)3636724



螳螂(黃芳溢 / 攝)



椿象(劉盛興 / 攝)



蟬(黃芳溢 / 攝)



蝗(曾文田 / 攝)



天牛(曾文田 / 攝)

# 農特產品總站

## 家鄉的口味 全新的組合

營業時間：周一至周五8:00~17:30 周六8:00~15:00 星期例假日9:00~15:00

- 購滿2,000元送貨到家 ● 服務電話(02)362-8148 / 363-4055 仲小姐 台北市溫州街14號
- 代辦組合式精緻禮盒 ● “豐年社之友”另有優待<台北市專人送貨，其他縣市貨運專送。>

產品名稱	出品單位	價格	產品說明
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 鄉間小路果汁系列</li> <li>柳橙汁</li> <li>楊桃汁</li> <li>蕃茄汁</li> <li>芭樂汁</li> <li>芭樂汁</li> <li>芒果汁</li> <li>芒果汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中埔鄉農會</li> <li>楠西鄉農會</li> <li>玉井鄉農會</li> <li>玉井鄉農會</li> <li>玉井鄉農會</li> <li>玉井鄉農會</li> <li>大內鄉農會</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>每罐15元 / 每打180元</li> <li>每罐15元 / 每打180元</li> <li>每罐13元 / 每打156元</li> <li>每罐17元 / 每打204元</li> <li>每罐40元 / 每打480元</li> <li>每罐15元 / 每打180元</li> <li>每罐20元 / 每打240元</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>250cc 100%純果汁</li> <li>250cc 100%純果汁</li> <li>250cc 100%純果汁</li> <li>320cc 30%</li> <li>1000cc 30%</li> <li>250cc 30%</li> <li>250cc 50%</li> </ul>
鄉間小路金柑	青果社宜蘭分社	每包30元	禮盒裝(6包)180元
鄉間小路養生皮蛋	羅東鎮農會	每盒(6粒)40元	禮盒裝(4盒)170元
白木耳汁	下營鄉農會	每罐15元 / 每打180元	250cc有鳳梨、櫻桃、蜂蜜3種口味
雲農花生湯	雲林縣農會	每罐18元 / 每打216元	330g
屏東紅豆湯	屏東縣農會	每罐18元 / 每打216元	350g
海苔高纖維酵母餅乾	台糖公司	每盒25元 / 每打300元	
花蓮香菇	富里鄉農會	特級品半斤430元	1斤850元
天鶴茶	瑞穗鄉農會	半斤(1罐裝)1200元	價格依時價而定
茶葉枕	名間鄉農會	1500元(1對)	大枕每個重5斤半，附贈小枕1個
調味玉筍	古坑鄉農會	每包25元	
苦茶油	信義鄉農會	禮盒(單瓶裝)700元	600g
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 梅子系列</li> <li>梅子汁</li> <li>脆梅</li> </ul>	信義鄉農會	<ul style="list-style-type: none"> <li>禮盒2瓶裝200元</li> <li>每罐50元</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>加糖原汁，每瓶600g</li> <li>250g</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 薏仁產品系列</li> <li>薏仁糙米粒</li> <li>薏仁雪花片</li> <li>薏仁胚芽茶</li> </ul>	草屯鎮農會	<ul style="list-style-type: none"> <li>每包60元</li> <li>每包70元</li> <li>每盒150元</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>500g</li> <li>300g</li> <li>10g×30包</li> </ul>
鯪精	礁溪鄉農會	每盒1500元	150粒裝
蜂蜜蕃茄	大社鄉農會	每盒(180g)30元	蕃茄添加蜂蜜加工製成
豆奶	羅東鎮農會	每瓶(250cc)10元	
米奶	羅東鎮農會	每箱(24瓶裝)200元	
牛奶	苗栗縣農會	<ul style="list-style-type: none"> <li>每罐(250g)15元</li> <li>每箱(24罐裝)330元</li> </ul>	鮮乳、果汁、蘋果、麥芽、草莓巧克力、咖啡七種口味
肉酥	台糖公司	每罐(300g)185元	禮盒(2罐裝)370元
<ul style="list-style-type: none"> <li>洛神花蜜餞</li> <li>蜜洛神花汁</li> <li>洛神袋茶</li> </ul>	台東縣農會	<ul style="list-style-type: none"> <li>每盒55元</li> <li>每瓶(1000cc)110元</li> <li>每盒(12包入)80元</li> </ul>	
愛玉子	台東縣農會	每盒(8包入)210元	
甜梅	青果社宜蘭分社	每瓶(290g)45元	
百香果汁	大埔鄉農會	每瓶(2400cc)200元	
<ul style="list-style-type: none"> <li>麻竹筍茸</li> <li>麻竹脆筍</li> </ul>	大埔鄉農會	<ul style="list-style-type: none"> <li>每包(300g)40元</li> <li>每包(300g)40元</li> </ul>	
果菜片	中國實味公司	<ul style="list-style-type: none"> <li>每包(280g)130元</li> <li>/(50g)30元</li> </ul>	
CAS優良冷凍炒飯	阿諾水成公司	每包32元	蝦仁蛋、青椒肉絲、咖哩、番茄蛋、什錦五種口味。



# 爲了您的權益 明智的選擇



購買優良國產水果  
請認明這個標誌



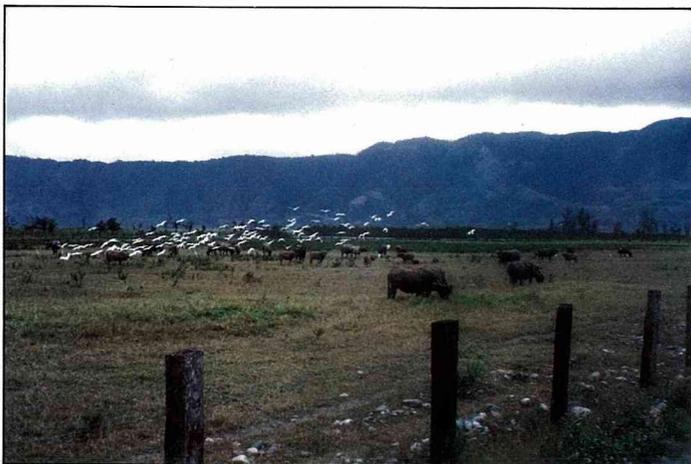
爲了讓消費者享受精緻優良的國產水果農委會、農林廳特別輔導農民團體在蘋果、梨、洋香瓜、小西瓜、葡萄、枇杷、芒果、葡萄柚等八種水果粘貼這個標誌。這個標誌就代表著品質優良，風味獨特的優良國產水果，您儘可安心的購買。

## 休閒農業系列

●小小羊兒要回家暑期活動

# 擁抱田野是如此輕鬆自然

## 平林農牧場盛大舉辦農業體驗夏令營



### 與牛共舞

中央山脈俯視下的  
水牛世界  
白鷺徜徉閒情悠悠  
與天共一色！

**花**蓮縣鳳林鎮中國兆豐公司平林農牧場，今年暑假特別為青少年朋友安排輕鬆的大自然之旅，3天2夜的野營，新鮮活潑的內容，讓青少年朋友體驗不一樣的鄉村情趣。

平林農牧場預定舉辦至少4個梯次的夏令營，其中第一梯次是為台視“找回大自然”節目特別設計的專輯活動。第二梯次8月10~12日（已額滿），第三梯次8月17~19日，第四梯次8月24~26日，請把握機會，趕快報名。

費用／1500元（台北地區另加收800元）

報名地點／台北：金輝旅行社  
(02)394-2122

394-8881

花蓮：中國兆豐平  
林農牧場

(038)771-121

休閒農業課

繳費方式／台北地區請洽金  
輝旅行社

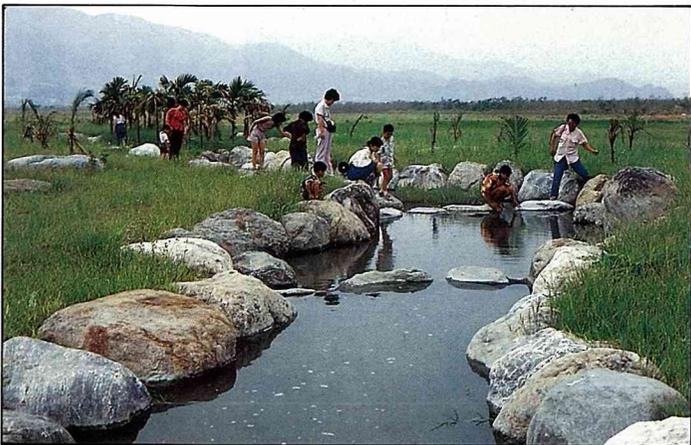
花蓮地區請先電話

報名再郵局劃撥

劃撥帳號14871870

中國兆豐股份有限

公司



### 清涼一下

人工河裡捉魚摸蟹  
清水溪畔野炊烤肉  
夏日好時光！



### 鄉土植物

麵包樹是花蓮的縣樹  
麵包果是阿美族家常菜  
你吃過嗎？



### 誰是波霸

東南亞地區最漂亮的  
乳牛舍與搾乳室  
請來參觀！

# 鄉間小路

走鄉間小路，享田園之樂。  
鄉間小路周刊，每星期一與你見面  
這是一本兼具田園情趣與現代生活知識的實用刊物，水泥叢林裡的都市家庭都應擁有一本。  
我們的主要內容有  
鄉土之美／食品營養／衛生保健／家庭園藝／消費休閒

