

●新鮮水果

雲嘉地區特產
人心果

挑選已經軟化的果實，
用刀切成數片，
剝皮再食。
黃褐色果肉，
吃起來有砂質感覺，
很特別喔！



雲林、嘉義地區特產—人心果。

人心果由於剖開時，它的剖面如人心，所以廣東人甘脆叫它人心果。它的原產地來自菲律賓、爪哇等地，是一種熱帶地方的庭園樹，即能乘涼，又有果實可吃。

本省於70年前，從爪哇引進，在嘉義、雲林地區試種後，結果成效斐然，適於雲嘉的氣候與土壤，於是逐漸大面積做企業化栽培。

每逢5~6月正是人心果的盛產期，市面上很容易買到；但也許是國人對這種水果的口味較不適應，仍有許多人未嚐過。人心果在台灣民間並不叫人心果，而是叫它“查某李仔”，若將其直譯成國語，則是“女人李”，令許多人，尤其是外省人感到迷糊！其實它的名字是直接從英文名字音譯成台語，蠻富學術性的。

人心果生長緩慢，都以嫁接作繁殖。屬於常綠中喬木，樹形高大，枝葉茂密，果農為了方便採擷果實，因此，將主枝幹之頂部，於適當高度做修剪，使枝桠向四周伸長。它的花更是奇特，生於葉腋，花期長，幾乎一年到頭都能見到它的花兒；奇特的是6、7月間

果實已成熟時，旁側的枝桠仍然綻放着小花兒。花謝後約9個多月果實才成熟，看來還真難產哪！

人心果果實並非一摘下就可食用，必須放在室內催熟，經一星期以上，用手指輕壓一下果體，若已軟化才能上口。吃時將果實用刀切成數片，剝皮再食用，肉質黃褐色，吃起來有砂質感覺，很刺激。它的含糖量高，通常成熟度足夠的，含糖量在15%以上。到市場上買人心果，若要現吃，就挑果肉軟化的；假使要存一段時間，就揀硬質的，回家可不能放在冰箱冷藏，較易催熟。

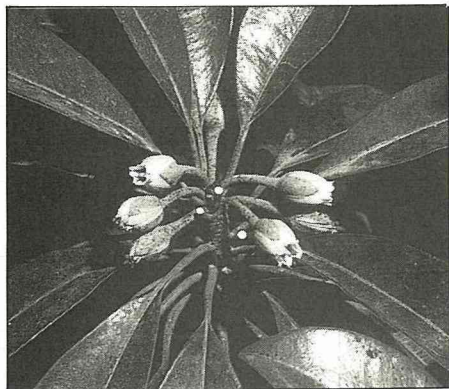
人心果除了可生食外，並可加工成果醬或果汁，可惜在台灣由於產量並不是很多，沒有口福享受到。

它的枝葉除了供做庭園樹乘涼外，由於木質相當堅硬，是高貴傢具的好材料；樹皮富含膠質，可取其汁液用來製作口香糖的原料，在外國都用刀在樹皮上切割紋路，使汁液流出，收集出售。

你如果未嚐過人心果，不妨於盛產季，多多品嚐，口味挺獨特的！



枝葉茂密亦可當庭園樹



人心果之花