歡迎試閱：附回郵10元，即寄贈1本。  
台北市溫州街14號1樓豐年社



**訂費**：1年52期800元  
2年104期1500元

請注意：一、帳號、戶名及寄款人姓名住址請詳細說明，以免誤寄。  
二、抵付交換票據之存款，務請於交換前一日存入，必要時，因存款局先以電話通知劃撥中心局，惟長途電話費由存款人負擔。因電話故障等原因無法及時通知者，應由存款人自行負責。

局號：  
收據號碼：

郵政劃撥儲金存款單		郵局郵號	
收款人	帳號	郵局郵號	
豐年社	0005930-0	郵局郵號	
新臺幣： (請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字)		姓名	住址
		寄款人	電話
		郵局郵號	

本聯由劃撥中心存查

主管：

經辦員：

主管：

經辦員：

◎存款後由郵局掣給正式收據為憑，本單不作收據用。◎  
帳戶本人存款此聯不必填寫，但請勿撕開。

郵政劃撥儲金存款通知單		郵局郵號	
收款人	帳號	郵局郵號	
豐年社	0005930-0	郵局郵號	
新臺幣： (請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字)		姓名	住址
		寄款人	電話
		郵局郵號	

本聯經劃撥中心登帳後寄交帳戶



Since 1951

# 豐年叢書

## 是有根的文化

門市部出售2000餘種專業書籍

免費贈送書籍目錄

函索即寄

郵政劃撥 0005930-0豐年社

電話(02)362-8148



### 請存款人注意

- 一、如須限期存款請於存款單上貼足「限期專送」資費郵票。
- 二、每筆存款至少須在新臺幣一元以上但存款已數不在此限。
- 三、倘金額錯誤請另換存款單填寫。
- 四、本存款單不得附寄其他文件。
- 五、本存款單在各郵局窗口免費供應。帳戶或存款人亦得依式自印，但各欄文字及規格必須與本單完全相同，如有增刪或改印其他文字者，郵局不予受理存款，存款人應請另換本局印製之存款單填寫。

通 信 欄	<p>本人續訂 <input type="checkbox"/> 1年800元    <input type="checkbox"/> 2年1500元</p> <p>本人新訂 <input type="checkbox"/> 1年800元    <input type="checkbox"/> 2年1500元</p> <p><input type="checkbox"/> 訂購豐年叢書</p> <p>書名： _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>郵購叢書每次另加掛號郵資45元</p>
-------------	---

此欄係備存款人與帳戶通訊之用，惟所作附言應以關於該次劃撥事項為限。否則不予受理，應請換單另填。

# 顧問信箱

諮詢服務·歡迎來函

台北市溫州街14號 鄉間小路 黃小姐

## 營養保健顧問

李寧遠

國立體育學院  
運動科學研究所教授

李蘭

台灣大學公共衛生系  
所副教授

李蕙蓉

國泰綜合醫院  
營養組組長

洪建德

陽明醫院  
新陳代謝科主任

黃伯超

台大醫學院教授

張珣

台大醫學院公共衛生  
研究所副教授

董大成

台北醫學院教授

蔡敬民

輔仁大學食品營養  
研究所教授

鄭福田

台大環工所  
教授兼所長

賴金鑫

台大醫學院  
復健系主任

謝明哲

台北醫學院教授  
兼保健營養系主任

## 家庭園藝顧問

王才義

中興大學園藝系  
副教授

李岍

台灣大學園藝系教授

(以上按姓氏筆劃排列)

## ● 專家的話 / 洪建德

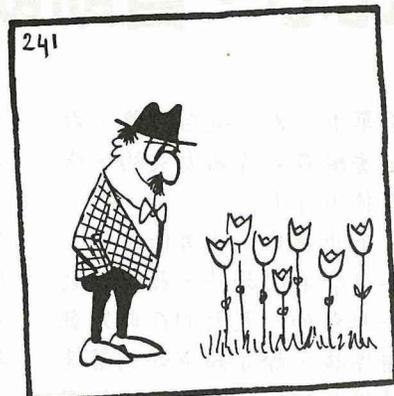
### 不健康的教育

台北市立陽明醫院在士林、北投的社區研究顯示，華興中學提供三餐，膽固醇最正常。早餐是均衡許多學童午餐與晚餐過高脂肪的機會，也因西式奶油麵包取代傳統早餐，而使脂肪攝取量無法下降。

探究其原因，學童在升學壓力下，忽視健康教育，加上國小課本內諸如多吃蛋白質食物觀念的暗示下，造成國小學生營養知識只有2.7%有正確觀念。

對食物的態度上，國小學生心智尚未成熟，比較沒有食物價格的觀念，因此也對食物評價趨向注重口味、好吃、新潮、並受電視廣告影響。

因此增加社會教育，使家長能增加營養保健知識，正常學校教育，立法規範兒童時段食品廣告，提供學童營養午餐，都是當務之急。 ■



## ● 園藝門診

### 愛之蔓

閩新店市陳小姐來函：

愛之蔓的葉片開始產生黃化、掉落的現象且蔓延極快，葉色也稍減褪泛白，是否為細菌感染？

答台北市建國花市黃瑤娜小姐：

很多朋友將愛之蔓視為一般的觀葉植物，事實上它是一種多肉植物，不僅葉片肥厚可貯藏水分，根基還有小球般的貯水組織，因此管理時水分不宜過於潮濕，一旦發現植株發生上述的現象多是因為水分過多造成的。此時應採換土措施，將盆栽扣出，小心的鬆去結塊的土團，並剪除腐壞的根系，清理盆底的排水孔使保持通風及排水良好，待植株傷口陰乾後再行種植。每次澆水後待盆土乾後再行澆水即可，切記勿經常讓其保持濕潤狀態，否則易產生腐爛、枯萎的現象。放置地點須有光線，懸於窗邊最為合適，否則亦會有葉片小、節間長，無法開花的現象產生。 ■

# 紅“高”梁

文圖／溫秀嬌

**高**梁是本省重要雜糧作物之一，近5年來在政府保價收購獎勵下，平均種植面積約在22,000公頃左右，其中90%是種植在嘉雲南平原。這些高粱收穫後其籽實大部份是作為家畜養殖用之飼料，少部份由菸酒公賣局收購作為釀酒用。

目前本省推廣之高梁品種是以台中5號為主，其植株高度約在150~160公分之間，因此每年6月高粱成熟時，站在田邊放眼望去，盡收眼底裡的盡是一片富庶豐饒的景象。

今年在嘉義縣學甲鎮有幾叢“高”梁，不但株高有200公分以上，而且穗實顏色朱紅，立在田間迎風搖曳時給人有“鶴立雞群”之感，到底是怎麼一回事呢？

原來這些“高”梁是農民自己私自由國外帶回來的品種，農民只是想試著種看看，是否和本地品種有何差別而已。

這些高粱到底有沒有推廣價值呢？據台南農改場朴子分場主任曾清田博士說，這有待觀察，如果品種特性不錯的話，可以考慮用作育種材料。因台灣多颱風，植株矮化仍是必要，所以，植株太高的高粱品種在台灣恐怕難以推廣。曾主任建議農民若要種植高粱，仍宜採用本省推廣之品種為宜。 ■



比人還高的“高粱”



來自美國的高粱，立在田間有鶴立雞群之感。

## 蘇力菌內毒素基因 轉殖稻米會議

**有**鑒於微生物殺虫劑蘇力菌的重要性，設於菲律賓的國際稻米研究所於7月10~13日在該所舉行“蘇力菌內毒素基因轉殖稻米推展”會議。會議目的為：(1)檢視將蘇力菌內毒素基因轉殖於稻作的現況；(2)討論並找出在研究和制度上利用此基因轉殖稻作的主要障

礙；(3)討論將蘇力菌提供給各國的方式及步驟；(4)檢討在田間施用蘇力菌的技術；(5)擬訂為未來稻作使用蘇力菌內毒素預作準備的合作研究計畫。

在為期4天的會議裡，十餘位專家（其中包括中國大陸的喻子牛先生）分別就稻米遺傳工程研究進展，蘇力菌用於

稻作害虫防治現況，測定蘇力菌效用的方法及問題，蘇力菌轉殖作物可能引起的環境及演化上的顧慮，蘇力菌的分子作用機制，檢疫上的問題等作專題演講；此外，來自10個國家或地區的代表就各自情況提出簡短報告。（周文愷） ■

# 農特產品總站

# 家鄉的口味 全新的組合

營業時間：周一至周五8:00~17:30 周六8:00~15:00 星期例假日9:00~15:00

- 購滿2,000元送貨到家 ● 服務電話(02)362-8148 / 363-4055 仲小姐 台北市溫州街14號
- 代辦組合式精緻禮盒 ● “豐年社之友”另有優待<台北市專人送貨，其他縣市貨運專送。>

產 品 名 稱	出 品 單 位	價 格	產 品 說 明
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 鄉間小路果汁系列</li> <li>柳橙汁</li> <li>楊桃汁</li> <li>蕃茄汁</li> <li>芭樂汁</li> <li>芭樂汁</li> <li>芒果汁</li> <li>芒果汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中埔鄉農會</li> <li>楠西鄉農會</li> <li>玉井鄉農會</li> <li>玉井鄉農會</li> <li>玉井鄉農會</li> <li>玉井鄉農會</li> <li>大內鄉農會</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>每罐15元 / 每打180元</li> <li>每罐15元 / 每打180元</li> <li>每罐13元 / 每打156元</li> <li>每罐17元 / 每打204元</li> <li>每罐40元 / 每打480元</li> <li>每罐15元 / 每打180元</li> <li>每罐20元 / 每打240元</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>250cc 100%純果汁</li> <li>250cc 100%純果汁</li> <li>250cc 100%純果汁</li> <li>320cc 30%</li> <li>1000cc 30%</li> <li>250cc 30%</li> <li>250cc 50%</li> </ul>
鄉間小路金柑	青果社宜蘭分社	每包30元	禮盒裝(6包)180元
鄉間小路養生皮蛋	羅東鎮農會	每盒(6粒)40元	禮盒裝(4盒)170元
白木耳汁	下營鄉農會	每罐15元 / 每打180元	250cc有鳳梨、櫻桃、蜂蜜3種口味
雲農花生湯	雲林縣農會	每罐18元 / 每打216元	330g
屏東紅豆湯	屏東縣農會	每罐18元 / 每打216元	350g
海苔高纖維酵母餅乾	台糖公司	每盒25元 / 每打300元	
花蓮香菇	富里鄉農會	特級品半斤430元	1斤850元
天鶴茶	瑞穗鄉農會	半斤(1罐裝)1200元	價格依時價而定
茶葉枕	名間鄉農會	1500元(1對)	大枕每個重5斤半，附贈小枕1個
調味玉筍	古坑鄉農會	每包25元	
苦茶油	信義鄉農會	禮盒(單瓶裝)700元	600g
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 梅子系列</li> <li>梅子汁</li> <li>脆梅</li> </ul>	信義鄉農會	<ul style="list-style-type: none"> <li>禮盒2瓶裝200元</li> <li>每罐50元</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>加糖原汁，每瓶600g</li> <li>250g</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 薏仁產品系列</li> <li>薏仁糙米粒</li> <li>薏仁雪花片</li> <li>薏仁胚芽茶</li> </ul>	草屯鎮農會	<ul style="list-style-type: none"> <li>每包60元</li> <li>每包70元</li> <li>每盒150元</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>500g</li> <li>300g</li> <li>10g×30包</li> </ul>
鰻精	礁溪鄉農會	每盒1500元	150粒裝
蜂蜜蕃茄	大社鄉農會	每盒(180g)30元	蕃茄添加蜂蜜加工製成
豆奶	羅東鎮農會	每瓶(250cc)10元	
米奶		每箱(24瓶裝)200元	
牛奶	苗栗縣農會	每罐(250g)15元	
		每箱(24罐裝)330元	鮮乳、果汁、蘋果、麥芽、草莓巧克力、咖啡七種口味
肉酥	台糖公司	每罐(300g)185元	禮盒(2罐裝)370元
洛神花蜜餞		每盒55元	
蜜洛神花汁	台東縣農會	每瓶(1000cc)110元	
洛神袋茶		每盒(12包入)80元	
愛玉子	台東縣農會	每盒(8包入)210元	
甜梅	青果社宜蘭分社	每瓶(290g)45元	
百香果汁	大埔鄉農會	每瓶(2400cc)200元	
麻竹筍茸		每包(300g)40元	
麻竹脆筍	大埔鄉農會	每包(300g)40元	
果菜片	中國實味公司	每包(280g)130元	
		/(50g)30元	
CAS優良冷凍炒飯	阿諾水成公司	每包32元	蝦仁蛋、青椒肉絲、咖哩、番茄蛋、什錦五種口味。



豐年叢書／最新出版

定價／470元

# 花卉害蟲彩色圖說

王清玲博士著

## ● 主要內容：

- 〈1〉昆蟲及花卉蟲害問題  
(昆蟲的外形、昆蟲的發育及繁殖、昆蟲的重要習性及其對環境的反應、花卉害蟲問題的特性)
- 〈2〉花卉害蟲防治  
(耕作管理的配合、利用誘引或忌避物質、土壤處理、生物防治、藥劑防治)
- 〈3〉花卉害蟲及有害動物  
(花卉害蟲類別簡易區分法、害蟲種類介紹)
- 〈4〉花園常見的有益昆蟲
- 〈5〉常見花卉害蟲名稱
- 〈6〉殺蟲劑中英名稱對照表及索引

- 全書16開豪華彩色精印  
／166頁／彩色照片230餘張

- 80年5月1日出版／定價470元  
(郵購每次另收掛號郵資45元)



郵政劃撥0005930-0豐年社  
台北市溫州街14號  
電話(02)3628148  
傳真(02)3636724



螳螂(黃芳溢／攝)



椿象(劉盛興／攝)



蟬(黃芳溢／攝)



蝗(曾文田／攝)



天牛(曾文田／攝)

攜帶、查閱最方便的手冊型自然圖鑑

# 臺灣自然觀察圖鑑

## ①野菜(-)

鄭元春著 特價 200 元

本書分低海拔、中海拔、高海拔，總共介紹 150 種野生可食植物，每一種包括：中名、拉丁學名、別稱、科屬、形態、食用部、料理法、採集地、採集時間等。

## ②花材植物(-)

呂秋莉著 特價 220 元

分花材、枝材、葉材、果材四大類，介紹 150 種插花常用的植物。每種包括：中名、拉丁學名、花材名、別稱、英名、形態、採集地、利用部位、使用法、適用期、保養法等。

## ③本本觀賞植物(-)

蔡福貴著 特價 200 元

分為觀花類、樹木類、觀葉類、蔓藤類、香花類、觀果類，介紹 150 種常見木本觀賞植物。每種包括：中名、拉丁學名、英名、別稱、科屬、形態、品種、用途、花期、栽培法。

## ④草本觀賞植物(-)

王銘琪著 特價 200 元

本書分為一二年生草花、宿根草花、球根花卉、觀葉植物、蘭花、多肉植物、水生花卉、觀果植物，總共介紹 150 種常見的草本觀賞植物。

## ⑤野菜(=)

鄭元春著 特價 200 元

本書承續野菜(-)，再另外介紹 150 種野生而可食的植物。

## ⑥花材植物(=)

呂秋莉著 特價 220 元

本書承續花材植物(-)，再介紹 150 種插花常用到的植物。

## ⑦藥草(-)

張憲昌著 特價 220 元

本書分平地、海邊、低海拔、中海拔、庭園與栽培，總共介紹 150 種臺灣產的常見藥用植物。每一種的介紹包括：中名、拉丁學名、別名、藥材名、科屬、形態、藥用部、用途、方例、採集地、採收期。

## ⑧木本觀賞植物(=)

蔡福貴著 特價 200 元

承續木本觀賞植物(-)，再介紹 150 種常見的木本觀賞植物。

## ⑨草本觀賞植物(=)

王銘琪著 特價 200 元

承續草本觀賞植物(-)，再介紹 150 種常見的草本觀賞植物。

## ⑩臺灣的蔬菜(-)

吳昭其著 特價 220 元

⑪臺灣的蔬菜(=) 吳昭其著 特價 220 元  
(-)介紹全部根莖類及部份葉菜類，(=)介紹部份葉菜類及所有花果菜類。每種包括：中名、別稱、學名、英名、日名、科屬、形態、品種、產期及產地、栽培要領、採收處理、營養成分、用途及料理、選購要領、食療。

## ⑫海水食用魚

趙國宏、李嘉亮合著 特價 220 元

分岩岸、珊瑚礁、底棲、沙岸、河口、養殖，介紹臺灣主要的食用魚。每種包括：中名、別名、俗名、拉丁學名、英名、日名、形態、分布、漁期、漁法、生態習性、經濟利用。

## ⑬貝類

賴景陽著 特價 250 元

本書分陸貝、淡水貝、海貝，以 757 個標本，介紹 460 種臺灣最重要、最常見的貝類。每一種的介紹包括：中名、拉丁學名、別名、科別、形態、大小、分布、數量、利用。

## ⑭特用植物

鄭元春著 特價 220 元

本書分為清涼飲料、香花與香料、除蟲與殺蟲、油脂與橡膠、染料、纖維植物。每一種植物的介紹包括：中名、別稱、拉丁學名、科屬、形態、用途、分布、採集時間。

## ⑮臺灣的水果

丘應模著 特價 220 元

本書分周年生產、春季、夏季、秋季、冬季及外來的水果。每一種的介紹包括：中名、別稱、學名、英名、形態、品種、產期及產地、栽培要領、採收處理、病蟲害、營養成分、食用法、食療、選購要領。

## ⑯臺灣的蔬菜(=)

吳昭其著 特價 220 元

本書介紹菇菌類、加工類、乾豆類、糧食作物及 50 種新興蔬菜。本書與(-)(=)集合併使用，是坊間介紹蔬菜、蔬菜加工品和食用農作物種類最齊全的書。

## ⑰海水觀賞魚(-)

邵廣昭等著 特價 220 元

## ⑱海水觀賞魚(=)

邵廣昭等著 特價 220 元

本書作者以潛水拍攝的精彩生態照片，介紹臺灣沿海 300 種漂亮的魚類，其中有不少種類已被用水族箱飼養供觀賞。

## ⑲藥草(=)

張憲昌著 特價 220 元

本書承續藥草(-)，再介紹 150 種臺灣產的常見藥用植物。

## ⑳野生觀賞植物(-)

陳運造著 特價 220 元

## ㉑野生觀賞植物(=)

陳運造著 特價 220 元

## ㉒野生觀賞植物(=)

陳運造著 特價 250 元

共介紹 500 種具有觀賞價值的臺灣野生植物。這些植物已適應本地的生長環境，並且具有本土特色，極有推廣價值。

## ㉓水生有毒動物

邵廣昭等著 特價 220 元

介紹 176 種有毒、有害動物，以免誤食或誤觸而受到傷害。

## ㉔臺灣的水產

李嘉亮著 特價 220 元

本書介紹臺灣出產的魚、貝、蝦、蟹……等食用水產 153 種（海水魚部份請另參考本系列⑫海水食用魚一書）。

## ㉕有毒植物

鄭元春著 特價 250 元

介紹 200 種有毒或有害的野生、栽培植物。

## ㉖磯釣的魚(-)——岩岸的魚(-)

邵廣昭等著 特價 250 元

## ㉗磯釣的魚(=)——岩岸的魚(=)

邵廣昭等著 特價 250 元

## ㉘灘釣的魚——砂岸的魚

邵廣昭等著 特價 250 元

## ㉙船釣的魚(-)——外海的魚(-)

邵廣昭等著 特價 250 元

## ㉚船釣的魚(=)——外海的魚(=)

邵廣昭等著 特價 250 元

## ㉛溪池釣的魚——淡水與河口的魚

邵廣昭等著 特價 250 元

六冊魚類圖鑑介紹棲息不同水域的約 1000 種魚類。不僅介紹魚種多，鑑定也最正確。每種的介紹包括中名、俗名、學名、英名、日名、分類、體長、形態、生態、分布、深度、釣場、釣期、利用、附註。

• 本系列為 40 開彩色版 (18.3 公分×10.5 公分)，每本 168~240 頁。

• 直接向本社郵購，依特價之九五折優待。 • 書價如有調整，依本社最新訂價為準。

渡假出版社有限公司

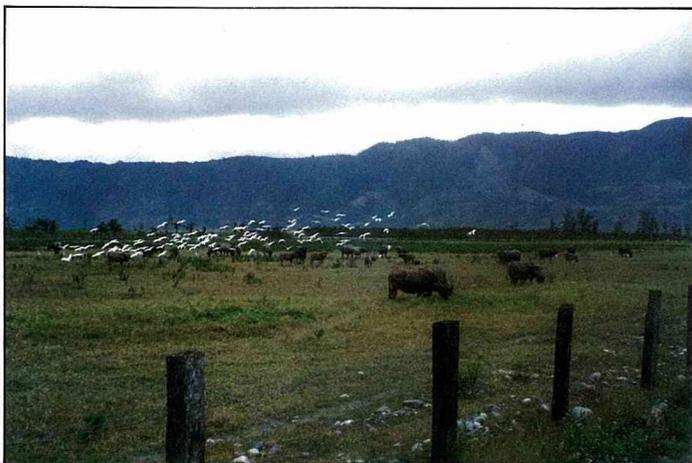
臺北市中山北路5段748巷2號 電話 8359486~7 傳真 8357871  
郵政劃撥：第 01300953 號「渡假出版社」帳戶

# 休閒農業系列

● 小小羊兒要回家暑期活動

## 擁抱田野是如此輕鬆自然

### 平林農牧場盛大舉辦農業體驗夏令營



#### 與牛共舞

中央山脈俯視下的  
水牛世界  
白鷺徜徉閒情悠悠  
與天共一色！

**花**蓮縣鳳林鎮中國兆豐公司平林農牧場，今年暑假特別為青少年朋友安排輕鬆的大自然之旅，3天2夜的野營，新鮮活潑的內容，讓青少年朋友體驗不一樣的鄉村情趣。

平林農牧場的夏令營活動內容很有特色，例如在牧野區與牛共舞，在花蓮溪河床尋寶，聽阿土伯講古，灌蟋蟀，捕螢火虫，學草編，摸河蟹，認識野菜等等。作家長的，不妨鼓勵孩子參加一次農業體驗營，為今年暑假留下美好的記憶。

請把握最後2個梯次趕快報名：8月17~19日 / 8月24~26日

費用 / 1500元 (台北地區另加收800元)

報名地點 / 台北：金輝旅行社  
(02)394-2122

394-8881

花蓮：中國兆豐

平林農牧場

(038)771-121

休閒農業課

繳費方式 / 台北地區請洽

金輝旅行社

花蓮地區請先電話

報名再郵局劃撥

劃撥帳號14871870

中國兆豐股份有限

公司



#### 清涼一下

人工河裡捉魚摸蟹  
清水溪畔野炊烤肉  
夏日好時光！



#### 鄉土植物

麵包樹是花蓮的縣樹  
麵包果是阿美族家常菜  
你吃過嗎？



#### 誰是波霸

東南亞地區最漂亮的  
乳牛舍與搾乳室  
請來參觀！

# 顧問信箱

諮詢服務·歡迎來函

台北市溫州街14號 鄉間小路 黃小姐

## 營養保健顧問

李寧遠  
國立體育學院  
運動科學研究所教授  
李蘭  
台灣大學公共衛生系  
所副教授

李蕙蓉  
國泰綜合醫院  
營養組組長  
洪建德  
陽明醫院  
新陳代謝科主任  
黃伯超  
台大醫學院教授

張珏  
台大醫學院公共衛生  
研究所副教授  
董大成  
台北醫學院教授  
蔡敬民  
輔仁大學食品營養  
研究所教授

鄭福田  
台大環工所  
教授兼所長  
賴金鑫  
台大醫學院  
復健系主任  
謝明哲  
台北醫學院教授  
兼保健營養系主任

## 家庭園藝顧問

王才義  
中興大學園藝系  
副教授  
李咩  
台灣大學園藝系教授  
(以上按姓氏筆劃排列)

## ●健康門診

### 尿床與增胖

閩中壢市劉云女士：

一12歲之女，尿床至今，吃藥不見效，應掛那科門診？

二如何增胖？

閩陽明醫院新陳代謝科主任

洪建德：

一尿床的原因，可分器質性與心因性，可找有研究的泌尿科醫師診治。

二太瘦的原因可能有內分泌異常、慢性發炎性疾病、壓力太大，或飲食性症候群（暴食症或厭食症）症，應找有研究的新陳代謝科醫師診治。■

### 蒟蒻精粉

閩勤億蛋品公司郭文娟小姐：

本人對於蒟蒻的硬脆口感很感興趣，因為它也許正可以利用在敝公司的產品上做組織

上的強化。市面上何處可以購買到蒟蒻精粉？

閩新竹市衛生局第七科科長張信彰：

蒟蒻精粉可以在較老的雜貨店買到，如台北市迪化街附近的老店。■

## ●園藝門診

### 短命的 韭菜種子

閩南投市張先生來函：

①我種了一點韭菜，採收種子後再播種，却不發芽，請問為什麼？

②萬年青種久了會禿腳，很難看，應如何處理？

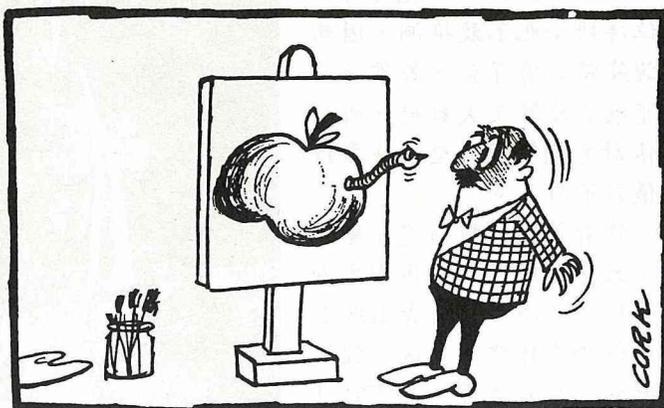
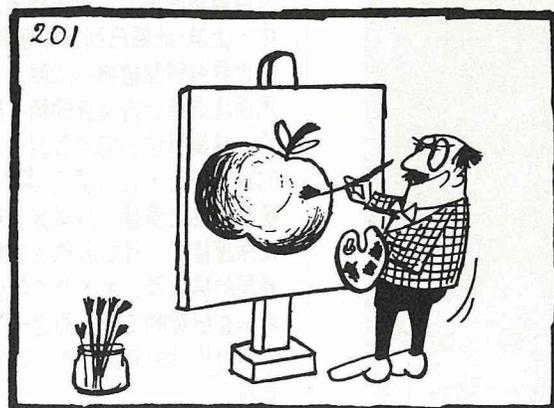
閩中興大學園藝系王才義教授：

韭菜採種，都採放任授粉的方式，如果在雨季或昆蟲活動較少的季節，採得的種子發芽率也較差。按理如果所採得的種子，是飽滿的黑色具光澤

種子，授粉受精完全的，在一年內播種發芽率應無問題。至於皺縮的種子，雖然是黑色，但發育不完全，那就不敢保證了。播種方式無論撒播或點播都可以。發芽後如果疏密不一，也可間拔或移植。

①韭菜的種子並無休眠性，可以即採即播；根據中興大學園藝系講師宋好小姐的研究，韭菜的種子為“短命”的種子。換句話說，韭菜的種子，貯藏一年後發芽率會銳減至半，如果貯藏不當，發芽率更會變為零。通常貯藏種子的方法是低溫乾燥，也就是將種子陰乾後，置入乾燥器中，存放冷涼處。

②萬年青等觀葉植物禿腳問題，從前園藝門診讀者曾問過，我也已有回答，請參閱（16期），葉子當然也有老化的時候，如果要重新種植，可以採用空中壓條的方式，要不然便強剪使其重新產生側芽，這全看個人的審美觀點了。■







Since 1951

# 豐年叢書

## 是有根的文化

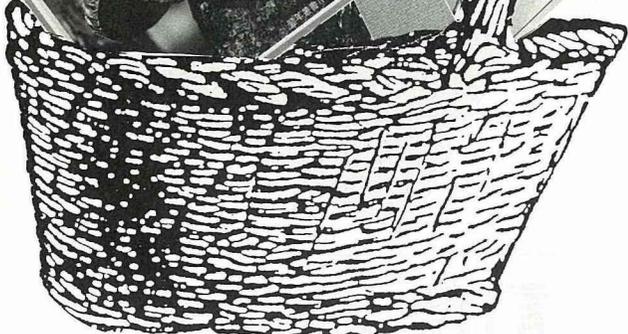
門市部出售2000餘種專業書籍

免費贈送書籍目錄

函索即寄

郵政劃撥 0005930-0 豐年社

電話(02)362-8148



### 請存款人注意

- 一、如須限時存款請於存款單上貼足「限時專送」資費郵票。
- 二、每筆存款至少須在新臺幣一元以上但存款總數不在此限。
- 三、倘金額誤寫請另換存款單填寫。
- 四、本存款單不得附寄其他文件。
- 五、本存款單在各郵局窗口免費供應。帳戶或存款人亦得依式自印，但各欄文字及規格必須與本單完全相同，如有增刪或改印其他文字者，郵局不予受理存款，存款人應請另換本局印製之存款單填寫。

通 信 欄	<p>本人續訂 <input type="checkbox"/> 1年800元    <input type="checkbox"/> 2年1500元</p> <p>本人新訂 <input type="checkbox"/> 1年800元    <input type="checkbox"/> 2年1500元</p> <p><input type="checkbox"/> 訂購豐年叢書</p> <p>書名： _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>郵購叢書每次另加掛號郵資45元</p>
-------------	--

此欄係備存款人與帳戶通訊之用，惟所作附言應以關於該次劃撥事項為限。否則不予受理，應請換單另填。

# 六月蒲稗風

六月江路惡，驚濤  
戒舟航，挂帆入支河，如  
馬馳康莊。雨過禾苗  
齊，風來蒲稗香，平  
灘立鷗鷺，淺草眠牛  
羊。宛宛柳拂渠，修修竹  
遮牆，時見荷鋤叟，休  
陰坐微涼。游子久離  
家，歸心日夜忙，寧知  
此間樂，風土似故鄉。  
查慎行《當塗道中》詩  
方舟汪濟

六月江路惡驚濤  
戒舟航挂帆入支河如  
馬馳康莊雨過禾苗  
齊風來蒲稗香  
灘立鷗鷺淺草眠牛  
羊宛宛柳拂渠修修竹  
遮牆時見荷鋤叟  
陰坐微涼游子久離  
家歸心日夜忙寧知  
此間樂風土似故鄉  
查慎行當塗道中詩  
方舟汪濟

六月裡，在長江中行舟，真是苦不堪言。水勢汹涌，波濤險惡，不要說旅人在顛簸中，驚恐萬分，連駕舟的舟子，也戒慎戒懼，小心翼翼，彼此提醒，千萬大意不得。

到船駛進了支流，就完全不同了，風平浪靜，可以挂上帆，輕鬆寫意的順風逐水而行，那份輕快，就如在一望無際的平原上，任馬馳騁一樣。

河道兩岸，都是農田，經雨滋潤的禾苗，長得齊齊楚楚，像一片片綠色的地氈，令人望去，也覺神爽目明。和風微微，吹送著鄉間特有的草木清馨。夏日的燠熱，使世界帶著幾分慵懶與悠閒，水鳥，悠然的站在淺灘上，不驚不猜的怡

然自得。草地上，躺著享受農忙之後的閒暇的牛隻和羊群。

縱橫的水渠邊，種著楊柳，垂著細長如絲的柳條，在和風中搖曳出一片柳影青青。隱隱的農家屋舍，星點般的隱在田間叢叢綠竹的後面，那一份寧謐與安詳，又豈是城市中所可能想望的？

三三兩兩的農夫，躲藏在樹陰下休息，拂過田野的微風，溫柔的拭去他們額上的汗珠，在他們汗流浹背的辛勞之後，用涼爽舒適來給予犒賞與慰勞。

坐在艙中，凝望著這一片富庶大地和勤勞子民的查慎行，滿心的感動和惆悵。

他，離開家鄉，已經很久很久了，雖然心中念念不忘家

鄉，却又有著身不由己的無奈，歸心，日日夜夜，噬嚙著他的鄉愁。這鄉愁，却在船經安徽當塗的時候，得到了些許解慰。

因為，這一片安詳和樂的土地，真像他浙江海寧的故鄉！

這一首“當塗道中”的作者是查慎行。查慎行，字夏重，浙江海寧人，康熙朝進士，隨即任編修之職；這也是他格外思念故鄉的原因，北方風土人情，和南方迥然不同，鄉愁也無從寄託。當他來到安徽當塗時，所見的景緻，和家鄉相似，也難怪他欣喜的情，洋溢字裡行間了。

# 精 緻 園 藝 資 材

本社代售

國營事業產品 · 品質可靠 · 信譽卓著



\* 常用花卉肥料，能使花卉繁茂 \*

## 農友牌 系列產品

### 一、台肥12號複合肥料 25元

1. 保證成份：氮5%·磷10%·鉀8%
2. 登記證字號：台製複字02111號

### 二、速效一號 25元

1. 保證成份：氮20%·磷20%·鉀20%
2. 登記證字號：北市建三肥字第0205號

### 三、速效二號 25元

1. 保證成份：氮31%·磷10%·鉀10%
2. 登記證字號：北市建三肥字第0205號

### 四、速效三號 25元

1. 保證成份：氮10%·磷30%·鉀25%
2. 登記證字號：北市建三肥字第0205號

### 五、長效一號 25元

1. 保證成份：氮7%·磷38%·鉀6%·氧化鎂16%
2. 登記證字號：北市建三肥字第0205號

### 七、台肥尿素肥料(0.5kg) 30元

1. 保證成份：氮46%
2. 登記證字號：農肥字0012號



### 六、台肥43號複合肥料(1kg)50元

1. 保證成份：氮15%，內含銨態氮3%以上；  
磷15%，內含水溶性磷7%以上；  
氧化鉀15%，氧化鎂4%
2. 登記證字號：台製複字02106號

※ 郵購金額未達100元者，請另  
外附加掛號郵資10元。 ※



## 讓愉悅與健康走進您的家中 家庭園藝小包裝種子系列

### 服務項目

- 一、草花種子：包括霍香薊等117種
- 二、蔬菜種子：包括黃秋葵等47種
- 三、趣味栽培種子：包括大葉武竹等34種

—— 種類眾多，請多選購 ——

※ 每包售價20元，郵購金額未達100元  
者，請另附加掛號郵資10元。 ※



豐年社

地址：台北市溫州街14號  
電話：(02)3628148 · 3634055  
FAX：(02)3636724  
郵政帳號：0005930-0

歡迎各界選購，可逕洽  
本社門市部 仲小姐  
服務電話：(02)3628148

定價 / 470元

豐年叢書 / 最新出版

# 花卉害蟲彩色圖說

王清玲博士著

## ● 主要內容：

- 〈1〉昆蟲及花卉蟲害問題  
(昆蟲的外形、昆蟲的發育及繁殖、昆蟲的重要習性及其對環境的反應、花卉害蟲問題的特性)
- 〈2〉花卉害蟲防治  
(耕作管理的配合、利用誘引或忌避物質、土壤處理、生物防治、藥劑防治)
- 〈3〉花卉害蟲及有害動物  
(花卉害蟲類別簡易區分法、害蟲種類介紹)
- 〈4〉花圃常見的有益昆蟲
- 〈5〉常見花卉害蟲名稱
- 〈6〉殺蟲劑中英名稱對照表及索引

- 全書16開豪華彩色精印  
/ 166頁 / 彩色照片230餘張
- 80年5月1日出版 / 定價470元  
(郵購每次另收掛號郵資45元)



郵政劃撥0005930-0豐年社  
台北市溫州街14號  
電話(02)3628148  
傳真(02)3636724



螳螂(黃芳溢 / 攝)



椿象(劉盛興 / 攝)



蟬(黃芳溢 / 攝)



蝗(曾文田 / 攝)



天牛(曾文田 / 攝)

# 農特產品總站

## 家鄉的口味 全新的組合

營業時間：周一至周五8:00~17:30 周六8:00~15:00 星期例假日9:00~15:00

- 購滿2,000元送貨到家 ● 服務電話(02)362-8148 / 363-4055 仲小姐 台北市溫州街14號
- 代辦組合式精緻禮盒 ● “豐年社之友”另有優待〈台北市專人送貨，其他縣市貨運專送。〉

產品名稱	出品單位	價格	產品說明
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 鄉間小路果汁系列</li> <li>柳橙汁</li> <li>楊桃汁</li> <li>蕃茄汁</li> <li>芭樂汁</li> <li>芭樂汁</li> <li>芒果汁</li> <li>芒果汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中埔鄉農會</li> <li>楠西鄉農會</li> <li>玉井鄉農會</li> <li>玉井鄉農會</li> <li>玉井鄉農會</li> <li>玉井鄉農會</li> <li>大內鄉農會</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>每罐15元 / 每打180元</li> <li>每罐15元 / 每打180元</li> <li>每罐13元 / 每打156元</li> <li>每罐17元 / 每打204元</li> <li>每罐40元 / 每打480元</li> <li>每罐15元 / 每打180元</li> <li>每罐20元 / 每打240元</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>250cc 100%純果汁</li> <li>250cc 100%純果汁</li> <li>250cc 100%純果汁</li> <li>320cc 30%</li> <li>1000cc 30%</li> <li>250cc 30%</li> <li>250cc 50%</li> </ul>
鄉間小路金柑	青果社宜蘭分社	每包30元	禮盒裝(6包)180元
鄉間小路養生皮蛋	羅東鎮農會	每盒(6粒)40元	禮盒裝(4盒)170元
白木耳汁	下營鄉農會	每罐15元 / 每打180元	250cc有鳳梨、櫻桃、蜂蜜3種口味
雲農花生湯	雲林縣農會	每罐18元 / 每打216元	330g
屏東紅豆湯	屏東縣農會	每罐18元 / 每打216元	350g
海苔高纖維酵母餅乾	台糖公司	每盒25元 / 每打300元	
花蓮香菇	富里鄉農會	特級品半斤430元	1斤850元
天鶴茶	瑞穗鄉農會	半斤(1罐裝)1200元	價格依時價而定
茶葉枕	名間鄉農會	1500元(1對)	大枕每個重5斤半，附贈小枕1個
調味玉筍	古坑鄉農會	每包25元	
苦茶油	信義鄉農會	禮盒(單瓶裝)700元	600g
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 梅子系列</li> <li>梅子汁</li> <li>脆梅</li> </ul>	信義鄉農會	<ul style="list-style-type: none"> <li>禮盒2瓶裝200元</li> <li>每罐50元</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>加糖原汁，每瓶600g</li> <li>250g</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 薏仁產品系列</li> <li>薏仁糙米粒</li> <li>薏仁雪花片</li> <li>薏仁胚芽茶</li> </ul>	草屯鎮農會	<ul style="list-style-type: none"> <li>每包60元</li> <li>每包70元</li> <li>每盒150元</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>500g</li> <li>300g</li> <li>10g×30包</li> </ul>
鰻精	礁溪鄉農會	每盒1500元	150粒裝
蜂蜜蕃茄	大社鄉農會	每盒(180g)30元	蕃茄添加蜂蜜加工製成
豆奶	羅東鎮農會	每瓶(250cc)10元	
米奶		每箱(24瓶裝)200元	
牛奶	苗栗縣農會	每罐(250g)15元	鮮乳、果汁、蘋果、麥芽、草莓
		每箱(24罐裝)330元	巧克力、咖啡七種口味
肉酥	台糖公司	每罐(300g)185元	禮盒(2罐裝)370元
洛神花蜜餞		每盒55元	
蜜洛神花汁	台東縣農會	每瓶(1000cc)110元	
洛神袋茶		每盒(12包入)80元	
愛玉子	台東縣農會	每盒(8包入)210元	
甜梅	青果社宜蘭分社	每瓶(290g)45元	
百香果汁	大埔鄉農會	每瓶(2400cc)200元	
麻竹筍茸		每包(300g)40元	
麻竹脆筍	大埔鄉農會	每包(300g)40元	
果菜片	中國實味公司	每包(280g)130元	
		/(50g)30元	
CAS優良冷凍炒飯	阿諾水成公司	每包32元	蝦仁蛋、青椒肉絲、咖哩、番茄蛋、什錦五種口味。



攜帶、查閱最方便的手冊型自然圖鑑

# 臺灣自然觀察圖鑑

## ①野菜(-)

鄭元春著 特價 200 元

本書分低海拔、中海拔、高海拔，總共介紹 150 種野生可食植物，每一種包括：中名、拉丁學名、別稱、科屬、形態、食用部、料理法、採集地、採集時間等。

## ②花材植物(-)

呂秋菊著 特價 220 元

分花材、枝材、葉材、果材四大類，介紹 150 種插花常用的植物。每種包括：中名、拉丁學名、花材名、別稱、英名、形態、採集地、利用部位、使用法、適用期、保養法等。

## ③木本觀賞植物(-)

蔡福貴著 特價 200 元

分為觀花類、樹木類、觀葉類、蔓藤類、香花類、觀果類，介紹 150 種常見木本觀賞植物。每種包括：中名、拉丁學名、英名、別稱、科屬、形態、品種、用途、花期、栽培法。

## ④草本觀賞植物(-)

王銘琪著 特價 200 元

本書分為一二年生草花、宿根草花、球根花卉、觀葉植物、蘭花、多肉植物、水生花卉、觀果植物，總共介紹 150 種常見的草本觀賞植物。

## ⑤野菜(二)

鄭元春著 特價 200 元

本書承續野菜(-)，再另外介紹 150 種野生而可食的植物。

## ⑥花材植物(二)

呂秋菊著 特價 220 元

本書承續花材植物(-)，再介紹 150 種插花常用到的植物。

## ⑦藥草(-)

張憲昌著 特價 220 元

本書分平地、海邊、低海拔、中海拔、庭園與栽培，總共介紹 150 種臺灣產的常見藥用植物。每一種的介紹包括：中名、拉丁學名、別名、藥材名、科屬、形態、藥用部、用途、方例、採集地、採收期。

## ⑧木本觀賞植物(二)

蔡福貴著 特價 200 元

承續木本觀賞植物(-)，再介紹 150 種常見的木本觀賞植物。

## ⑨草本觀賞植物(二)

王銘琪著 特價 200 元

承續草本觀賞植物(-)，再介紹 150 種常見的草本觀賞植物。

## ⑩臺灣的蔬菜(-)

吳昭其著 特價 220 元

## ⑪臺灣的蔬菜(二)

吳昭其著 特價 220 元

(-)介紹全部根莖類及部份葉菜類，(二)介紹部份葉菜類及所有花果菜類。每種包括：中名、別稱、學名、英名、日名、科屬、形態、品種、產期及產地、栽培要領、採收處理、營養成分、用途及料理、選購要領、食療。

## ⑫海水食用魚

趙國宏、李嘉亮合著 特價 220 元

分岩岸、珊瑚礁、底棲、沙岸、河口、養殖，介紹臺灣主要的食用魚。每種包括：中名、別名、俗名、拉丁學名、英名、日名、形態、分布、漁期、漁法、生態習性、經濟利用。

## ⑬貝類

賴景陽著 特價 250 元

本書分陸貝、淡水貝、海貝，以 757 個標本，介紹 460 種臺灣最重要、最常見的貝類。每一種的介紹包括：中名、拉丁學名、別名、科別、形態、大小、分布、數量、利用。

## ⑭特用植物

鄭元春著 特價 220 元

本書分為清涼飲料、香花與香料、除蟲與殺蟲、油脂與橡膠、染料、纖維植物。每一種植物的介紹包括：中名、別稱、拉丁學名、科屬、形態、用途、分布、採集時間。

## ⑮臺灣的水果

丘應模著 特價 220 元

本書分周年生產、春季、夏季、秋季、冬季及外來的水果。每一種的介紹包括：中名、別稱、學名、英名、形態、品種、產期及產地、栽培要領、採收處理、病蟲害、營養成分、食用法、食療、選購要領。

## ⑯臺灣的蔬菜(三)

吳昭其著 特價 220 元

本書介紹菇菌類、加工類、乾豆類、糧食作物及 50 種新興蔬菜。本書與(-)(二)集合併使用，是坊間介紹蔬菜、蔬菜加工品和食用農作物種類最齊全的書。

## ⑰海水觀賞魚(-)

邵廣昭等著 特價 220 元

## ⑱海水觀賞魚(二)

邵廣昭等著 特價 220 元

本書作者以潛水拍攝的精彩生態照片，介紹臺灣沿海 300 種漂亮的魚類，其中有不少種類已被用水族箱飼養供觀賞。

## ⑲藥草(二)

張憲昌著 特價 220 元

本書承續藥草(-)，再介紹 150 種臺灣產的常見藥用植物。

## ⑳野生觀賞植物(-)

陳運造著 特價 220 元

## ㉑野生觀賞植物(二)

陳運造著 特價 220 元

## ㉒野生觀賞植物(三)

陳運造著 特價 250 元

共介紹 500 種具有觀賞價值的臺灣野生植物。這些植物已適應本地的生長環境，並且具有本土特色，極有推廣價值。

## ㉓水生有毒動物

邵廣昭等著 特價 220 元

介紹 176 種有毒、有害動物，以免誤食或誤觸而受到傷害。

## ㉔臺灣的水產

李嘉亮著 特價 220 元

本書介紹臺灣出產的魚、貝、蝦、蟹……等食用水產 153 種（海水魚部份請另參考本系列⑫海水食用魚一書）。

## ㉕有毒植物

鄭元春著 特價 250 元

介紹 200 種有毒或有害的野生、栽培植物。

## ㉖磯釣的魚(-)——岩岸的魚(-)

邵廣昭等著 特價 250 元

## ㉗磯釣的魚(二)——岩岸的魚(二)

邵廣昭等著 特價 250 元

## ㉘灘釣的魚——砂岸的魚

邵廣昭等著 特價 250 元

## ㉙船釣的魚(-)——外海的魚(-)

邵廣昭等著 特價 250 元

## ㉚船釣的魚(二)——外海的魚(二)

邵廣昭等著 特價 250 元

## ㉛溪池釣的魚——淡水與河口的魚

邵廣昭等著 特價 250 元

六冊魚類圖鑑介紹棲息不同水域的約 1000 種魚類。不僅介紹魚種多，鑑定也最正確。每種的介紹包括中名、俗名、學名、英名、日名、分類、體長、形態、生態、分布、深度、釣場、釣期、利用、附註。

• 本系列為 40 開彩色版 (18.3 公分×10.5 公分)，每本 168~240 頁。

• 直接向本社郵購，依特價之九五折優待。 • 書價如有調整，依本社最新訂價為準。

渡假出版社有限公司

臺北市中山北路5段748巷2號, 電話 8359486~7 傳真 8357871  
郵政劃撥：第 01300953 號「渡假出版社」帳戶

享受天然  
鮮純

健康的果蔬汁

百香果、楊桃、柳橙  
芒果、蕃茄、果菜汁  
蕃石榴、水果汁

請認明CAS鄉間小路  
優良國產果蔬汁標誌

優良國產果蔬汁



### ● 健康門診

## 錯不在米飯

圖霧峰劉小姐：

我是一位剛畢業的高三女生，雖然不很胖，但以標準體重來說，我是胖了一些，我身高160 cm，體重却有60公斤。

我也嘗試著去減肥，很少吃飯，甚至不吃，再加上睡前幾分鐘的運動，體重却不曾下降過，因此常信心大減而作罷。

為什麼節食並加運動，卻不見體重下降，又該如何吃才正確？應該吃些什麼呢？

圖營養師劉麗兒小姐：

很多人以為胖是因為飯吃多了，所以以“不吃飯”作為減肥的方法，這是錯誤的觀念。

當一個人每日三餐飲食所攝取的熱量，超過了其身體的需要量，日積月累，體重自然增加，就像存摺的小額存款般；相反地，如果少於身體的需要時，體重就會減輕，這是誰也無法改變的道理。

所以，想要胖就要多吃熱量，想要瘦就要少吃熱量；熱量從何而來呢？從我們每天吃的食物，凡是含有蛋白質、脂肪和醣類三種營養素的食物都會產生熱量。

蛋白質主要存在於肉魚豆蛋奶類；脂肪主要存在於核果類，肥肉和油脂類；醣類則主要存在於五穀根莖類和水果類

。因此，不管是吃肉也好，吃水果也好，吃米飯也好，只要是吃進去的熱量比身體需要的還多，都會使體重增加的，所以，會胖，錯不在“米飯”。

所以，“不吃飯”不是減肥之道，因為雖然飯沒有吃，可是其他的食物並沒有控制，可能熱量仍然攝取太多，因此體重還是下降。

另外，有許多食物，你以為它熱量不高，事實上它可能是高熱量食物呢！所以想要減肥的朋友，最好是找一位合格的營養師，協助你由根本的認識食物營養，熟悉食物份量與熱量作起，然後以低熱量均衡飲食來進行減重計劃，這樣才有效果，才能一勞永逸。 ■

### ● 園藝門診

## 文心蘭 不開花

圖本刊讀者謝先生來函：

我於朝北陽台上種有一株娥形文心蘭，生長良好，曾在去年夏季開花，花朵正常並接連不斷的開。但自今年5月份起，只見花蕾不見花朵。請問：

①是否植材老化（因為一直未換過植材）。

②是否病態或肥料不足。

③陽光過多（下午2～5時可直射）。

圖中興大學園藝系王才義教授：

來信所指的“娥形文心蘭”，是否為 *Oncidium papilio* Lindl.？這是西印度群島和委內瑞拉原產的文心蘭。花形很像蝴蝶，有人叫蝴蝶文心蘭。偽球莖扁圓形，有皺紋，每莖有一葉片，長約15～20公分，寬約5公分。葉革質，深橄欖綠色，具紅褐色斑紋。花梗自偽球莖基部抽出，長可達60～90公分。花最大的特色是三個萼片直立，二側瓣長橢圓形，邊緣有皺摺再加上圓形的唇瓣，狀似蝶蛾。

這種蘭花全年生長，需強光多濕，通常種於蘭框中，春夏生長季節根部稍加水苔保護，增強濕度有利生長。並不必刻意施肥，即可年年開花。

至於植材老化問題，如果蘭框已腐則需更換。因為這種蘭花原產地，都附生於樹上，是着生蘭類，栽植方式依着生蘭類的萬代蘭，稍作變通。通常這種蘭花是在秋天開花，從抽花穗到開花要一段相當長的時間，不知謝先生的觀察是否有誤，或者別有所指蘭花呢？如果是 *Oncidium papilio* Lindl. 偽球莖縮小，生長緩慢，則也會只抽花梗而不開花的現象；請稍候，培養較充實的偽球莖再令其開花。 ■

# 鄉間小路

走鄉間小路，享田園之樂。  
鄉間小路周刊，每星期一與你見面

這是一本兼具田園情趣與現代生活知識的實用刊物，水泥叢林裡的都市家庭都應擁有一本。

我們的主要內容有

鄉土之美／食品營養／衛生保健／家庭園藝  
／消費休閒

歡迎試閱：附回郵10元，即寄贈1本。

台北市溫州街14號1樓豐年社



訂費：1年52期800元  
2年104期1500元

請注意：一、帳號、戶名及存款人姓名住址請詳細註明，以免誤寄。  
二、存款人須將存款單於前一、二天存入，必要時，因電話故障等原無通知者，應由存款人自行負責。

局號： 收據號碼：

郵政劃撥儲金存款單		郵局郵戳	
帳號 0005930-0	戶名 豐年社	姓名	住址
收款人	新臺幣： (請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字)	寄款人	電話
		郵局郵戳	
		元	
		次	
		手續費	

本聯由劃撥中心存查

主管： 經辦員：

主管： 經辦員：

存款後由郵局掣給正式收據為憑，本單不作收據用。  
帳戶本人存款此聯不必填寫，但請勿撕開。

郵政劃撥儲金存款通知單		郵局郵戳	
帳號 0005930-0	戶名 豐年社	姓名	住址
收款人	新臺幣： (請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字)	寄款人	電話
		郵局郵戳	
		元	
		次	
		手續費	

本聯經劃撥中心登帳後寄交帳戶



Since 1951

# 豐年叢書

## 是有根的文化

門市部出售2000餘種專業書籍

免費贈送書籍目錄

函索即寄

郵政劃撥 0005930-0豐年社

電話(02)362-8148



### 請存款人注意

- 一、如須限時存款請於存款單上貼足「限時專送」資費郵票。
- 二、每筆存款至少須在新臺幣一元以上但存款尾數不在此限。
- 三、倘金額錯誤請另換存款單填寫。
- 四、本存款單不得附寄其他文件。
- 五、本存款單在各郵局窗口免費供應。帳戶或存款人亦得依式自印，但各欄文字及規格必須與本單完全相同，如有增刪或改印其他文字者，郵局不予受理存款，存款人應請另換本局印製之存款單填寫。

通 信 欄	<p>本人續訂 <input type="checkbox"/> 1年800元    <input type="checkbox"/> 2年1500元</p> <p>本人新訂 <input type="checkbox"/> 1年800元    <input type="checkbox"/> 2年1500元</p> <p><input type="checkbox"/> 訂購豐年叢書</p> <p>書名： _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>郵購叢書每次另加掛號郵資45元</p>
-------------	---

此欄係備存款人與帳戶通訊之用，惟所作附言應以關於該次劃撥事項為限。否則不予受理，應請換單另填。

文圖／溫秀嬌

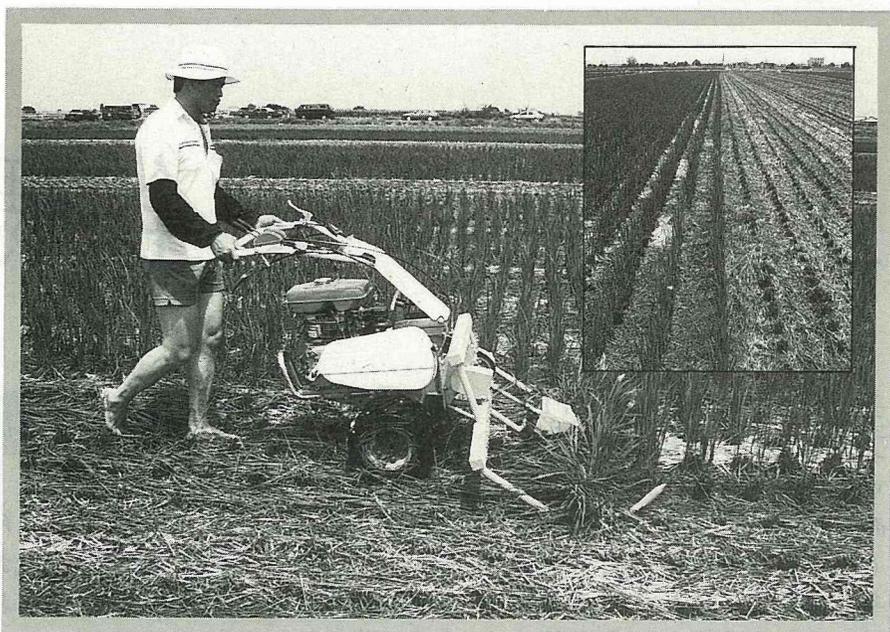
# 再生稻 栽培省工 品質略差

再生稻的栽培是一種特殊的栽培法，也就是利用水稻有宿根的特性，在第一期水稻收穫時留稻樁15公分，然後經2星期等樁上長新稻葉之後，用割草機以割草方式把樁連葉一齊剪割，只留3~5公分左右高度，這些樁就作為第二期水稻栽培的“苗”。

據瞭解，再生稻的栽培大都在沿海地區較多，在民國79年時約有13,000多公頃，以嘉南地區6000公頃最多，餘則分佈在花蓮、台中及桃園一帶。何以沿海地區較多農民栽培呢？原來再生稻通常可縮短生育日數5~25天，在沿海稻田就可避免生育後期季節風為害。

不過，再生稻在品質方面略差，因此，政府對再生稻並不是很鼓勵，目前，只在原來有種再生稻的地區做輔導，除此之外，在良質米地區以及不曾種再生稻地區都不推廣。

然而，再生稻栽培方式是滿合乎經濟的，因為可以省下整地、育苗、插秧和稻種成本，每公頃估計可節省16,000元左右。因此，若將來在品種選擇方面多加努力，讓品質不要差太多時，這種省工栽培不失為一項值得參考的經營模式。



以割草機割樁情形 圖中右邊為割樁後的再生稻“苗”

## 虎尾鎮

### 農特產品展售中心落成



虎尾鎮農會斥資3,000萬元建築的推廣大樓和農特產品展售中心業於7月3日開幕，這個位於虎尾鎮光復路197號占地250坪的推廣中心，除設備新穎之外，有個可容納50部遊覽車的大廣場，是個觀光休息的好地方。

附近的觀光聖地有天元山莊、劍湖山以及馬鳴廟寺等，這裡的農特產品展售中心有賣來自全省各地的菁華農特產品，包括遠自台東和花蓮、宜蘭的東部產品，因此也是購物的好場所，虎尾鎮農會總幹事賴文陶歡迎大家光臨。 ■

# 精 緻 園 藝 資 材

本社代售

國營事業產品 · 品質可靠 · 信譽卓著



\* 常用花卉肥料，能使花卉繁茂 \*

## 農友牌 系列產品

### 一、台肥12號複合肥料 25元

1. 保證成份：氮5%·磷10%·鉀8%
2. 登記證字號：台製複字02111號

### 二、速效一號 25元

1. 保證成份：氮20%·磷20%·鉀20%
2. 登記證字號：北市建三肥字第0205號

### 三、速效二號 25元

1. 保證成份：氮31%·磷10%·鉀10%
2. 登記證字號：北市建三肥字第0205號

### 四、速效三號 25元

1. 保證成份：氮10%·磷30%·鉀25%
2. 登記證字號：北市建三肥字第0205號

### 五、長效一號 25元

1. 保證成份：氮7%·磷38%·鉀6%·氧化鎂16%
2. 登記證字號：北市建三肥字第0205號

### 七、台肥尿素肥料(0.5kg) 30元

1. 保證成份：氮46%
2. 登記證字號：農肥字0012號



### 六、台肥43號複合肥料(1kg)50元

1. 保證成份：氮15%，內含銨態氮3%以上；  
磷15%，內含水溶性磷7%以上；  
氧化鉀15%，氧化鎂4%
2. 登記證字號：台製複字02106號

※ 郵購金額未達100元者，請另  
外附加掛號郵資10元。 ※



## 讓愉悅與健康走進您的家中 家庭園藝小包裝種子系列

### 服務項目

- 一、草花種子：包括霍香薊等117種
- 二、蔬菜種子：包括黃秋葵等47種
- 三、趣味栽培種子：包括大葉武竹等34種

—— 種類眾多，請多選購 ——

※ 每包售價20元，郵購金額未達100元  
者，請另附加掛號郵資10元。 ※



豐年社

地址：台北市溫州街14號  
電話：(02)3628148 · 3634055  
FAX：(02)3636724  
郵政帳號：0005930-0

歡迎各界選購，可逕洽  
本社門市部 仲小姐  
服務電話：(02)3628148

豐年叢書／最新出版

定價／470元

# 花卉害蟲彩色圖說

王清玲博士著

## ● 主要內容：

- 〈1〉昆蟲及花卉蟲害問題  
(昆蟲的外形、昆蟲的發育及繁殖、昆蟲的重要習性及其對環境的反應、花卉害蟲問題的特性)
- 〈2〉花卉害蟲防治  
(耕作管理的配合、利用誘引或忌避物質、土壤處理、生物防治、藥劑防治)
- 〈3〉花卉害蟲及有害動物  
(花卉害蟲類別簡易區分法、害蟲種類介紹)
- 〈4〉花園常見的有益昆蟲
- 〈5〉常見花卉害蟲名稱
- 〈6〉殺蟲劑中英名稱對照表及索引

- 全書16開豪華彩色精印  
／166頁／彩色照片230餘張
- 80年5月1日出版／定價470元  
(郵購每次另收掛號郵資45元)



郵政劃撥0005930-0豐年社  
台北市溫州街14號  
電話(02)3628148  
傳真(02)3636724



螳螂(黃芳溢／攝)



椿象(劉盛興／攝)



蟬(黃芳溢／攝)



蝗(曾文田／攝)



天牛(曾文田／攝)

# 農特產品總站

# 家鄉的口味 全新的組合

營業時間：周一至周五8:00~17:30 周六8:00~15:00 星期例假日9:00~15:00

- 購滿2,000元送貨到家 ● 服務電話(02)362-8148 / 363-4055 仲小姐 台北市溫州街14號
- 代辦組合式精緻禮盒 ● “豐年社之友”另有優待<台北市專人送貨，其他縣市貨運專送。>

產 品 名 稱	出 品 單 位	價 格	產 品 說 明
● 鄉間小路果汁系列			
柳橙汁	中埔鄉農會	每罐15元 / 每打180元	250cc 100%純果汁
楊桃汁	楠西鄉農會	每罐15元 / 每打180元	250cc 100%純果汁
蕃茄汁	玉井鄉農會	每罐13元 / 每打156元	250cc 100%純果汁
芭樂汁	玉井鄉農會	每罐17元 / 每打204元	320cc 30%
芭樂汁	玉井鄉農會	每罐40元 / 每打480元	1000cc 30%
芒果汁	玉井鄉農會	每罐15元 / 每打180元	250cc 30%
芒果汁	大內鄉農會	每罐20元 / 每打240元	250cc 50%
鄉間小路金柑	青果社宜蘭分社	每包30元	禮盒裝(6包)180元
鄉間小路養生皮蛋	羅東鎮農會	每盒(6粒)40元	禮盒裝(4盒)170元
白木耳汁	下營鄉農會	每罐15元 / 每打180元	250cc有鳳梨、櫻桃、蜂蜜3種口味
雲農花生湯	雲林縣農會	每罐18元 / 每打216元	330g
屏東紅豆湯	屏東縣農會	每罐18元 / 每打216元	350g
海苔高纖維酵母餅乾	台糖公司	每盒25元 / 每打300元	
花蓮香菇	富里鄉農會	特級品半斤430元	1斤850元
天鶴茶	瑞穗鄉農會	半斤(1罐裝)1200元	價格依時價而定
茶葉枕	名間鄉農會	1500元(1對)	大枕每個重5斤半，附贈小枕1個
調味玉筍	古坑鄉農會	每包25元	
苦茶油	信義鄉農會	禮盒(單瓶裝)700元	600g
● 梅子系列	信義鄉農會		
梅子汁		禮盒2瓶裝200元	加糖原汁，每瓶600g
脆梅		每罐50元	250g
● 薏仁產品系列	草屯鎮 薏仁研究班		
薏仁糙米粒		每包60元	500g
薏仁雪花片		每包70元	300g
薏仁胚芽茶		每盒150元	10g×30包
鰻精	礁溪鄉農會	每盒1500元	150粒裝
蜂蜜蕃茄	大社鄉農會	每盒(180g)30元	蕃茄添加蜂蜜加工製成
豆奶	羅東鎮農會	每瓶(250cc)10元	
米奶		每箱(24瓶裝)200元	
牛奶	苗栗縣農會	每罐(250g)15元 每箱(24罐裝)330元	鮮乳、果汁、蘋果、麥芽、草莓 巧克力、咖啡七種口味
肉酥	台糖公司	每罐(300g)185元	禮盒(2罐裝)370元
洛神花蜜餞	台東縣農會	每盒55元	
蜜洛神花汁		每瓶(1000cc)110元	
洛神袋茶		每盒(12包入)80元	
愛玉子	台東縣農會	每盒(8包入)210元	
甜梅	青果社宜蘭分社	每瓶(290g)45元	
百香果汁	大埔鄉農會	每瓶(2400cc)200元	
麻竹筍茸	大埔鄉農會	每包(300g)40元	
麻竹脆筍		每包(300g)40元	
果菜片	中國實味公司	每包(280g)130元 /(50g)30元	
CAS優良冷凍炒飯	阿諾水成公司	每包32元	蝦仁蛋、青椒肉絲、咖哩、番茄蛋、 什錦五種口味。



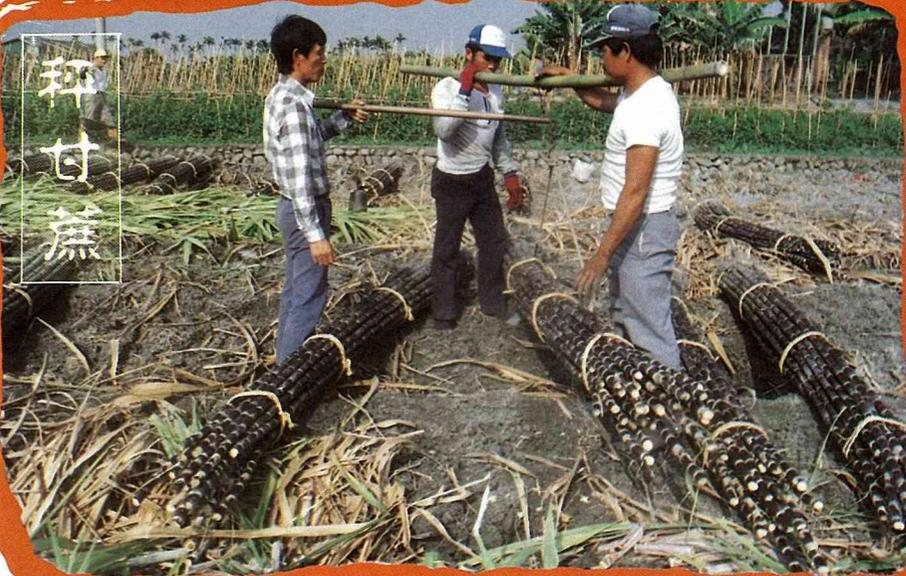
虱目魚賣賣



豇豆收的

攝影 / 詹瑞惠

椰甘蔗



黍子節

挖芋薺

